

The background features a stylized floral design. It includes a large light green circle in the top left, a smaller medium green circle in the top center, and a bright lime green circle in the bottom left. Interspersed among these are several green leaves of varying sizes, some showing detailed vein patterns. The text is positioned on the right side of the image.

Material
Complementar
Nível 1

Reiki

0 Despertar



Reiki com Cromoterapia

Você poderá se basear na Cromoterapia para a escolha das cores. Cada cor contém propriedades características de harmonização. A trabalhar com determinada cor, visualize-a da forma mais nítida possível, pois as cores imprecisas enfraquecem a energia e não promovem a harmonização.

Você pode utilizar o método de energia canalizada para trabalhar com qualquer uma das cores. Basta imaginar que a terra está repleta da cor que você necessita e senti-la através de seus pés.

Vejamos as características das principais cores que podem ser usadas juntamente com o REIKI:

Vermelha é própria da força física, é uma cor revigorante, porém é preciso tomar cuidado com esta cor, pois devido à sua alta capacidade de produzir estímulos, pode causar inquietação. Por outro lado, pode ser útil no tratamento das deficiências do fígado.

Laranja é a cor da felicidade emotiva, casa bem com quem precisa de mais sorrisos e de bom humor na vida. É uma cor para os problemas da bexiga e para a parte da frente dos quadris.

Verde é a cor básica para o processo de harmonização, está ligada ao crescimento evolutivo, à saúde, à segurança e à recuperação. Representa o caráter individual e o ego.

Amarela é a cor do intelecto, é indicada quando o pensamento é confuso, é uma boa cor para os rins e pode ser usada como tônico para o sistema em geral. Cor de rosa simboliza o amor incondicional, pois combina em si a brancura do amor incondicional com o vermelho da emoção.



Cor de Rosa simboliza o amor incondicional, pois combina em si a brancura do amor incondicional com o vermelho da emoção. O cor-de-rosa é como um alimento para a pessoa que precisa de muito amor ou para um coração que não sabe como dar seu amor. Canalize esta cor para o segundo chakra (pouco acima do púbis) e para o chakra do coração. Essa cor não é usada na recuperação do organismo. .

Dourada está ligada ao que é permanente e o faz como nenhuma outra cor, se alguém sofre uma fratura, esta pessoa passa a emitir raios de energia dourada capazes de recuperar os ossos fraturados a fim de dar início ao processo de harmonização para depois, numa segunda fase, começar a produzir energia de cor verde, que circundará o local afetado, contribuindo para a harmonização definitiva. O dourado é a cor da reestruturação.



Azul é a cor da paz, se alguém anda preocupado, atormentado, nervoso demais ou zangado, o azul restabelece a calma e a tranquilidade. É também útil para problemas gástricos. O azul é sereno e apaziguante. Na maioria dos casos age como uma cor eficaz no processo de cura e é especialmente boa em casos que exigem repouso e convalescença. É uma cor que alivia, sendo apropriada para todas as situações que envolvem inflamação, mas em casos onde há febre, para que evitemos a ocorrência de calafrios, será melhor usar a cor verde ou branca.

Púrpura a é uma mistura da cor vermelha com a cor azul. As pessoas que se entregam à cólera, que é "energia negativa", encontram alívio nessa cor.

Violeta representa a meditação espiritual, estimula a percepção psíquica, é mais usada na harmonização de perturbações do espírito e do desequilíbrio emocional em geral, do que na harmonização dos problemas do corpo.





Preparando o Ambiente para a Aplicação

Para aplicarmos Reiki, nada mais é necessário além do próprio Reiki.

Ele poderá ser aplicado em qualquer lugar, a qualquer momento, 24h/dia, sempre que desejar e/ou se fizer necessário.

Porém existem algumas coisas que poderão criar um ambiente mais propício à aplicação.

