

A PAZ DO
DESPERTAR

Nível 3B

Reiki

Mestrado

A FAZ DO
DESPERTAR



Técnica de programação Neurolinguística

A FAZ DO DESPERTAR



O pensamento dá uma ordem e o subconsciente cumpre, por isso, você é o resultado dos seus pensamentos.

Técnica de Reprogramação Mental

- Colocar uma música de Reiki em volume adequado e um incenso que seja agradável para ambos, terapeuta e cliente. Concentrar-se e mentalizar, que se for para o bem do paciente e do universo, que esta energia possa ser bem recebida. A pessoa que irá receber deve permanecer sentada ou deitada.
- Coloque a sua mão esquerda na base do crânio, com a mão direita desenhe ou mentalize os símbolos HSZSN, SHK e CKR, no topo da cabeça de quem recebe e pouse suavemente a mão direita na testa. Repita oralmente, ou mentalmente três vezes o Mantra e a invocação de cada símbolo.
- Começar a aplicação na primeira posição da cabeça. Aguarde até ocorrer uma conexão energética e o Reiki começar a fluir (mais ou menos três minutos), então, diga o nome do receptor, fazendo a seguinte afirmação: Receba essa energia para seu perfeito bem estar. Recoloque as mãos na testa do paciente e deixe fluir o Reiki.

Técnica de Reprogramação Mental

- Fazer a seguinte afirmação positiva (a qual o paciente deve repetir): A cada dia, de todas as formas, estou ficando melhor, melhor, melhor. A minha mente, em todos os níveis, é receptiva somente a pensamentos e sugestões positivas. Com essa afirmação, o paciente vai expressar o desejo de alcançar uma completa limpeza mental e sintonizar a sua mente com mecanismos de harmonização que podem estar bloqueados por pensamentos negativos (conscientes ou inconscientes).
- Fazer o paciente vivenciar mentalmente o hábito não desejado e imaginar-se como ele seria sem o hábito, completamente mudado. Faça com que ele mantenha essa imagem na mente por algum tempo.
- Reforçar a limpeza mental, ou seja: A cada dia, de todas as formas, estou ficando melhor, melhor, melhor. A minha mente, em todos os níveis, é receptiva somente a pensamentos e sugestões positivas. Prossiga aplicando Reiki nas posições seguintes e encerre o atendimento desenhando o CKR no plexo solar do cliente.

EXEMPLOS DE
AFIRMAÇÕES
PARA A
REPROGRAMAÇÃO
MENTAL

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA
“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”

Exemplos de Afirmações – PNL – REIKI com Neurolinguística.

- (Nome da Pessoa), você tem saúde em seu corpo físico equilíbrio em sua mente.
- (Nome da Pessoa), a partir de agora você começa a sentir seu corpo perfeitamente bem.
- (Nome da Pessoa), sua saúde é perfeita e todos os seus corpos e seus órgãos funcionam muito bem.
- (Nome da Pessoa), no plano sexual da vida, seu desempenho é satisfatório e compensador, aconteça o que acontecer.
- (Nome da Pessoa), a sua inteligência é maravilhosa, você tem pensamentos e ideias maravilhosas.
- (Nome da Pessoa), a partir de hoje você dormirá em paz, terá sono tranquilo e, ao acordar, sentirá alegria, disposição e terá um dia perfeito e feliz.
- (Nome da Pessoa), você é uma pessoa inteligente e capaz.
- (Nome da Pessoa), você é feliz, saudável, alegre e calmo.
- (Nome da Pessoa), você está em paz consigo mesmo e se aceita assim como é.
- (Nome da Pessoa), você tem o peso ideal, sem dietas, tem uma imagem de saúde, beleza e harmonia.

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA
“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”

- (Nome da Pessoa), o seu raciocínio é rápido e a sua memória é excelente, eles só trabalham com as ideias e os pensamentos positivos.
- (Nome da Pessoa), você tem o comando positivo de sua mente.
- (Nome da Pessoa), a partir de hoje, e para toda a eternidade, você mesmo faz a sua felicidade.
- (Nome da Pessoa), a cada dia, em cada aspecto, você está se tornando cada vez melhor.
- (Nome da Pessoa), você consegue manter a cabeça sempre ocupada com pensamentos sempre positivos.
- o que você pensa de bom acontece e a cada dia que passa você se sente cada vez mais feliz.
- (Nome da Pessoa), você está em harmonia consigo, com todas as pessoas e com todo o universo.
- (Nome da Pessoa), tudo o que você deseja de bom, vem à você com muita facilidade.
- (Nome da Pessoa), você tem um futuro maravilhoso.

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA

“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”

- (Nome da Pessoa), você resolve todos os problemas, os vê com naturalidade e tem sempre boas soluções.
- (Nome da Pessoa), você está evoluindo cada vez mais.
- (Nome da Pessoa), seu corpo, sua mente e sua vida material estão em perfeita harmonia.
- (Nome da Pessoa), você é cada vez mais ousado, vê sempre a chama da vitória brilhando intensamente.
- (Nome da Pessoa), você está vencendo o vício de (...) a partir deste momento ele é desnecessário.
- (Nome da Pessoa), a cada momento que passa, você está mais confiante em seu potencial criador, transformador e curativo.
- (Nome da Pessoa), você tem sorte a cada instante, em todos os dias, porque Deus está com você.
- (Nome da Pessoa), você sempre consegue tudo o que quer de bom, todas as riquezas do universo estão à sua disposição.
- (Nome da Pessoa), você tem uma casa limpa, confortável e bonita, morando nela a paz, a prosperidade e ao amor.



Gratidão!

A PAZ DO
DESEMPAÇO