

A PAZ DE
DESPERTAR

Combinando Reiki com outras Terapias

Aline Kosuzinski

A FAZ DO DESPIRITAR

O que você encontrará aqui

Como já vimos, o Reiki é uma ferramenta muito poderosa para promover saúde física, mental, emocional e até espiritual.

Aqui, nesse e-book, você irá conhecer algumas formas de associar o Reiki a outras terapias ou ferramentas para **potencializar** seus benefícios e assim agilizar a cura.

Boa leitura!

Benefícios do Reiki

O principal benefício que acredito ser o mais relevante é a expansão da nossa conexão com energia do Universo.

Essa conexão facilita o trabalho para acessar o nosso interior, para assim alcançar a felicidade que está dentro de si.

Todos os outros resultados são apenas complemento dessa conexão, como:

- Acalmar e reduzir o estresse;
 - Provocar no organismo uma sensação de profundo relaxamento;
 - Trazer conforto e Paz;
 - Trazer clareza espiritual, que antes a pessoa não sentia;
 - Oferecer uma sensação de alívio emocional;
 - Ajudar no processo de libertação das emoções;
 - Limpar e clarificar o nosso campo energético.
 - Acelerar o processo de recuperação em caso de cirurgia; E muito mais.
- O Reiki é energia positiva, não pode causar mal algum. É uma energia de puro amor.

Reiki e o uso do Pêndulo

Antes de prosseguirmos vamos entender o que é o Pêndulo?

O Pêndulo é um instrumento que serve de ligação entre o inconsciente e o consciente. É uma ferramenta de pesquisa, de procura na busca de respostas.

Ele é muito usado nas sessões de radiestesia. Nos tempos antigos, na China, ele era usado para obter respostas para perguntas específicas. Tornou-se popular no ano de 1920, quando os alemães usaram para encontrar água.

O pêndulo geralmente nos dá 3 respostas gerais:

- 1)Sim
- 2)Não
- 3)Talvez

As respostas são mais precisas quando a pergunta é objetiva. Por exemplo: “Vou encontrar minha alma gêmea amanhã?”, essa pergunta não é tão objetiva, agora se você perguntar “Vou encontrar meu parceiro de vida dentro de 6 meses?”, a resposta tem 99% de chance de ser exata.

O ideal é usar o pêndulo de cristal, com o mínimo de revestimento de metal.

Faça uma oração ou uma meditação para criar uma conexão entre você o pêndulo, ele pode ajudar no seu processo de cura e na cura outras pessoas.



Como Energizar um pêndulo e obter respostas com Reiki?

1. Mergulhe o pêndulo em um recipiente com água e sal por 8 horas para remover todas as impurezas.

2. Lave o pêndulo em água corrente.

3. Aplique Reiki, com a introdução dos símbolos do nível 2 do Reiki por no mínimo 5 minutos, pedindo orientação aos seus Mestres, intencionando para que ele seja um instrumento de orientação no processo de cura.

O importante é a intenção verdadeira para beneficiar o que for melhor para todos os envolvidos.

4. Uma vez carregado, toque-o no seu chakra do terceiro olho e depois no chakra do coração.

5. Suspenda o pêndulo pela sua corrente e dizer:

“Querido pêndulo mostre-me o seu Sim”, e faça uma pergunta simples para completar a ativação e descobrir a direção do “seu sim”,

como por exemplo: “O meu nome é ...?”, o pêndulo irá se mover em uma direção, sentido horário ou anti-horário, esse será o seu “Sim”.

Normalmente quando fica indo de um lado para outro é o “Talvez”.

6. Agora é só fazer as perguntas e esperar as respostas

Você pode fazer uma pergunta duas vezes, só para se certificar de que a resposta está correta. À medida que você o usar a ligação vai ficando maior..

Como o pêndulo ajuda na cura?

Outra forma bem legal de utilizar o pêndulo é fazer com ele ajude no equilíbrio dos chakras. Informe ao pêndulo que ele será utilizado no processo de cura para equilibrar as vibrações dos chakras.

Ele irá ajudar na remoção de bloqueios de energias, acelerando os chakras que estão com vibração baixa e desacelerando os chakras que estão muito agitados.

Lembrando que ele deve sempre estar recebendo Reiki para mantê-lo sempre ativo. Assim como é bom limpá-lo como descrito acima. Mergulhando-o em um recipiente com sal por 8 horas para remover todas as impurezas.

Limpe-o a cada 7 dias, senão ele pode ficar desenergizado, e os resultados não serão tão precisos.

Harmonizando os Chakras

Coloque o pêndulo sobre cada chakra e peça para limpar e equilibrar a energia, a velocidade aumenta quando aquele chakra estiver desalinhado, permaneça com ele ali até a velocidade diminuir.

Ho'oponopono - As Palavras Mágicas

Ho'oponopono é uma técnica havaiana, que busca a cura de traumas através do perdão.