Você poderá aplicá-lo com o receptor sentado em uma cadeira, deitado em uma esteira, colchonete ou em uma maca (mesa de massagem). No caso de escolher uma maca, atente para o fato de que, suas medidas deverão ser confortáveis para você e o receptor, para que ambos permaneçam todo o tempo relaxados. Você poderá optar por ficar o tempo todo de pé ou sentar-se em uma cadeira (preferencialmente de rodinhas). Lembre-se que a regra básica é a harmonia.

Você estando relaxado, a energia fluirá mais livremente.

Você poderá, também, utilizar a representação dos quatro elementos básicos da natureza, que elevam a qualidade vibratória do local: um copo ou uma jarra com água, representando o elemento água; um incenso ou difusor aromático, representando o elemento ar; cristais, pedras naturais ou sal grosso, representando o elemento terra; e uma vela representando o elemento fogo.

Além de proporcionar um ambiente agradável, os elementos proporcionam uma transformação energética, elevando o padrão vibratório do ambiente, principalmente o fogo, que promove uma transmutação quase que instantânea.

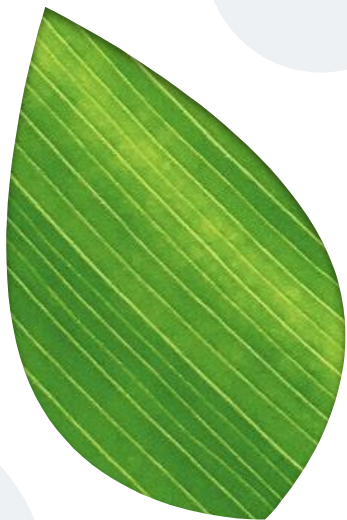
No caso dos cristais e das pedras naturais, a melhor forma de escolhê-los é pela intuição, pois costuma-se dizer que: “nós não escolhemos os cristais, eles nos escolhem”.

E eles devem ser periodicamente limpos e energizados, o que poderá ser feito, deixando-os de molho em um recipiente com água e sal grosso por algumas horas, e após, deixá-los sob a luz do Sol ou da Lua, por um dia ou uma noite. Deixá-los sob uma tempestade com raios também é muito eficiente tanto para limpá-los quanto para energizá-los.

O sal grosso deverá ser trocado diariamente.

Além desses quatro elementos básicos, podemos utilizar uma música agradável, que auxiliará a aprofundar nosso relaxamento: sons da natureza, cantos Gregorianos, músicas clássicas, New Age, etc...

Você poderá também utilizar uma iluminação suave, com algumas lâmpadas coloridas, as quais cada cor estimula uma determinada qualidade.



HARMONIZANDO E ELEVANDO O PADRÃO VIBRATÓRIO DO AMBIENTE

Como vimos, no que se refere à energia, tudo está interligado: nós interagimos com o ambiente, impregnando-o com boas ou más vibrações. Por isso eu irei compartilhar com vocês duas técnicas que aprendi quando fui apresentado ao REIKI.



O primeiro tratamento é uma técnica puramente mental.

- Visualiza-se uma luz violeta impregnando todo o ambiente com suas vibrações de limpeza.
- Visualiza-se, após, uma luz branca energizando o ambiente.
- E, finalmente, visualiza-se uma luz dourada, selando o cômodo das vibrações exteriores.

Durante todo o procedimento mantenha uma atitude de confiança e entrega, confie que a energia dessas luzes realmente está promovendo a limpeza, e se você tem dificuldade de visualizar, apenas imagine, e confie que isso realmente estará acontecendo.



O segundo tratamento é mais físico, podendo ser usado pela casa toda e em qualquer ocasião que julgar necessário.

Os ingredientes são encontrados em qualquer farmácia de manipulação.

