



Nível 3B

Reiki

Mestrado

A PAZ DO
DESPERTAR



Técnica de Regressão

A PAZ DO
DESPERTAR



Terapia de vidas passadas



Primeira Técnica

Primeira técnica

- Prepare o ambiente utilizando as técnicas de harmonização usuais e com os elementos que achar necessário (providencie para que não seja interrompido);
 - Sente o receptor confortavelmente;
 - Pergunte a ele se deseja ser curado usando a técnica de regressão;
 - Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acredita;
 - Peça permissão ao “Eu Superior” ou anjo da guarda do receptor para que possa interferir neste processo;
 - Aplique 10 minutos de Reiki, à distancia, no receptor, usando a Técnica da Redução.
 - Aplique 5 minutos de Reiki sobre o Chákra Coronário e 5 minutos na terceira posição da cabeça (uma mão na testa e outra na nuca), visando harmonizar a glândula pineal e acessar seu subconsciente);
 - Coloque a mão não dominante, em concha, sobre o Chákra Coronário do receptor. Trace, com a mão dominante, os símbolos DKM, HSZSN e SHK (com os respectivos mantras). Faça três afirmações em voz alta, da seguinte forma: “Neste momento, manifesta-se um portal interdimensional possibilitando que a energia cósmica canalizada por mim, siga em ondas quânticas para o passado de (... fulano de tal), juntamente com sua mente consciente, sua consciência”
 - Trace o CKR (com seu respectivo mantra) e permaneça nesta posição por, aproximadamente, 3 minutos
 - Induza a regressão, solicitando, suavemente, que recorde situações do último ano e, lentamente vá regredindo no tempo, recordando fatos importantes que marcaram sua vida, viagens, nascimento de filhos, casamento, escola, amizades... até chegar à infância a uns 2 a 3 anos de idade.
- Busque localizar algum acontecimento traumático que identifique a causa deste bloqueio energético, não o encontrando, vá mais fundo, continue a regressão;

- Solicite que mentalize a data de nascimento e leve-o para o útero materno (ele poderá encolher-se em posição fetal);
- Solicite que ele visualize ou imagine um túnel violeta, giratório que o liga ao passado, peça-lhe que projete-se através do túnel em direção à uma luz que há no final do mesmo. Peça que se agarre a esse ponto. Isso possibilitará que ele tenha “insights” de sua vida anterior;
- Você poderá continuar buscando novas vivências;
- Solicite ao receptor para mentalizar, neste momento, a causa de seu problema (rejeição, depressão, tendência suicida, fobia...)
- No momento em que o receptor identificar a causa (fique atento!) coloque uma das mãos no Chákra Frontal e a outra na nuca e passe a fazer afirmações visando dissolver aquele bloqueio;
- Lenta, amorosa e suavemente, traga o receptor à data de nascimento, a data atual e a consciência objetiva. Ele poderá estar sonolento, meio confuso e talvez, constrangido, pois poderá ter vivenciado situações importantes e íntimas. Demonstre seu respeito e amor a ele.

Lembre-se que somente obterás êxito nesta técnica se a utilização da mesma for autorizada (consciente e inconscientemente) pelo receptor. Se ele tiver medo ou qualquer restrição a técnicas deste tipo, poderá bloqueá-la e não haverá possibilidade de realizá-la. A confiança no terapeuta é fundamental.

Não havendo obstáculos, os resultados poderão ser surpreendentes. Mas lembre-se da responsabilidade que acompanha o conhecimento.