Não requer muitos ensinamentos para coloca-la em prática, e o mais maravilhoso dessa técnica é o seu poder de purificar o próprio corpo e se livrar de memórias ou sentimentos ruins que prendem a mente em uma sintonia negativa.

Quando usada diariamente, ela realiza milagres, pois ela age como um chuveiro interno ou banho de limpeza no seu DNA, liberando o perdão no seu

Ho'oponopono é uma técnica muito fácil, que nos liberta de todos os tipos de emoções e quaisquer padrões destrutivos que possamos ter adquiridos ao longo da vida.

Tudo que você precisa é de um lugar tranquilo e ter pelo menos de 15 a 20 minutos, para ficar com a mente aberta e confiar no processo.

*Sinto muito
Me perdoe
Te amo
Sou grata*

Como fazer o Ho'oponopono com o Reiki

Uma forma de realizar o Ho'oponopono com o Reiki é usando os símbolos para potencializar as frases usadas na técnica.

1.Sente-se em um lugar tranquilo e confortável onde você não será interrompido.

2.Respire profundamente para acalmar a mente e o coração.

3.Pense na situação que está lhe incomodando ou em uma pessoa que está lhe causando problemas. Pode ser uma situação que ocorreu no passado ou até um evento no futuro, como por exemplo uma conversa difícil com alguém.

4.Neste momento que estiver com a situação bem clara na mente, desenhe o símbolo de Reiki do tempo e espaço (Hon Sha Ze Sho Nen) para fazer a ligação com a pessoa ou com a situação.

5.Depois desenhe o Sei He Ki, para que as emoções sejam dissolvidas e transmutadas. Finalize com o Cho Ku Rei. e depois siga a sequência descrita acima (Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki e Cho Ku Rei).

6.Pense profundamente sobre isso e perceba as emoções que surgirem. Pode ser doloroso, mesmo assim continue. Caso a emoção seja muito forte, desenhe novamente o Sei He Ki, para ajudar na limpeza e desbloqueio do trauma.

7.Agora diga 4 frases mágicas nessa ordem:

Sinto muito
Me perdoe
Eu te amo
Sou grato

8.Repita até amenizar a emoção. Até que você se sinta mais leve. Desenhe o Cho Ku Rei para finalizar o processo.

Ho'oponopono trabalha através do tempo e do espaço e cria vibrações positivas para resolver qualquer questão.

Significado de cada frase do Ho'oponopono

Para você entender melhor o que está por traz de cada afirmação, vou descrever aqui para você.

Quando você diz "*Sinto muito*" você reconhece que algo (não importa se saber o que) penetrou no seu sistema corpo/mente. Você quer o perdão interior pelo o que lhe trouxe aquilo.

Você compreende que aquela situação que foi vivenciada por você precisa ser resolvida (reconhecimento).

Ao dizer "*Me perdoe*" você não está pedindo a Deus para te perdoar, você está pedindo a Deus para te ajudar a se perdoar.

Você pede a Deus que cure (apague) o que está acontecendo dentro de você que se manifesta como um problema na sua vida (Deus dentro de você lhe ajudará a se perdoar).

"*Eu te amo*" transmuta a energia bloqueada (que é o problema) em energia fluindo, religa você ao Divino.

Você não rejeita aquele problema e expressa amor, pois sabe que a sabedoria de Deus é capaz de transmutá-la, basta amar (o amor transmuta a energia negativa, apagando-a).

"*Sou grato*" é a sua expressão de gratidão, sua fé que tudo será resolvido para o bem maior de todos envolvidos.

Você agradece a Deus pela sabedoria divina que atuará nas suas memórias, que fizeram você vivenciar aquela experiência (a fé no poder maior do Criador).

Reiki e regressão de vidas passadas

O que é regressão de vidas passadas?

A regressão de vidas passadas é uma técnica usada para visitar o seu passado nesta vida ou em outra vida.

Na sua mente subconsciente existem memórias armazenadas, podem ser boas ou ruins.

Quando acessamos essas memórias, dessa vida ou de vidas passadas, isso nos ajuda a liberar a dor e emoções negativas.

Quando tomamos ciências dessas memórias instantaneamente a cura acontece. Nos ajuda a eliminar padrões repetitivos, libera o karma negativo, consequentemente ajudando-nos a viver uma vida muito mais feliz.

Como o Reiki pode ajudar na regressão de vidas passadas

O Reiki é uma energia de cura muito maravilhosa e poderosa. Ele viaja através do tempo e do espaço. Ele pode ajudar na limpeza, equilíbrio e harmonização de sentimentos quando descobrimos fatos doloridos no nosso passado, desta vida ou não.

Como combinar os dois?

Depois de uma sessão da terapia de vidas passadas, deve-se equilibrar os seus chakras de imediato.