- Adquira uma garrafa de um litro, de álcool de cereais;
- Coloque dentro da mesma, duas colheres de sopa de amoníaco;
- Junte a isso, quatro tabletes de cânfora;
- Tampe e sacuda suavemente, até que os tabletes se dissolvam completamente;
- Adicione sete galhos de arruda;
- Deixe a mistura descansar por 24 horas; coloque um pouco da mistura em um pulverizador manual de plantas;
- Pulverize as paredes, o assoalho, o teto. Dê atenção especial aos cantos e locais de pouco ou difícil acesso, pois a energia negativa costuma se acumular neles.

O Brazeiro

- Adquira um recipiente onde seja possível queimar sal grosso com álcool.
- Coloque sal grosso no fundo do recipiente.
- Deixe-o em algum local onde exista mais fluxo de pessoas.
- Deixe que durante todo o dia ele absorva as energias deletérias do ambiente.
- Derrame álcool suficiente para cobrir o sal.
- Se desejar, coloque outros elementos que achares necessário como, incenso ou algumas pastilhas de cânfora. Pode-se acrescentar algumas ervas, como alecrim ou arruda, para amplificar os efeitos harmonizadores e purificadores.
- Com um fósforo, acenda o álcool do recipiente. Tenha cuidado para que o álcool não se derrame e para que o recipiente seja colocado de forma a não danificar o piso da sala.
- Ao terminar, jogue os resíduos em água corrente e lave bem as mãos.

Renove constantemente esse procedimento para que o ambiente torne-se cada vez mais harmonioso.

“Essa é a fogueira da Nova Era.”



Sugestões de Sintonização



Tudo no Universo possui um campo energético invisível.

Quando você quer mudar algo na sua vida, você se concentra em mudar sua energia.

Então essa coisa irá assumir as propriedades da nova energia que você deu.

É assim que funciona o Universo.

A maneira como fazemos isso é introduzindo nossas próprias "energias vibracionais". Essas vibrações são criadas por nossos pensamentos e intenções.

Por isso, foque na melhoria do desequilíbrio energético subjacente que está causando condições de saúde indesejadas.

Ao conectar-se com a energia ao seu redor, você pode canalizá-la através de você e guiá-la para onde a cura precisa ocorrer.

Mas conectar-se com a Energia Reiki pode ser confuso se não for feito direito ... e toda sessão de cura depende da criação de uma forte conexão.



A decorative graphic in the top-left corner of the slide. It features three stylized green leaves of varying sizes and shades of green. The largest leaf is dark green with prominent vertical veins. Two smaller, lighter green leaves are positioned below it. Surrounding the leaves are four light gray circles of different diameters, creating a modern, organic feel.

Preparação



Você precisa criar um ambiente que permita que você execute uma sessão de cura sem resistência. Comece lavando as mãos com água fria. Água purifica e remove qualquer energia residual da área, permitindo que sua energia flua livremente e puramente.

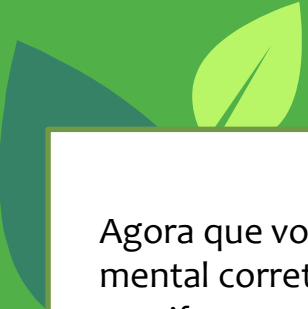
Se você estiver realizando uma sessão de auto cura, encontre um lugar confortável para se sentar. Tudo bem se não estiver perfeitamente silencioso, pois talvez você queira fazer uma sessão no escritório ou no ônibus, por exemplo.

Se você está realizando uma sessão de Reiki em outra pessoa, tenha seu cliente deitado de costas e posicione-se no topo da mesa pela cabeça da pessoa. Ou se a sessão exige que seu cliente fique sentado, você pode ficar atrás dela e coloque as mãos nos ombros.



A decorative graphic in the top-left corner of the slide. It features three stylized green leaves of varying sizes and shades of green. The largest leaf is dark green with prominent vertical veins. Two smaller, lighter green leaves are positioned below it. Surrounding the leaves are four large, light gray circles of different sizes, some partially visible at the edges of the frame.

Intenção



Agora que você está preparado para sua sessão, você vai querer preparar sua mente para o estado mental correto. Seus pensamentos devem estar centrados no resultado pretendido que você quer se manifestar.

