

A PAZ DO
DESPERTAR

Nível 3B

Reiki

Mestrado

A FAZ DO
DESPERTAR



Recapitulando

Vamos fazer uma revisão desde o nível 1 para
que você relembre todo o conteúdo.

Reiki Nível 1

O REIKI É SIMPLES

É uma energia universal, que está em todo o lado com uma frequência abrangente, curadora e vital. É a energia da criação, que anima todas as coisas vivas. Usar Reiki para outra finalidade que não seja o propósito de bem-estar, cura, vitalidade, não é usar a energia Reiki mas qualquer outra vibração.

Trata o homem como um todo, auxilia o processo de auto cura do próprio corpo, relaxa os músculos, alivia pequenas dores, auxilia no relaxamento mental e proporciona um bem-estar prolongado.

A FAZ DE
DESPIRITAR

Entendendo o Reiki

- Reiki - é uma palavra japonesa que significa energia vital universal; atualmente, essa palavra está sendo utilizada para identificar o Sistema Usui de Cura Natural (Usui Shiki Ryoho) nome dado em homenagem ao seu redescobridor, Mikao Usui. É a interação que ocorre entre a energia vital KI, e a inteligência universal REI, canalizada e aplicada pelos Reikianos.
- Rei - significa universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.
- Ki - é a energia vital individual que circunda nossos corpos mantendo-os vivos, e está presente, fluindo, em todos os organismos vivos; quando a energia Ki sai do corpo, esse corpo deixa de ter vida.

O Reiki foi reconhecido pela OMS – Organização Mundial da Saúde como técnica de cura natural pela imposição das mãos, principalmente porque é muito eficiente para relaxamento e redução do estresse. Muitas pessoas que são referência no mundo tornaram-se Reikianos, comprovaram e elogiam a técnica.

O Reiki é aberto a todos, para que todo mundo possa ajudar a si mesmo e ao próximo, conforme a necessidade. É uma técnica de harmonização ou equilíbrio energético pela imposição das mãos e pelo uso de símbolos.

Existe a mais de 8.000 anos e foi descoberta no Tibete. Reiki é divino, é amor, através dele desenvolvemos a capacidade de ativar e dirigir a energia universal, podendo alterar ou influenciar acontecimentos.

Essa energia é conhecida em todo o mundo, cada cultura ou religião tem um nome para ela: Prana (Índia); Chi (China); Energia Bioplasmática (Rússia); Ka (Egito); Pneuma (Grécia Antiga); Energia Vital ou Psíquica (Rosacruz); Luz ou Espírito Santo (Cristãos); Orgônio (Reich); Fogo Central (Pitágoras); Fogo Interior (Hipócrates); Magnetismo (Mesmer) Fluido da Vida (Alquimistas); Mana (Kahunas); Baraka (Sufis); Ruach (Judeus); Pneuma (Gauleses); Orenda (Índios americanos). O Reiki é um processo de encontro dessas duas energias: a energia universal com a nossa porção física, e ocorre após a pessoa ser submetida a um processo de sintonização ou iniciação do método feito por um mestre habilitado.

Quando fazemos uso da energia Reiki, estamos aplicando energia-luz, visando recuperar e manter a saúde física, a mental, a emocional e a espiritual; é um método natural de equilibrar, restaurar, aperfeiçoar e curar os corpos, criando para o ser um estado de harmonia.

A PAZ DO
DESPERATAR

Reiki Nível 2

Conforme nossa abertura e dedicação nas práticas, passamos a ter uma maior compreensão do que ocorre à nossa volta, percebemos mais intensamente quaisquer mudanças, desde a energia do ambiente até mesmo emoções e pensamentos conflitantes que se aproximam. Desta forma estaremos atentos e preparados para transmutá-los.

É uma ferramenta de valor inestimável para a busca e jornada espiritual, possibilitando-nos alcançar novos patamares de consciência.