Aplicando Reiki, você vai se sentir mais fortalecido para digerir a situação. Você pode aplicar os símbolos para amenizar as emoções que surgirão e com isso acelerando o processo de cura.

O ideal é desenhar o símbolo Hon Sha Ze Sho Nen no chakra coronário e em seguida no chakra do coração e no plexo solar.

Pode-se também ir aplicando Reiki durante a sessão de vidas passadas, usando os símbolos Sei He Ki para equilibrar o lado emocional, continue desenhando até a sessão acabar, isso traz muita calma.

No final finalize com o Cho Ku Rei.

Aplicando Reiki com uma intenção específica

O Reiki por si só já traz harmonia e equilíbrio. Quando colocamos uma intenção específica isso ajuda no que estamos precisando no momento.

Você pode fazer um pedido no momento da aplicação de Reiki, como por exemplo:

“Quero ser mais autoconfiante”

“Quero ser mais segura”

Lembrando que quando escolher uma frase, permaneça com ela por pelo menos 7 dias.

Outra forma é deixar que o Reiki lhe diga o que é mais importante. A orientação é simplesmente deixar a intuição guiar, ou seja, seguir as orientações de seu coração.

Lá no fundo todos nós temos as respostas que precisamos, só precisamos saber como acessá-las.

Essa ferramenta já está presente em qualquer ser humano, mas muitas vezes devido a agitação do dia a dia, simplesmente não conseguimos ouvir a voz do nosso coração.

A terapia Reiki lhe ajuda a silenciar a mente, para que as respostas sejam ouvidas, principalmente se a sessão de Reiki tiver esse fim, de abrir os canais de percepção.

Cromoterapia

Todos sabemos que as cores influenciam no nosso estado emocional.

As cores têm uma certa frequência e possuem propriedades curativas. Cada cor ajuda na cura de certos tipos de doenças ou modifica situações que surgem em nossas vidas.

Nossos corpos são essencialmente constituídos por luz. Isso significa basicamente que podemos ativar ou elevar as vibrações do nosso corpo com as cores.

Um exemplo disso são os nossos principais chakras. Eles são representados por sete cores que são as mesmas do arco-íris.

Vejamos o significado de algumas cores:

Violeta - Você pode usar a cor violeta para purificar ou transmutar impurezas do Karma ou da sua vida.

Azul Índigo – A cor do Arcanjo Miguel por isso traz proteção.

Azul – traz tranquilidade e pode ajudar na liberação de problemas legais.

Verde – É a cor do Arcanjo Raphael. Traz cura física ou emocional.

Traz prosperidade em relação ao dinheiro e sorte na sua vida.

Amarelo – Use esta cor para o sucesso profissional. Melhora a digestão e aumenta o poder pessoal.

Laranja – Aprimora a sua criatividade, estimula as atividades mentais e o raciocínio. Traz otimismo e alegria.

Vermelho – É a cor da paixão. Você pode usar se quiser ação ou movimento em sua vida. O vermelho remove a estagnação.

Rosa – Você pode usar rosa para obter amor verdadeiro em sua vida ou atrair sua alma gêmea.

Preto – Esta é uma cor muito poderosa. Use para evitar o mal e ajuda na remoção de pessoas indesejadas na sua vida.

Marrom – Ela pode ser usada para a estabilidade financeira, proteção dos seus investimentos, casa, etc. Tem um efeito neutralizante.

Você também pode usar marrom para aterramento.



Xamanismo

Reiki unido ao Xamanismo cria uma profunda conexão com a natureza e seus elementos.

Essa linha, que alguns chamam de Reiki Xamânico, trabalha com a combinação dos elementos Terra, Ar, Água, Fogo e com o grande Espírito da Natureza, Mãe Terra, para ativar e promover a Cura Energética em diversas situações.

Usam um processo chamado "viajando" onde o terapeuta acessa os Espíritos da Natureza, para fornecer informações sobre os problemas espirituais do paciente.

Essa viagem é uma prática meditativa, onde o terapeuta comunica-se com os seus ancestrais ou animais de poder para trazer mensagens de cura para si ou para os outros.

Durante a viagem, ou melhor durante a meditação o terapeuta atinge diferentes planos energéticos: Os Mundos Superiores; Médio e Inferior. O Mundo Inferior reside no núcleo da terra. No Mundo Inferior você pode encontrar seu animal de poder ou outro espírito, que vai lhe oferecer a sabedoria para ajudá-lo a crescer ou ajudar a outras pessoas.

Você pode descobrir feridas antigas que afetam as escolhas que faz hoje, e assim encontrar a orientação ou cura para um novo rumo na vida.

O Mundo Médio é o mundo que somos mais familiarizados, é o nosso mundo. É usado para viajar para lugares comuns para nós no mundo de hoje. Você pode viajar para alguma floresta e comungar com o espírito da terra que vive lá, ou se comunicar com pássaros, animais ou árvores.