Segunda Técnica

- Sente o paciente confortavelmente, reduza a luz, coloque música, vela, incenso, um copo com água e uma pedra (quatro elementos). Previna-se para não ser interrompido pelo telefone ou campainha;
- Respeitando a lei divina do livre arbítrio, pergunte ao paciente se ele deseja ser curado usando a técnica da regressão;
- Faça uma oração silenciosa dirigida a Deus. Peça auxílio aos anjos e arcanjos, aos mestres do Reiki e aos seus anjos guardiões que auxiliem no processo. Faça uma oração pedindo ao anjo guardião do paciente autorização para interferir no processo;
 - Aplique 10 minutos de Reiki, a distancia, no paciente, usando a Técnica da redução.
 - Aplique 5 minutos de Reiki sobre o Chákra Coronário e 5 minutos na terceira posição da cabeça invertida (uma mão na testa e outra na nuca), visando harmonizar o sexto Chákra, a glândula pineal e acessar seu subconsciente;
 - Coloque a mão não dominante, em concha, sobre o Chákra Coronário do paciente.
 - Trace, com a mão dominante, os símbolos DKM, HSZSN e SHK, sem esquecer os mantras respectivos e as frases de afirmação de cada símbolo.
 - Após isso, faça três afirmações em voz alta, da seguinte forma: “A energia, através de ondas quânticas, segue para o passado de “fulano de tal”, juntamente com a sua mente consciente, sua consciência”;
 - Neste momento trace o CKR e permaneça nesta situação por, aproximadamente, 3 minutos;
 - Comece, suavemente, a conversar com o paciente, fazendo com que se recorde de situações significativas do último ano. Vá trazendo sua lembrança para fatos significativos do passado casamento, noivado, aniversário, viagem, etc...);
 - Traga sua lembrança à pré-infância, com 2 ou 3 anos de idade;
 - Peça que mentalize sua data de nascimento, dia, mês e ano. Traga-o para o útero materno. É comum, nesse momento, o paciente se encolher em posição fetal;
 - Peça ao paciente que visualize um cone violeta giratório, que penetre neste túnel rumo ao passado, localize um ponto luminoso e “agarre-se” a ele. Neste momento a pessoa terá insights ou consciência da sua vivência anterior.
- Você pode continuar o processo rumo a outras vivências;

- Peça à pessoa para mentalizar, neste momento, a causa de seu problema (rejeição, depressão, tendências suicidas, fobias, etc....).
- No momento em que o paciente identificar a causa (fique atento!) coloque uma das mãos no Chákra Frontal e a outra na nuca e passe a fazer afirmações visando dissolver aquele bloqueio;
- Traga a pessoa novamente à data de seu nascimento e posteriormente para a data atual.

* Esta técnica é extremamente útil para reprogramação mental do paciente.



Projeção Astral

- Prepare e harmonize o ambiente com as técnicas usuais;
 - Sente-se confortavelmente;
 - Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares, pedindo que auxiliem no processo
 - Faça 10 minutos de auto-aplicação de Reiki, usando a técnica do joelho ou da redução, visando a harmonização dos chakras e da aura. Aplique mais cinco minutos na terceira posição da cabeça, invertida, (uma mão na testa e a outra na nuca) visando harmonizar o Chakra Frontal ;
 - Trace os símbolos DKM e HSZSN (com os respectivos mantras);
 - Levante as mãos, em concha, mentalize a formação de uma grande esfera violeta se formando à sua frente;
 - Afirme três vezes “Estou manifestando um portal interdimensional com a finalidade de harmonizar-me com (“nome ou tal lugar”) durante o período de (“tal a tal hora”);
 - Trace o símbolo SHK e o CKR (com seus respectivos mantras);
 - Dirija a esfera violeta até um ponto entre suas sobrancelhas, bem no centro de sua cabeça, mentalize que ali está seu terceiro olho. Visualize a esfera e o terceiro olho fundindo-se, transformando-se numa pequena tela violeta;
 - Focalize sua atenção nessa tela, leve toda a sua consciência à ela. Você passará a visualizar símbolos, objetos ou pessoas. Figuras e imagens que poderão tornar-se cenas.
- Permaneça atento, possivelmente, a resposta à sua solicitação se manifestará com essa visão interior. Mesmo que não obtenhas os resultados esperados nas primeiras práticas, se desejares desenvolver esse potencial continues praticando.

Lembre-se: “toda criação é resultado de 1% de inspiração e 99% de transpiração”.



Viagem Interior

1ª Parte

- Realize todos os procedimentos preparatórios usuais;
- Após o alisamento da aura, trace um CKR no Chákra Coronário do receptor visualizando-o entrando até a altura do Cardíaco;
- Ainda posicionado na cabeça do receptor, trace os símbolos na altura do Chákra Frontal (trace-os com a mão em concha e faça um movimento como se os apanhasse e os inserisse no Chákra Frontal do mesmo);
- Vá até os pés do receptor e novamente trace os símbolos. Sinta que a energia cósmica está impregnando todos os corpos do receptor, preparando-o para a sessão;
- Com uma voz suave e tranquila, solicite ao receptor que focalize sua respiração, respirando lenta e profundamente, focalizando cada etapa de sua respiração (inspira, retém, exala, retém). Harmonize, você também, sua respiração;
- Quando você solicitar ao receptor que relaxe uma parte de seu corpo, direcione a energia à ela, permanecendo com suas mãos a uma distância de 5 cm do corpo dele, não é necessário que o receptor vire de bruços ao relaxar as costas, apenas mentalize a energia impregnando suas costas.