É o que chamamos de "definir suas intenções".

Como discutimos, suas intenções ajudarão a mudar o campo energético subjacente do corpo para o que você deseja. O corpo ajustará seu estado para combinar com o novo "modelo" energético.

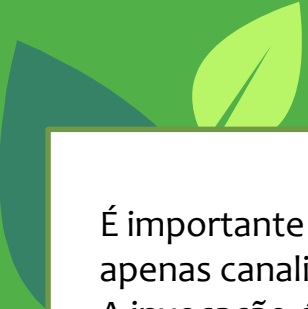
A chave aqui não é pensar sobre a condição negativa, mas apenas nos resultados positivos que você deseja manifestar. Concentrar-se na condição negativa seria apenas reforçar a energia negativa que está causando o problema.

Vejamos um exemplo. Se quiser curar um trauma emocional, em vez de concentrar-se no trauma e em todas as emoções dolorosas que está causando, tente visualizar como seria a vida se o trauma nunca tivesse ocorrido. Esse é o estado ideal que você deseja manifestar.



A decorative graphic on the left side of the slide. It features three green leaves of different sizes and shades of green. The largest leaf is dark green with prominent vertical veins. The other two are lighter green. Interspersed among the leaves are four light gray circles of varying sizes. The overall style is clean and modern.

Invocação



É importante lembrar que, como praticante de Reiki, você não está curando seus clientes, você está apenas canalizando as vibrações de energia para eles e eles podem escolher se os adota ou não. A invocação é uma chave que simboliza que você está desistindo de qualquer reivindicação de poder. Você é simplesmente o canal em que o poder infinito da força vital universal flui.

Este passo permite que você se desassocie do seu ego e respeite a força vital universal e suas intenções de cura.

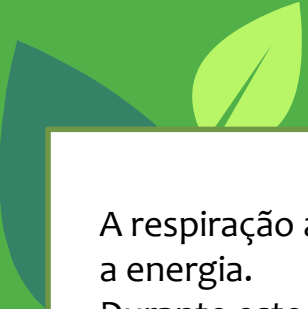
Sua invocação deve ser pessoal e de acordo com suas próprias crenças. Peça permissão para ser usado como um canal para a cura do Reiki. Nós enumeramos abaixo uma invocação que pode ajudá-lo a desenvolver uma que seja adequada para seu próprio uso.

Quando estiver pronto, feche os olhos e junte as mãos na frente do seu Chackra Cardíaco (centro do peito).

Seu desejo deve ser passar o amor incondicional e a cura na mais pura forma e sentido.

A decorative graphic in the top-left corner of the slide. It features three green leaves of varying sizes and shades of green. The largest leaf is dark green with prominent vertical veins. Two smaller, lighter green leaves are positioned below it. Surrounding the leaves are four light gray circles of different diameters, creating a modern, minimalist aesthetic.

Respiração



A respiração amplifica sua força vital e a capacidade de canalizar a energia.

Durante este passo, você vai usar a respiração para se colocar em uma energia vibrante para que esteja pronto para se conectar com a Energia Reiki.

Basta seguir estas instruções simples:

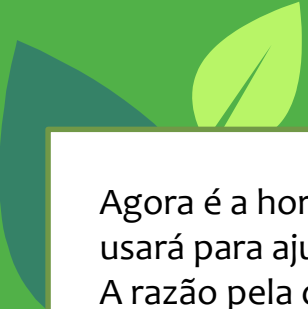
Feche os olhos e respire profundamente pelo nariz. Deve ser alto o suficiente para que, se houvesse uma pessoa sentada ao seu lado, pudessem ouvir.

Observe qual parte do seu corpo está expandindo à medida que você se enche de respiração. É o peito? O estômago? Concentre-se nisso. Sinta a respiração enchendo você. Exale através de sua boca. Sinta seu corpo suavizar enquanto a respiração o deixa.