Pode também visitar um evento no passado ou no futuro do Mundo Médio, pegando informações sobre feridas passadas e assim pegar orientação para resolvê-las.

No Mundo Superior fazemos a conexão com os espíritos para obter informações ou orientações para também ajudar no que for preciso para a cura do indivíduo ou de si próprio.

Sincronicidade no Reiki

Sincronicidade é um conceito desenvolvido por Carl Gustav Jung para definir acontecimentos que se relacionam não por relação causal e sim por relação de significado.

Uma definição mais simples é uma comunicação amorosa do Universo. E se você está sintonizado com uma energia, em estado de oração ou meditativo, você pode ter certeza de que o universo responderá.

As comunicações chegam sob forma de sinais ou presságios. Seja um empurrão amoroso de um poder superior ou uma orientação diária para você seguir em determinada direção.

Podem ser grandes mudanças de vida ou apenas um modo gentil de se expressar, de qualquer forma você deve prestar muito atenção aos sinais do Universo.

Use todos os seus sentidos, se conecte com os sons da natureza, do ambiente em que vive. Observe pequenas criaturas, pássaros por exemplo, tudo que estiver ao seu redor. Envie energia amorosa para a Lua e para as estrelas.

A prática diária dessa consciência em seu dia a dia tornará você cada vez mais conectado com a comunicação do Universo.

O Universo é perfeito. Os acontecimentos sempre fluem perfeitamente e influenciam o resultado das situações cotidianas. Mesmo uma pequena mudança afeta todas as interações vividas.

Observe as pequenas nuances do seu dia, as pessoas que atravessam o seu caminho têm sempre alguma coisa a acrescentar.

Esteja com o coração aberto para absorver e entender os ensinamentos.

Pessoas que entram em sua vida em momentos difíceis, ou simplesmente quando você quer tomar uma decisão, isso pode ter uma razão. A solução pode estar aí.

Outro fato interessante que lhe mostra que a sincronicidade está presente em sua vida é quando você precisa falar com um amigo, pensa nele e ele entra em contato com você.

O universo funciona através das pessoas, bem como através da natureza.

É importante ressaltar que muitas vezes você pode não gostar da mensagem. Não bloqueie, pois você pode estar precisando justamente disso naquele momento.

A mensagem pode nos obrigar a soltar situações que não servem mais ou mostram coisas que não estamos vendo.

Não se preocupe se não entende os sinais. Não entre em conflito. Cada um tem seu tempo. Tenha paciência e lembre que só ouvimos quando estamos preparados. O Universo é perfeito, e ele só envia o que precisamos, não o que queremos.

Fique atento!

Uma mensagem escrita em um quadro de avisos que ressoa no seu íntimo pode lhe trazer respostas.

Um pensamento passageiro ou uma imagem fugaz de alguém.

As mensagens podem aparecer na forma de música.

Uma questão no trabalho que alguém aparece com a fórmula ou relatório que irá lhe ajudar na solução.

Um problema elétrico na sua casa, alguém fala que conhece esse profissional. Assim como animais que se aproximam sem motivo aparente. Para despertar algum sentimento ou lembrança.

O Universo é muito sutil. Esteja aberto para ver, ouvir ou sentir os sinais.

A sincronicidade é muito pessoal e o universo se comunicará de uma forma que fará sentido para você.

Como o Reiki pode ajudar na Sincronicidade

O Reiki neste momento aparece para manter sua mente aberta.

Se você é reikiano aplique-se Reiki todos os dias para obter a harmonia necessária para aumentar a consciência.

- O Reiki amplia os canais.
- Aumente suas Habilidades psíquicas.
- Melhora sua intuição e muito mais.

Você pode sentir que não tem nenhuma habilidade psíquica, mas vamos pensar sobre isso por um minuto.

Há muitas maneiras de usar sua intuição, clarividência, clariaudiência, entre outros. Todo mundo tem um potencial para usar esses dons, embora exija tempo e esforço contínuo para aprimorar.

Primeiro, considere as limitações que você pode colocar em si mesmo. Ainda existe muito preconceito sobre o assunto, mas a sociedade está melhorando. Tenha muita atenção quando for falar desse assunto.

Então, ao examinar sua natureza intuitiva, pergunte a si mesmo: “Eu restrinjo ou bloqueio minha natureza intuitiva?” Leve algum tempo com esta pergunta. Pode demorar para você saber qual é o seu dom.

O Reiki pode lhe ajudar muito nesse processo. Como já falei, essa energia é muito poderosa e com o tempo na prática do Reiki, você vai perceber qual é o seu poder extra-sensorial.

O Poder da Chama Violeta com o Reiki

Se você pratica Reiki por um tempo, você sabe que existem alguns problemas e padrões que são muito teimosos, ou seja, são mais difíceis de desbloquear. Seja por questões físicas, mentais ou emocionais.