2ª Parte

A segunda parte é realizada enquanto você realiza a sessão com as posições usuais (conforme a necessidade do receptor). Ative novamente os símbolos de Reiki (com seus respectivos mantras).

- Focalize o ponto entre suas sobrancelhas, bem no centro de sua cabeça;
- Mentalize uma luz neste ponto;
- Ao inspirar focalize a luz e o ponto;
- Ao exalar, sinta essa energia expandindo-se, expandindo cada vez mais a cada respiração (permaneça 1 minuto com essa atitude);
- Agora sua cabeça é uma grande esfera iluminada. Numa expiração completa, porém tranquila, derrame essa luz por todo o seu corpo;
- Sinta seu corpo todo sendo impregnado por essa luz;
- Cada célula, órgão ou sistema é iluminado por essa energia. Passando a vibrar em uma frequência mais elevada;
- Sinta seus centros energéticos sendo, também, estimulados;
- Seu padrão vibratório se eleva e sua consciência se expande;
- Você está em um estado de consciência, onde tudo lhe é permitido realizar. Tempo e espaço são inexistentes. Sua consciência poderá projetar-se para qualquer lugar ou época de sua existência;
- Visualize um lindo jardim;
- Para entrar neste jardim é necessário que você percorra um caminho de pedras arredondadas;
- A temperatura está agradável e o Sol brilha lindamente;
- Liberte-se dos calçados;

- Com os pés descalços, percorra esse caminho (em nossos pés existem dezenas de pontos reflexos que refletem todo nosso corpo, ao caminhar sobre essas pedras você está recebendo uma massagem terapêutica que te beneficia completamente, inteiramente). Sinta a energia que percorre seu corpo;
- Olhe ao seu redor. Veja centenas de flores, de todos os tipos e cores. Dezenas de borboletas surgem à sua frente, como se ensaiassem uma linda dança • Sinta os aromas deste lugar e a suave brisa que acaricia seu rosto;
- Ouça o canto dos passarinhos e, ao longe, um barulho de água. Siga nesta direção. Você, então, vislumbra uma linda fonte de pedras, com água cristalina e transparente. Com as mãos em concha, beba a água desta fonte, sinta o quanto ela é refrescante;
- Olhe para a esquerda e visualize um leito de pétalas de flores;
- Deite-se neste leito;
- Prepare-se para entregar-se inteiramente à cura;
- Sete Seres de Luz aproximam-se de você. Em suas mãos, trazem cristais que posicionam ao seu redor;
- Raios de energia projetam-se destes cristais em sua direção, impregnando cada parte de seus corpos que necessita de energia de cura (permaneça 3 minutos neste ponto da viagem);
- Você sente a energia expandir-se e seu corpo inteiramente iluminado, harmonizado, saudável, curado;
- Sinta seu coração sendo estimulado. Você é tomado de um intenso e profundo amor. Seu coração, então, cresce e você sente necessidade de compartilhar esse amor;
- Mentalize todas as pessoas que você ama. Projete seu amor à elas (imagine um raio de energia saindo de seu coração atingindo o coração de cada uma delas);
- O amor é uma energia inesgotável, ilimitada. Quando mais o compartilhamos, mais temos à nossa disposição. Compartilhe-o, também com todas as pessoas que vierem a sua mente, até mesmo aquelas que te magoaram e/ou você magoou (permita que o amor transmute a raiva, o ressentimento, a culpa...). Sinta que apenas o amor permanece.

Permaneça 3 minutos neste ponto da viagem.

- Você está inteiramente harmonizado, curado, em paz;
- Agradeça aos Seres de Luz que se fizeram presentes. Visualize-os afastando-se, levando consigo os cristais;
- Levante-se do leito de pétalas de flores;
- Aproxime-se novamente da fonte e, com as mãos em concha, beba novamente a água. Sinta o poder energético desta água;
- Prepare-se para sair do jardim. Percorra, novamente, o caminho de pedras arredondadas;
- Escolha a flor que mais chamar sua atenção, aproxime-se dela e (sem arrancá-la) toque-a com suas mãos e sinta seu perfume;
- Saia do jardim.

Comece a concluir a sessão, efetuando os procedimentos finais (varredura da aura...).

- Faça uma respiração profunda;
- Comece, lentamente, a retornar à consciência objetiva;
- Sinta novamente, seus pés, pernas, mãos, braços, cabeça;
- E retorne, inteiramente harmonizado e feliz.