Repita isso mais quatro vezes e, em seguida, continue na próxima etapa: Visualização...



Visualização



Agora é a hora de canalizar energia Reiki em seu corpo ... e a visualização é a ferramenta que você usará para ajudá-lo a criar essa conexão energética.

A razão pela qual a visualização funciona é a mesma razão pela qual cura funciona ... por causa da sua intenção. Ao visualizar a conexão acontecendo, você está concentrando suas intenções na mente. A intenção é como você move a energia. Embora existam várias visualizações que você possa usar para se conectar à Energia Reiki, nós gostamos de usar uma que chamamos de “Técnica da Visualização da Luz Infinita”.

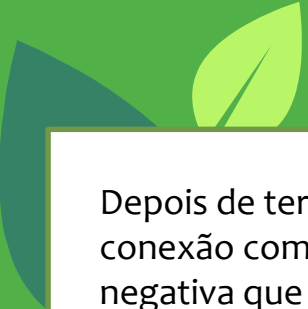
É assim que funciona:

Mantendo seus olhos fechados, respire fundo, e ao expirar, visualize feixes de energia te rodeando, como os fios que partem do solo até as estrelas. Sinta-se preenchido com essa energia que vem desse campo de luz infinito que está ao seu redor.

Inale profundamente, e ao expirar, concentre-se nas suas palmas das mãos, focando a sua intenção em chamar a luz energética em torno de você para eles. Visualize a luz entrando nas suas palmas das mãos, fazendo com que elas brilhem com energia radiante e branca. Sinta as suas palmas irradiando energia universal.

A decorative graphic on the left side of the slide. It features three green leaves of different sizes and shades of green, arranged in a cluster. The largest leaf is at the top left, showing detailed vein patterns. Below it are two smaller leaves, one solid green and one with a white diagonal line. Surrounding the leaves are four light gray circles of varying sizes, some partially visible at the edges of the frame.

Finalizando



Depois de terminar a sessão de cura, você deve finalizar sua conexão com a Energia Reiki. Quando você finaliza sua conexão, você liberta toda a energia negativa que tenha "desalojado" durante a sessão. Isso permitirá que você seguir o seu dia em um estado de energia elevada.

Este passo é muito importante porque, se você não o fazer, pode sentir-se com a energia esgotada, ou você pode ter energia negativa residual deixada flutuando em seu sistema que pode causar qualquer número de sintomas indesejados.

Para finalizar sua conexão, você pode usar a "Técnica da Visualização da Luz Infinita", mostrada no passo 4.

Simplesmente troque a visualização, em vez de visualizar a energia entrando nas suas palmas das suas mãos, visualize-a saindo do seu corpo através das suas palmas até que tudo desapareça do seu sistema.

Conclua lavando as mãos mais uma vez com água fria para purificá-las e remover quaisquer energias residuais que ainda estejam impregnadas a elas.

Perguntas Frequentes Sobre a Prática do Reiki



Não tenho qualquer religião nem crenças espirituais, considero-me ateu: posso praticar Reiki?

Sim. O Reiki não requer crenças, não incentiva dogmas ou cismas.

A prática está relacionada com a energia e com o crescimento pessoal.

Os Cinco Princípios são valores humanos universais e não únicos numa crença espiritual ou religiosa.

Já pratico Reiki mas nunca fui sintonizado: é possível?

No campo da energia, tão desconhecida para nós, tudo é possível. No entanto, é tido como norma que apenas é praticante de Reiki quem recebeu a devida sintonização por um Mestre, tendo também sido sintonizado, numa linha que vai até ao Mestre Mikao Usui. Se não o foste, se não te passaram a devida ligação à fonte de energia nem te transmitiram oralmente os ensinamentos, então não se pode dizer que a energia que partilhas é Reiki, assim como não se pode dizer que sejas um praticante de Reiki. Procura um Mestre que te possa ensinar e passar todos os conhecimentos necessários, assim como a sintonização, e verás que isso fará toda a diferença.