Ao canalizar o Reiki, o padrão é alterado imediatamente e traz o corpo de volta a um estado de harmonia e equilíbrio.

No entanto, existem alguns tipos de bloqueios que são mais difíceis e tendem a resistir a qualquer tipo de intervenção externa.

Esses bloqueios podem ser comparados com canos de água que são bloqueados devido a obstruções de qualquer tipo. Em tais canos a água só flui livremente quando o bloqueio é removido totalmente.

Nos casos de padrões negativos fortes, a energia é como a água que é incapaz de fluir livremente até que o padrão negativo (físico / emocional / mental) seja removido do campo energético.

Nesses casos, a Chama Violeta é uma ferramenta muito poderosa que pode ajudar.

A Chama Violeta está associada ao sétimo raio de luz espiritual.

Dizem que no passado o poder da chama violeta era conhecido apenas por alguns Mestres Ascensionados ou por seres superiores. Hoje, esse poder está mais disponível a todos aqueles que estão prontos para trabalhar com ele.

Mestres Ascensionados é a definição que se dá a um grupo de seres que alcançaram grande evolução espiritual após diversas encarnações como seres humanos.

Saint Germain é um Mestre Ascensionado.

Ele é responsável por trabalhar com o poder da chama violeta.

O poder da chama violeta garante que os bloqueios ou padrões negativos sejam transmutados para a Luz.

Usando a Chama Violeta em uma sessão de Reiki

Esta técnica de cura é muito poderosa. Veja como aplicá-la:

1. Antes de começar, peça ao Arcanjo Miguel para protegê-lo. Você pode dizer algo como "Caro Arcanjo Miguel, enquanto eu me preparo para fazer essa cura, rodeia-me na sua luz dourada e, por favor, me proteja. Obrigado"
2. Em seguida, invoque Arcanjo Raphael. Você pode dizer algo como "Querido Arcanjo Raphael, por favor, ajude-me nesse processo cura eliminando os bloqueios existentes. Por favor, ajude-me a remover e limpar os padrões negativos do campo de energia do (nome do cliente ou seu nome). Obrigado".
3. Agora se conecte com Saint Germain. Dizendo: "Caro Mestre Ascensionado Saint Germain, por favor, ajude-me a trabalhar na cura usando o poder da Chama Violeta. Obrigado".
4. Faça três respirações profundas e prepare-se para a cura.
5. Invoque a Chama Violeta dizendo: "Querida Chama Violeta, receba todos estes bloqueios e transmute-os em pura luz divina."
6. Imagine um fogo violeta queimando na sua frente. Caso fique difícil imaginar, você pode usar uma vela na cor violeta e olhar a sua chama.
7. Coloque as mãos sobre o seu corpo, ou sobre o corpo do seu cliente, e comece a aplicar Reiki. Pode ser em qualquer lugar, e imagine os bloqueios sendo retirados.
8. À medida que você os colhe, despeje os detritos energéticos na chama violeta. Se você estiver usando a vela, derrame esses detritos sobre a chama da vela.
9. Ao derramar os detritos na chama violeta, você pode visualizá-lo sendo queimados e se transformando em luz.

10.Faça este processo durante o tempo que achar necessário.
Quando sentir que eliminou tudo, encerre a sessão.

11.Finalize expressando sua gratidão à Chama Violeta, a Saint Germain e aos Arcanjos. Use as palavras que achar mais conveniente. Um exemplo pode ser como: "Querida Chama Violeta, Mestre Ascensionado Saint Germain e queridos Arcanjos, aceitem minha gratidão pela assistência durante este processo. Obrigado, obrigado, obrigado."

12.Agora visualize a chama violeta desligando. Se você estiver usando uma vela, coloque-a fora.

13.Neste momento você pode continuar com o tratamento habitual de Reiki, prestando especial atenção a área que foi tratada com a chama violeta ou se preferir, finalize a sessão.

14.No final agradeça ao Reiki e aos seus Mestres. Aos seres que já lhe acompanham na sessão.

15.Beba muita água e relaxe.

Tenha em mente que os bloqueios que exigem o poder da chama violeta podem levar algum tempo para curar. Quanto maior o bloqueio, maior será o tempo.

Talvez você precise de mais sessões com a Chama Violeta para a cura total.

Este processo envolve um nível grande de energia, trabalhe com isso somente se você estiver muito confortável e bem energizado.



Usando a Chama Violeta para fortalecer sua energia

A Chama Violeta também pode ser usada para fortalecer sua energia. Atuando como fonte de força, proteção e poder.

Pode ser muito útil durante momentos de fraqueza, baixa energia, cansaço, ansiedade, medo, etc. Pode ajudar você a se tornar mais forte em todos os sentidos (fisicamente, mentalmente, emocionalmente e espiritualmente).

Tenha em mente que a Chama Violeta traz uma cura profunda e intensa. Pode ajudar de várias formas. Confie na sua intuição e trabalhe com a energia violeta sempre que achar necessário.