*Neste procedimento não induzimos uma viagem astral. Possibilitamos que através da expansão da consciência o receptor se harmonize com o ambiente ou época desejada (ou necessária).



Projeção de Energia para a Origem do Trauma

- Lave as mãos
- Realize a Proteção dos Chákras
- Faça as Invocações de costume
- Realize a 1ª e 2ª posições da cabeça
- Posicione suas mãos na 3ª posição "invertida" Mão passiva no Chákra Coordenador (nuca/occipital) e mão ativa no Chákra Frontal (testa)
- Trace o DKM (com seu respectivo mantra)
- Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra)
- Trace o SHK (com seu respectivo mantra)

Para você - Programe por 3 x "estou manifestando um portal interdimensional para que a energia cósmica siga em ondas quânticas para a situação que originou (determinar a doença ou trauma), possibilitando modificar os hábitos que interferem em minha evolução e crescimento e/ou criar os hábitos necessários para que a cura se manifeste."

Para outras pessoas - Peça autorização ao "Eu Superior" do receptor para interferir em sua jornada se isso for necessário e correto para sua harmonia e equilíbrio.

Programe por 3 x "estou manifestando um portal interdimensional para que a energia cósmica siga em ondas quânticas para a situação que originou (determinar a doença ou trauma), possibilitando modificar os hábitos que interferem na evolução e crescimento de "nome" e/ou criar os hábitos necessários para que a cura se manifeste."

- Trace o CKR (com seu respectivo mantra)
- Permaneça aplicando 10 minutos nesta posição
- Realize uma aplicação completa
- Agradeça aos Seres de Luz que invocastes pela participação na sessão
- Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos)

A CRUZ

A cruz que carregamos tem o peso de nossas imperfeições, sendo que a parte mais pesada é a dos ressentimentos. À medida que as imperfeições se desfazem, substituídas pelo esclarecimento espiritual, a cruz vai perdendo o seu peso: torna-se leve e transforma-se em asas.

Quando a cruz perde o peso pela purificação do ego, torna-se apenas simbólica e transforma-se em luz, iluminando os caminhos da eternidade. Feliz daquele que se conscientizou de que ele próprio criou a cruz e que ele mesmo terá de desfazê-la. Mais feliz ainda é aquele que sabe que para desfazê-la terá de passar por um caminho estreito, apertando fortemente suas entranhas até sair a última gota de seu ego. Então, ele vislumbra o horizonte que terá de atingir, não buscando mais as coisas materiais e sim as espirituais, aí começa a verdadeira vida.

Carregue apenas a pequena cruz de cada dia, não continue carregando as cruzes do passado, esqueça-se delas. Descontraia-se em relação ao futuro, não carregue a cruz com antecedência. A cruz nos parece pesada demais, porque mentalmente a carregamos de uma só vez.

Quem tem noção da eternidade não sente a sua cruz. Não carregue a cruz de seus entes queridos, para que eles também possam evoluir. Em compensação, não descarregue a sua cruz nos outros, para que ela não volte mais pesada.

Ouve-se dizer: carregue a sua cruz com classe, mas lembre-se: nem o próprio Jesus Cristo a carregou o tempo todo com a coluna reta e sem cair algumas vezes.

* Esta mensagem foi extraída do livro "o silêncio já é uma prece".



Técnica do Perdão

Poderá ser utilizada por quem já superou a mágoa e deseja esquecer, suavemente, a situação. Também pela pessoa que não se sente perdoada e acha que ainda mantém com alguém qualquer ligação de ressentimento. Esta técnica não precisa de autorização da outra pessoa a quem se quer perdoar ou pedir perdão.

- Coloque uma mão (mãos de Reiki) em frente à outra na altura do Chákra Cardíaco, com as palmas voltadas uma para outra;
- Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor azul índigo;
- Imagine que a pessoa que deseja perdoar ou para quem vai pedir perdão, está à sua frente, e a luz do HSZSN vai em direção ao seu coração, e seu Chákra Cardíaco é impregnado por essa luz;
- Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor verde-folha;
- Imagine que a luz deste símbolo vai em direção à pessoa, impregnando seu Chákra Cardíaco;
- Fale com a pessoa, perdoe e/ou peça perdão;
- Mentalize essa pessoa entrando no espaço entre suas mãos;
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra) preenchendo todo o espaço entre suas mãos;
- Junte as mãos e aplique de 5 a 15 minutos de Reiki.



Até o próximo módulo!