O que são as linhagens? São importantes?

As linhagens representam o percurso de Mestre para Mestre, até chegarmos a Mikao Usui. Só têm importância na medida de se compreender que o Mestre realmente foi sintonizado por alguém também ele sintonizado. De resto, o mais importante não são as linhagens mas a vivência e a prática do Reiki.

Dizem que o Reiki é milenar: está correto?

Uma coisa é a arte terapêutica de cura pelas mãos, outra é o Usui Reiki Ryoho — o método de cura natural Usui, criado por Mikao Usui em 1922, que compreende Cinco Princípios e 21 técnicas, para elevação da consciência, o aumento da energia vital e o tratamento a si próprio e aos outros. A cura pelas mãos, ou o tratamento pelas mãos, é uma prática milenar, mas isso é a mesma coisa que compararmos a capacidade de o ser humano filosofar à filosofia de Platão. Esta última só surgiu com Platão e depois apenas foi continuada por quem a praticou.

Acabei de concluir o Nível 1: posso fazer o Nível 2 já amanhã?

Sem dúvida que é uma responsabilidade tua e do Mestre que tal facilitar. Reflete no seguinte: Reiki é trabalhar com energia e é transformar a consciência para chegares à felicidade, para atingires o Satori, como o Mestre Usui dizia, a iluminação. Crês que de um dia para o outro consegues absorver todos os princípios, as aprendizagens, e realizares as mudanças em ti?

Dizem que afinal o Reiki não é uma filosofia de vida. É verdade?

Repara no que o Mestre Usui diz logo nos preceitos que escreveu:

«É a arte secreta para convidar a felicidade.» Este método envolve os princípios, os chamados Gokai, e, claro, a prática de auto tratamento. Uma filosofia de vida é uma forma de encarar e participar na vida. Quando temos Cinco Princípios tão simples mas tão completos, que nos pedem uma realização no momento presente, só por hoje, então temos verdadeiramente uma filosofia de vida. O que não temos é um conceito de seita, de alimentar o ego ou de exclusivismo. O Reiki é simples, para todos, e ajuda-nos na transformação social.

Será que qualquer pessoa pode canalizar o Reiki?

Sim, todas as pessoas têm essa capacidade, desde que sejam corretamente iniciadas. O termo «canalizar» é algo estranho, pois faz-nos lembrar outras práticas espirituais com as quais o Reiki já foi confundido. Através de nós passa a energia universal, o Reiki, que vai para nós mesmos ou para os outros. Na verdade, todos recebemos Reiki, apenas não sabemos como trabalhar com essa energia, daí a necessidade da sintonização. Seria algo preconceituoso dizer que o Reiki é apenas para alguns escolhidos. O Reiki é para todos, sem dúvida, apenas requer trabalho e entrega.

Tenho lido que o Reiki cura, é verdade?

Não. O que o Reiki faz é proporcionar a cura, o equilíbrio da pessoa, se tal for possível. Pensa numa pessoa como sendo uma floresta. Essa floresta está muito mal cuidada e além disso decide-se abrir lá um poço de petróleo, que lhe traz ainda mais poluição. Imagina o Reiki como sendo o ar puro que se tenta manter nesse espaço. É difícil se o espaço não mudar. Por isso se diz que a cura depende muito da própria pessoa. Existem situações de ausência de saúde que não são reversíveis. Nesse caso, o Reiki pode não curar mas auxilia a diminuir os efeitos secundários e a trazer mais qualidade de vida à pessoa. Lembra-te também de que o praticante de Reiki não cura, é apenas o veículo da energia.