Aqui estão algumas maneiras pelas quais você pode invocar a Chama Violeta e Curar suas energias.

Companheira para elevar sua Energia

Se você está passando por um período estressante na vida, solicite à chama violeta para ficar ao seu lado como um companheiro de cura gentil. Tudo o que você precisa é tê-lo ao seu lado. Nada mais. Seu brilho irá emitir energias poderosas e ajudá-lo no que for necessário.

Para isso, você só precisa solicitar a energia em poucas palavras como: "Querida Chama Violeta, fique ao meu lado e me envolva em sua luz radiante. Obrigado."

Neste momento você pode desenhar o símbolo Cho Ku Rei para fortalecer esse processo.

Banho de Chama Violeta

Se você se sentir mal ou com a energia sendo drenada, peça à luz violeta para lavar você da cabeça aos pés. Permaneça por alguns minutos se conectando e permita que a energia faça sua parte. Sinta todas as suas células recebendo essa energia.

Pode também somente visualizar a chama violeta na sua frente e permita-se ser banhado com essa chama de cura e Luz. O símbolo Cho Ku Rei também pode ser acrescentado neste banho de luz violeta.

Respiração com a Chama Violeta

Você pode usar sua respiração como um meio para respirar luz violeta em qualquer parte do seu corpo que esteja precisando de cura ou força.

Por exemplo, se você deseja curar um bloqueio no chakra do coração, ao respirar, visualize a luz violeta fluindo diretamente para lá e permita a cura acontecer.

Neste momento você pode usar o poder dos símbolos para ajudar em cada nível que precisa de ajuda.

Cho Ku Rei – atua no plano físico. Se for qualquer dor física junte a respiração da Chama Violeta com o símbolo no local.

Sei Re Ki – atua no plano emocional. Qualquer emoção ruim pode ser amenizada com as duas técnicas. Ótimo para usar nos Chakras do Coração e Plexo Solar.

Hon Sha Ze Sho Nen – atua no plano mental. Bom para mente acelerada, pensamentos confusos. Desenhe o símbolo e respire a Chama Violeta.



Os anjos, arcanjos e o Reiki

Os anjos adicionam um toque divino na cura de Reiki, e se você gosta da ideia, você pode tentar e ver como se sente.

Eu acredito que os anjos estão sempre presentes onde o trabalho de cura acontece. Isso já é natural. Assim como nas sintonizações.

Claro que acreditar é algo pessoal. Se você também acredita, tente a conexão com os anjos. É maravilhosa!

Sempre que algo me incomoda, eu converso com o meu anjo da guarda e abro meu coração. Eu sei que ele me ouve.

É difícil de explicar, mas eu simplesmente sinto.

Até porque depois que converso, sempre me vem uma sensação de paz.

Lembrando que Reiki é uma filosofia e não uma religião. Caso você não acredite em Anjos, pode trocar para uma representação da sua fé, por exemplo: Espiritualidade amiga, mentor espiritual, energia universal, divino criador, etc.

O que são Arcanjos?

O termo Arcanjo significa “um anjo de tipo superior”, eles ajudam as pessoas dando força e proteção.

Podemos considerar os arcanjos os nossos melhores amigos.

O amor que compartilhamos com eles é puro, doce, incondicional e reconfortante.

A ajuda dos Arcanjos adiciona um toque divino às curas de Reiki.

Você pode pedir a assistência dos arcanjos quando for aplicar Reiki, em você ou em outras pessoas.

Missão dos Arcanjos

Os arcanjos têm a missão de ajudar a humanidade de uma maneira mais ampla. Lembrando que eles não interferem com o nosso livre arbítrio.

Eles ajudam somente quando são solicitados.

Os Anjos e os Arcanjos são mais próximos do plano terrestre, e podem ajudar muitas pessoas de uma só vez.

Existem quatro arcanjos primários, que estão associados com os quatro principais símbolos do Reiki. São eles o Arcanjo Miguel, o Arcanjo Gabriel, o Arcanjo Rafael e o Arcanjo Uriel.

Arcanjo Miguel

Miguel significa “aquele que é similar a Deus”, ele é responsável pela proteção, justiça e verdade. Ele concede milagres, ajuda a remover toxinas e também remove as energias de baixa vibração.

Devido a estes conceitos, ele foi associado ao símbolo de Mestre, Dai Koo Myo, que você recebe no nível 3A.

O Arcanjo Miguel também apoia e orienta no processo de cura das pessoas que trabalham para esse fim.

Quando estiver passando por problemas emocionais, no trabalho ou principalmente quando estiver diante de uma tarefa muito difícil, peça a intervenção do Arcanjo Miguel que ele te ajudará.
A luz que ele emana é a azul.

Arcanjo Gabriel

Gabriel significa “homem forte de Deus e mensageiro de Deus”, sua função principal é a comunicação. Ele ajuda a abrir o terceiro olho.

