

A FAZ DO
DESPERTAR

Nível 3A

Reiki

A Transformação

A PAZ DO
DESPERTAR



Meditando com os Símbolos

Meditação com os Símbolos

- Sente-se confortavelmente, posicione suas mãos com as palmas para cima;
- Por aproximadamente 3 minutos focalize sua respiração, focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém... Faça respirações abdominais, (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai);
- Solicite ou invoque a orientação, proteção e inspiração da Hierarquia do Reiki ou do Deus de sua devoção...
- Visualize o DKM na cor branca e repita 3 vezes o mantra
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chákra Coronário e descendo pela coluna até o Chákra Básico. Visualize que todos os chákras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo DKM desce pela coluna. Sinta a energia dos chákras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chákra, sinta o chákra harmonizar-se);
- Visualize à sua frente o símbolo HSZSN, na cor azul índigo e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chákra Coronário e descendo pela coluna até o Chákra Básico. Visualize que todos os chákras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo HSZSN desce pela coluna. Sinta a energia dos chákras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chákra, sinta o chákra harmonizar-se);

Meditação com os Símbolos

- Visualize à sua frente o símbolo SHK, na cor verde folha e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chákra Coronário e descendo pela coluna até o Chákra Básico. Visualize que todos os Chákras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo SHK desce pela coluna. Sinta a energia dos Chákras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chákra, sinta o chákra harmonizar-se);
- Visualize à sua frente o símbolo CKR, na cor violeta e repita o mantra correspondente, três vezes;
- Conduza-o até a parte superior da sua cabeça e visualize-o entrando pelo Chákra Coronário e descendo pela coluna até o Chákra Básico. Visualize que todos os Chákras se tornam mais luminosos e energéticos a medida que o símbolo CKR desce pela coluna. Sinta a energia dos Chákras expandindo-se (siga o caminho que o símbolo percorre, perceba como ele atua em cada chákra, sinta o chákra harmonizar-se);

Meditação com os Símbolos

- Você está inteiramente harmonizado;
- Agora, ao inspirar, você absorve a energia cósmica pelo topo da cabeça, ao reter ela expande-se na altura do umbigo, ao exalar ela distribui-se por todos os centro energéticos, com as qualidades e frequências de cada um dos símbolos, sendo emitida no ambiente em que nos encontramos;
- Visualize o ambiente todo sendo harmonizado, poderá estimular a visualização imaginando que uma luz dourada espalha-se por todo o ambiente;
- Quando sentir o ambiente harmonizado, visualize que essa luz começa a formar um escudo de energia à sua volta, é como uma esfera de energia que se forma que irá proteger-lhe de todo e qualquer mal que possa ser dirigido à você;
- Se em qualquer momento do dia você sentir que o escudo está ficando permeável, basta visualizá-lo novamente e ele se fortalece, isso nos toma apenas alguns segundos;
- Permaneça em silêncio e receptivo às vibrações e inspirações do momento.

A PAZ DO
DESPERTAR



Reiki para Multidões e para o
Planeta



As técnicas de Reiki para multidões e/ou para o planeta ou regiões, são umas das mais poderosas e curativas técnicas do Reiki, pois não trata apenas uma parte específica do corpo, consciência ou situação, mas vai ao sistema como um todo. Possibilita a compreensão da forma de pensamento seguida pelo grupo, região, país, etc... e auxilia para que seja transformado, transmutado.

Esta técnica atua na aura do grupo ou local.

Possibilita que a energia Reiki atue na reprogramação do padrão vibratório existente no mesmo. Devemos, para isso, mantermos a pureza de intenção, não desejando reformas sociais e/ou direcionando a energia e, sim, deixarmos que ela atue conforme a necessidade e abertura de todos os envolvidos, possibilitando a manifestação de um novo padrão de consciência.