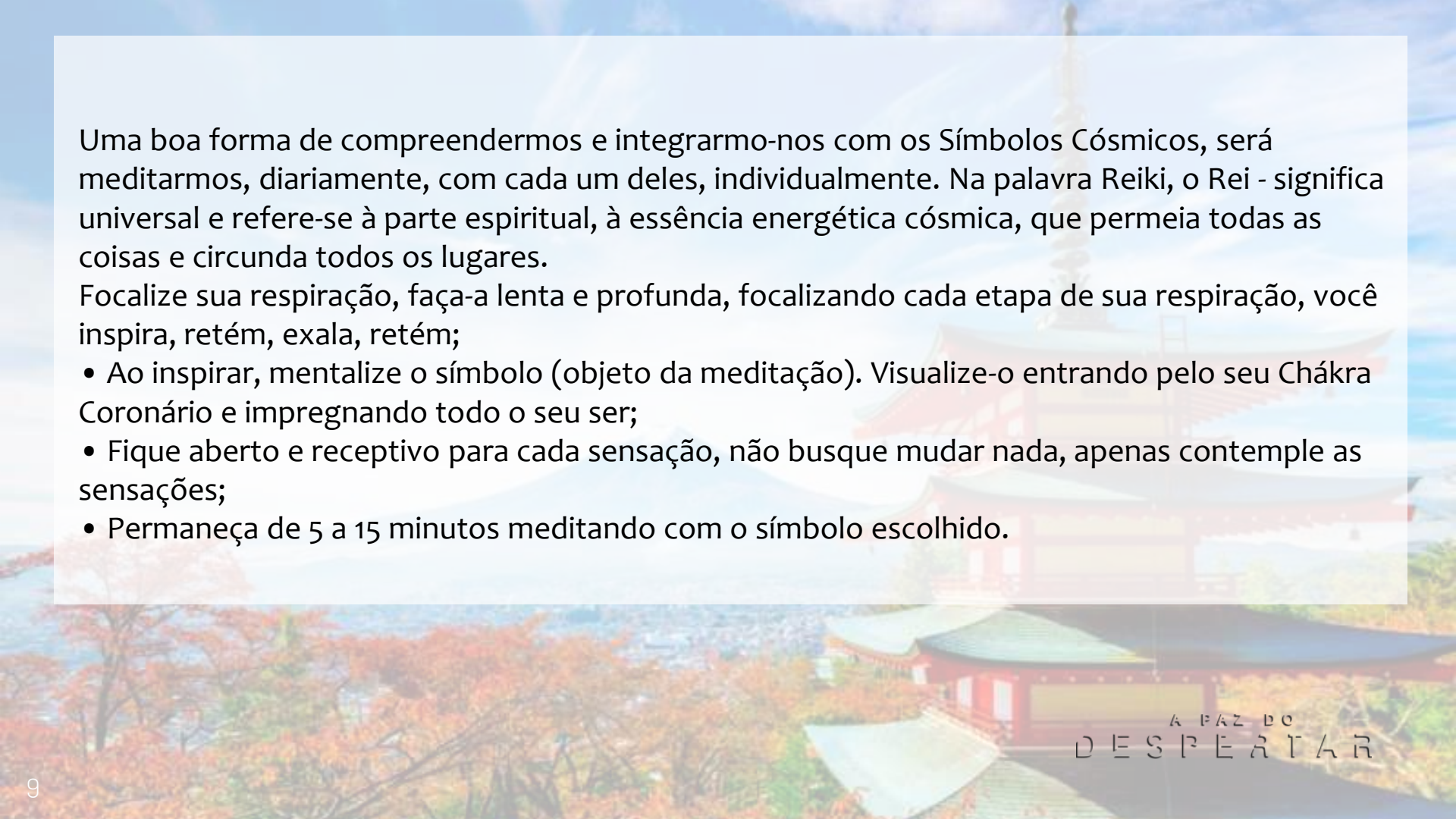
A energia passará a ser direcionada para além do plano físico, transformando, não apenas os sintomas, mas trabalhando a origem dos desequilíbrios e bloqueios, para que a cura se manifeste.

A FAZ DO
DESPERTAR

Os Símbolos Cósmicos

“ Conforme a história “oficial” da Redescoberta do Reiki, Mikao Usui encontrou, em sua busca, antigos Sutras budistas que continham símbolos sagrados que haviam sido escritos por um discípulo de Buda.

Ao meditar sobre eles no Monte Kurama Yama (Kuryama, Kurama) por 21 dias, descobriu a chave que permitia despertar essa maravilhosa técnica de cura



Uma boa forma de compreendermos e integrarmos-nos com os Símbolos Cósmicos, será meditarmos, diariamente, com cada um deles, individualmente. Na palavra Reiki, o Rei - significa universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.

Focalize sua respiração, faça-a lenta e profunda, focalizando cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém;

- Ao inspirar, mentalize o símbolo (objeto da meditação). Visualize-o entrando pelo seu Chakra Coronário e impregnando todo o seu ser;
- Fique aberto e receptivo para cada sensação, não busque mudar nada, apenas contemple as sensações;
- Permaneça de 5 a 15 minutos meditando com o símbolo escolhido.

Reiki Nível 3

Este nível não habilita o Iniciado a transmitir o ensinamento Reiki, ou a Iniciar novos reikianos.

Isso só será possível no nível 3-B. Porém, possibilita que você obtenha já, a possibilidade de se beneficiar com o símbolo do Mestrado.

Essa foi a forma encontrada por alguns mestres para tornar possível esses benefícios a todas as pessoas, mesmo àquelas que não desejam ensinar o Reiki e/ou participar do seminário de Mestre/Professor que é mais demorado e vem acompanhado de uma maior responsabilidade.

Os Símbolos Cósmicos

“ Este é o nível da expansão da consciência. Comparado ao outros níveis, no nível 1 podemos dizer que ligamos uma corrente elétrica no 110, no nível 2 passamos para 220 e neste nível essa corrente é alterada de corrente alternada para continua.

Você passará a trabalhar com a energia fortalecida pelos Mestres de Reiki.

Neste nível tocamos o Karma, regeneramos o planeta, além de podermos ir ao âmago dos sentimentos das outras pessoas, tocando seu intimo e sua porção divina.



Até o próximo módulo!

A PAZ DO
DESPERTAR