Está associado ao símbolo Cho Ku Rei. A luz que ele emana é a branca e a violeta.

Arcanjo Rafael

Rafael significa “Deus cura” ou “a cura de Deus”, por isso ajuda diretamente as pessoas a serem melhores curadores.

Está associado ao símbolo Sei He Ki. A luz que ele emana é a verde.

Arcanjo Uriel

Uriel significa “A luz de Deus”, ele é o mais sábio dos Arcanjos devido sua elevada formação intelectual e pela sua genialidade na resolução de problemas.

Ele ajuda no processo de transformação e transmutação de energias. Ajuda na liberação de cargas dolorosas e memórias negativas do passado.

Devido isso está associado ao símbolo Hon Sha Ze Sho Nen.
A luz que ele emana é a dourada.

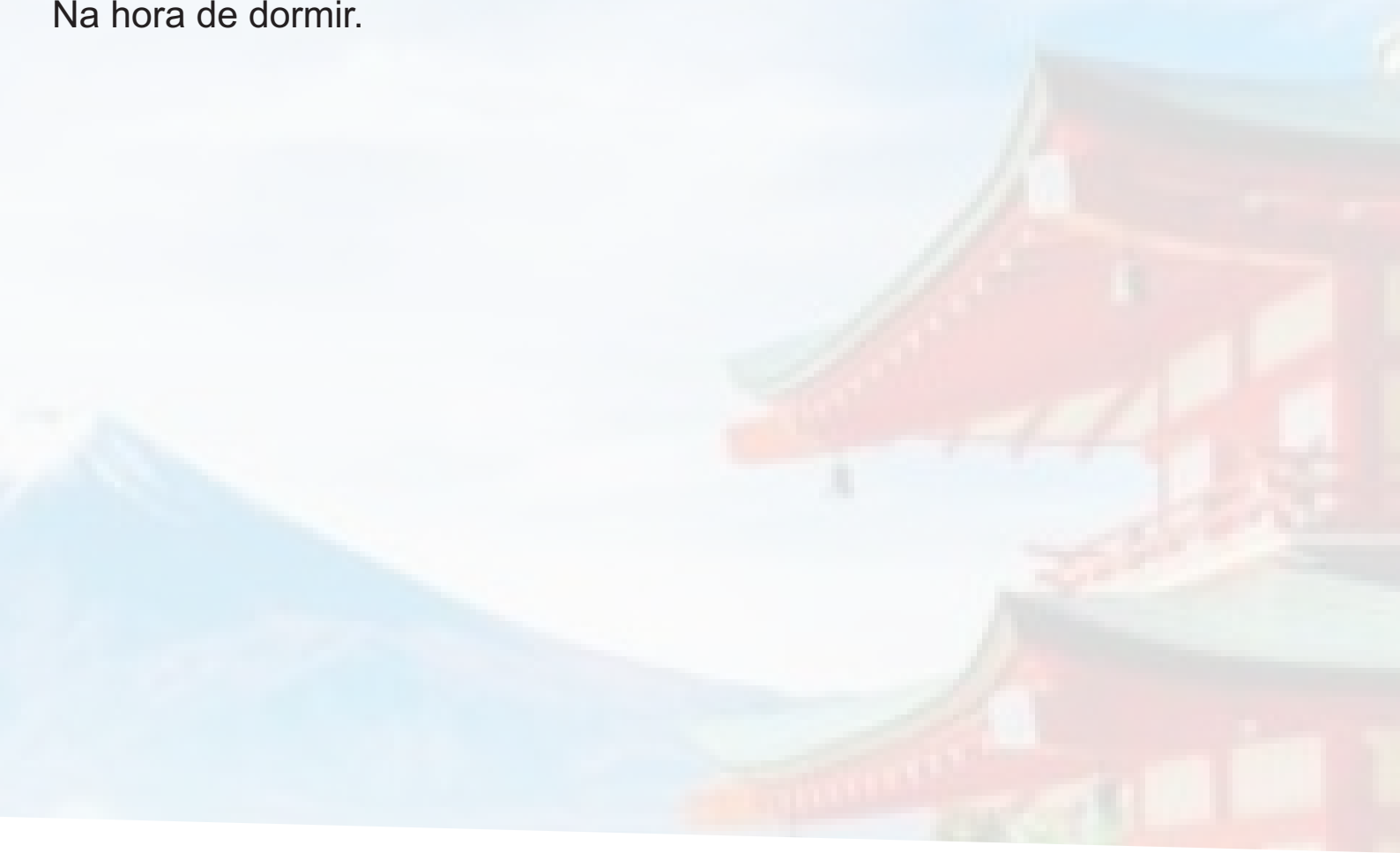
Conectando-se com seu Anjo da Guarda

Todos nós temos anjos da guarda aos quais foram atribuídos o papel de estar sempre ao nosso lado para nos proteger e promover nosso bem-estar.