REIKI PARA O PLANETA

- Harmonize o seu ambiente com as técnicas que costumas utilizar.
- Dedique cinco minutos a você...utilize sua técnica de centramento habitual.
- Com sua consciência expandida e inteiramente centrado(a) integre-se ao ambiente, mentalize a intenção de harmonizar-se com o grupo, região, país ou situação que deseja tratar. Sinta essa harmonia.
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Trace o DKM (com seu respectivo mantra);
- Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
- Trace o SHK (com seu respectivo mantra);
- Programe (três vezes) ex: “Estou enviando energia Reiki para (... grupo eu região) com o objetivo de impregná-lo com energia de harmonia, amor, transformação e cura. Que ela seja recebida conforme o merecimento, necessidade e abertura”;
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Permaneça enviando energia por 5 a 15 minutos;
- Agradeça a oportunidade de participar deste serviço;
- Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos);

* Há, também, a possibilidade de você utilizar a técnica da redução, visualizando o grupo ou região entre suas mãos.

A PAZ DO
DESPERTAR



Encontros de Reikianos



A pessoa responsável por conduzir o encontro deverá (preferencialmente) ter o nível 3-A de Reiki. Você, como mestre, poderá organizar esses encontros com os seus alunos.

Levando-se em conta os compromissos que poderão ter os participantes, deverá ser respeitado o horário combinado para o início do mesmo.

A primeira atividade deverá ser a prática de Reiki, após ela, poderão ser compartilhadas as experiências de cada um (que desejar) sobre a atividade, assim, como sobre suas práticas.

Aqueles que tiverem algum compromisso e não puderem participar das partilhas de experiências estarão livres para retirar-se.

O local onde será realizado o encontro deverá ser harmonizado energeticamente elevando seu padrão vibratório. Poderão ser utilizadas as representações dos elementos e demais procedimentos expostos anteriormente.

A técnica aqui apresentada servirá como sugestão, é a forma utilizada por mim, mas poderá ser alterada conforme a sua intuição.



- Após lavarem as mãos, devem sentar-se confortavelmente, formando um círculo, o mais perfeito possível (essa formação ampliará consideravelmente a energia manifestada);
- Cada participante deverá realizar a Proteção dos Chákras e auto aplicação pela “Técnica da Redução ou do Joelho”;
- O responsável por conduzir a reunião deverá fazer uma oração agradecendo a possibilidade de participar deste serviço e por estarem reunidos nesta prática de amor. Deverá, também, Invocar a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acredita;
- Peça a todos que repousem a mão nas coxas com as palmas para cima;
- Prestem atenção em sua respiração, focalizando cada etapa de sua respiração (você inspira, retém, exala, retém), procure fazer respirações abdominais (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai).
- Visualize uma luz dourada impregnando todo o ambiente;
- Ao inspirar você absorve essa luz pelo Chakra Coronário, que impregna todo o seu ser, ao exalar, você elimina todo estresse acumulado, toda energia estagnada (você inspira luz e exala ansiedade... angústia... tristeza... raiva... ressentimento... culpa... limitações... medo...vício.. doenças...). Toda a energia estagnada foi eliminada;
- Dirija a atenção para o Chakra Frontal. Mentalize um ponto de luz dourada;
- Ao inspirar você focaliza o ponto e a luz;
- Ao exalar você visualiza e sente essa luz expandindo-se, expandindo-se cada vez mais a cada respiração;
- Sua cabeça, então, é uma grande esfera iluminada. Em uma expiração completa, porém tranquila, derrame essa luz por todo o seu corpo;

Essa luz envolve todo o seu corpo, formando uma grande esfera de energia dourada;

- Sinta sua consciência expandida;
- Sinta o fluxo de energia cada vez mais intenso;