Eu já observei que durante a meditação algumas pessoas relatam que só sentem a presença de seu anjo da guarda.

Eu utilizo duas técnicas para me conectar com o meu anjo da guarda.
Eu já testei as duas maneiras, espero que goste.

Na Meditação.
Na hora de dormir.



Meditando com seu Anjo da Guarda

Esta é uma meditação muito simples que pode ser feita a qualquer momento.

Sente-se ou deite-se confortavelmente. Coloque uma música e se preferir acenda também uma vela. Feche os olhos e respire.

Abra as palmas das mãos e deixe voltada para cima, se conecte com a energia Reiki e visualize essa energia formando uma ponte entre você e seu anjo da guarda.

As palmas das mãos abertas servem como um convite para que seu anjo se conecte com você.

Se preferir, você pode dizer: “Meu querido Anjo da Guarda, por favor esteja comigo aqui e agora”.

Esteja atento às sensações que podem aparecer neste momento. Confie que eles estarão ao seu lado.

Algumas pessoas sentem a necessidade de neste momento colocar as mãos no chakra do coração.

Fique o tempo que achar necessário e quando estiver pronto finalize abrindo seus olhos, depois expresse sua gratidão e volte à sua rotina.

Como se tornar um Anjo na Terra

Todos nós gostamos de sermos cuidados e amados incondicionalmente, seja pelos anjos, seja pelas pessoas que estão ao nosso redor.

Podemos também fazer nossa parte para nos tornarmos anjos para os outros. Principalmente nós como reikianos.

Separei algumas posturas que acredito serem importantes para espalharmos a energia do bem e da luz como os anjos.

Sorria

Quando foi a última vez que você sorriu com o coração?
O sorriso é contagioso e deixam as pessoas mais à vontade.
Sorria para todas as pessoas que encontrar e faça com que se sintam acolhidas. Isso quebra qualquer pessoa, por mais aborrecida que esteja.

Seja uma pessoa delicada, mas firme

Os anjos são seres muito suaves. Eles nunca nos intimidam ou nos forçam a fazer alguma coisa. Mas quando pedimos sua ajuda eles só fazem o que é melhor para nós.

Sempre fazendo o que preciso e não o que nós queremos.

Podemos fazer isso com as pessoas que estão ao nosso redor, não fazendo o que elas querem e sim o que elas precisam no momento.

Cada pessoa tem sua evolução e missão. Podemos ajudar, mas nunca interferir no crescimento dela, e principalmente não podemos fazer por ela.

Não julgar

É um exercício um pouco difícil, mas deve ser feito se quisermos espalhar nossa luz pelo mundo.

As pessoas fazem o melhor que elas podem no momento, de acordo com o que aprenderam e segundo o seu nível de evolução.

Não julgue.
Apenas procure ter compaixão.
O julgamento só traz mais energias ruins.
O que a pessoa precisa é de energia de luz.

Faça o que estiver ao seu alcance. Isso já estará ajudando muito.
Ou peça ajuda aos arcanjos.

Liderar pelo exemplo

- *Se você quer mais bondade no mundo, seja bondoso.*
- *Se você quer mais amor no mundo, ame.*
- *Se você quer ser compreendido, compreenda. E assim por diante.*

Não somos perfeitos, mas podemos sempre ser melhor que nós mesmo a cada dia.

Sabe daquela frase de Mahatma Gandhi, “Seja a mudança que você quer ver no mundo”.

Inspirar os outros com o seu exemplo. Isso promove profundas mudanças para aqueles que estão ao nosso redor.

Abençoe

Emane bênçãos de Reiki sobre tudo o que você encontrar. Abençoe a todos, as plantas, as árvores, os pássaros e tudo que você encontrar.

Abençoe sua família, amigos... apenas abençoe. Quanto mais você abençoa mais amor e luz cresce dentro nós, e mais felicidade você atrai.

Conclusão

A energia Reiki é muito poderosa. São incalculáveis os seus benefícios, e o que faz ela se tornar ainda mais forte e simples é o fato dela poder ser usada em qualquer lugar.

Quando combinado com outras ferramentas de cura, só amplia ainda mais a quantidade de benefícios.

O uso do Reiki é infinito.

Depois que você começar a desenvolver a sua compreensão do fato de que estamos literalmente imersos na Energia Universal que apoia toda a vida, você começa a entender que estamos realmente sempre interagindo com ele. Ele está dentro de nós e em tudo a nossa volta. Está dentro e em torno de tudo.

Reconhecer isso nos permite começar a interagir com esta Energia Universal de cura com mais amplitude.

Eu lhe apresentei com algumas possibilidades de usar o Reiki com outras ferramentas de cura.

Aproveite e use todos os recursos aqui disponíveis, você só tem a ganhar com isso.

Boa prática! Namastê!

Com Carinho
Aline Kosuzinski