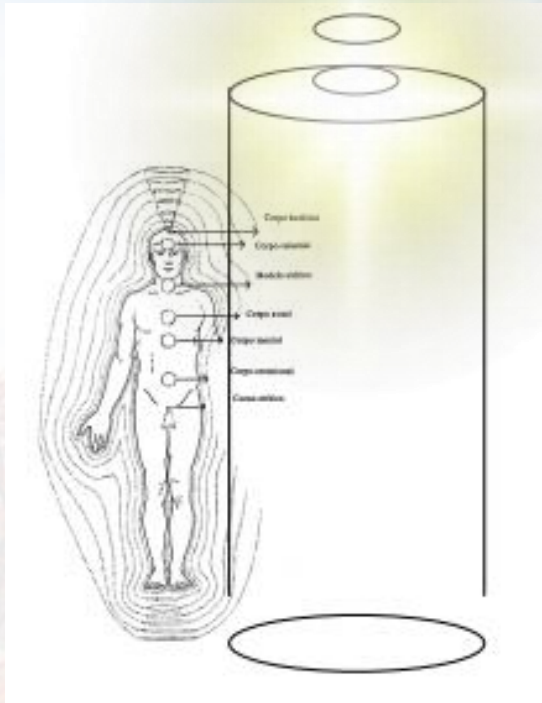
Neste momento, o responsável por conduzir o encontro, deverá solicitar que, todos tracem os símbolos (com seus respectivos mantras);

- Unimos nossas energias, formando um só corpo, para que a vibração do trabalho possa expandir-se e atingir os objetivos almejados;
- Procuramos sentir ao máximo nossos corações unidos e a energia do ambiente nos envolvendo... O fluxo de energia se intensifica cada vez mais;
- Mentalizamos a intenção de que a energia manifestada seja direcionada às Hierarquias de Reiki para que a mesma a distribua da melhor forma possível, possibilitando que todas as pessoas que estejam abertas e receptivas sejam beneficiadas conforme sua necessidade e merecimento. Que beneficie, também, todos os Reinos e Dimensões;
- Permanecemos contribuindo, amorosamente, em devoção e entrega, por aproximadamente 10 minutos;
- Permanecemos abertos para que, também, possamos receber as dádivas que merecermos e para recebermos as instruções que forem necessárias...
- Quando sentirmos que é hora de retornar, agradecemos a oportunidade de participar do "serviço", fazemos uma respiração profunda e...lentamente...retornamos à nossa consciência objetiva;
- Peça a todos que esfreguem as mãos e lavem-nas, preferencialmente até os cotovelos.

A PAZ DO
DESPERTAR



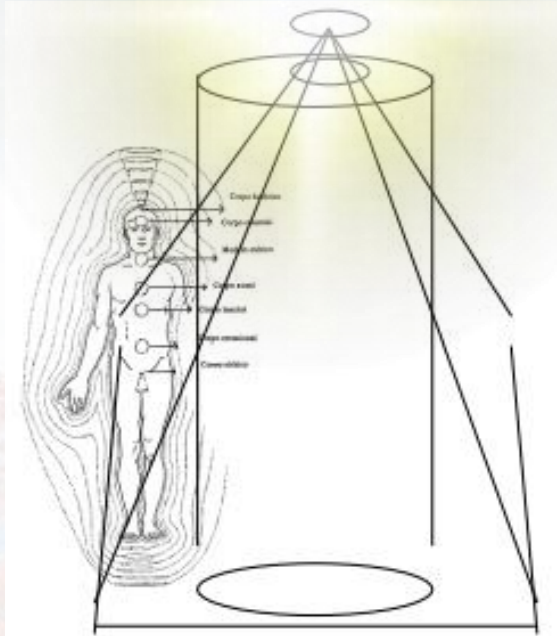
Técnicas de Proteção Energética



Cilindro de Luz

Imaginar um cilindro de luz protegendo o seu campo áurico, deixando apenas um furo no topo, para receber energia de Deus.

O Cilindro deve conter a cor ou as cores que sua mente intuir.



Pirâmide

Acima do Cilindro de Luz, imaginar uma pirâmide de luz, com a cor ou as cores que sua mente imaginar.

A pirâmide reforça a proteção e complementa a energia necessária para equilíbrio e bem estar.

**Essa defesa psíquica também
pode ser feita para um ambiente.**



Bolha Dourada

Pode ser usada unicamente para proteger o campo energético.

Também pode ser utilizado sobre o cilindro e pirâmide quando a sua mente intuir.

**Essa defesa psíquica também
pode ser feita para um ambiente.**



Até o próximo módulo!

A PAZ DO
DESEMPAÇO