Tratamentos Especiais Doenças e Sintomas

Doenças e Sintomas

- 01 Abscessos** - Colocar gaze ou pano sobre o local e aplicar Reiki de 15 a 30 min., duas vezes ao dia.
- 02 Acne** - Cabeça 2 e 3, frente e costas 3 e 4.
- 03 Água** - Aplicar Reiki no recipiente de 10 a 20 min.
- 04 AIDS** - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1, 2 e 3 e costas 3 e 4.
- 05 Alcoolismo** - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2, 3 e 4 e costas 3.
- 06 Alergia** - Tratamento completo duas vezes ao dia.
- 07 Amídalas** - Cabeça 4, duas vezes ao dia.
- 08 Anestesia** - Conforme a maior parte das literaturas, não deve-se aplicar Reiki em pacientes anestesiados.
- 09 Angina** - Frente 1, costas 2 (prolongar o tempo).
- 10 Anorexia** - Tratamento completo.
- 11 Ansiedade** - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3.
- 12 Articulações** - De 15 a 30 min. diretamente sobre a região.
- 13 Artrite** - Tratamento completo.
- 14 Asma** - Tratamento completo, tempo adicional na frente 1 e 2.
- 15 Azia** - Frente 1 e 2.

.

Doenças e Sintomas

16 Bexiga - Frente 4 e costas 4.

17 Bronquite - Frente 1 e 2, costas 1, 2 e 3.

18 Bulimia - Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.

19 Bursite - Uma mão no ombro outra no cotovelo de 15 a 30 min. duas vezes ao dia.

20 Câibras - Direto no local por 15 min.

21 Calafrios - Tratamento completo.

22 Câncer - Em complemento à quimioterapia, cabeça 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

23 Cefaleia - Cabeça 1,2 e 3, frente 3 e 4.

24 Cérebro - Cabeça 1, 2 e 3.

25 Cicatriz - Diretamente no local de 15 a 30 min.

26 Ciúmes - Cabeça 1, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

27 Cólica - Uma das mãos sobre o estômago e a outra logo abaixo.

28 Coluna - Uma mão na base da coluna na região cervical, percorrer a coluna com imposições sequenciais, até as duas se encontrarem no centro, cinco minutos em cada ponto.

29 Coma - Cabeça 1, 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3.

30 Coração - Frente 1 e costas 2. .

Doenças e Sintomas

31 Costas - Frente 4, costas 4 e sobre as dores.

32 Culpa - Cabeça 1 e 3 e frente 1 e 3.

33 Decepção - Cabeça 1, 2 e 3 e frente 1 e 3.

34 Dentes - Direto sobre o problema.

35 Depressão - Cabeça 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 1, 2 e 3.

36 Desânimo - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

37 Diabetes Tratamento completo.

38 Diarréia - Frente 4 e costas 4.

39 Digestão - Frente 2,3 e 4 e costas 3 e 4.

40 Diverticulite - Frente 3 e 4 e costas 3 e 4.

41 Doenças Crônicas - Tratamento completo diariamente.

42 Dores - Diretamente sobre a região

43 Drogas - Cabeça 2 e 3 e frente 1, 2 e 3.

44 Eczema - Cabeça 2 e 3, frente, frente 2 e 3, costas 3 sobre o local.

45 Envelhecimento Precoce - Cabeça 1,3 e 4 e frente 1.

Doenças e Sintomas

46 Enxaqueca - Cabeça 1, 2 e 3 e frente 3 e 4.

47 Esclerose Tratamento completo.

48 Esquizofrenia - Cabeça 1,2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3.

49 Fadiga - Cabeça 1, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

50 Febre - Cabeça 3 e 4 e costas 3.

51 Feridas - Diretamente no local (usar como gaze).

52 Ferroadas, picadas - Diretamente sobre a região.

53 Fígado - Frente 2 e 3 e costas 3.

54 Fobias - Cabeça 1, 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

55 Fraturas- Diretamente no local após engessar.

56 Fumar - Tratamento completo.

57 Garganta - Cabeça 4.

58 Glândulas Salivares - Cabeça 4.

59 Glaucoma - Cabeça 1, 2 e 3.

60 Gota - Cabeça 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3

Doenças e Sintomas

61 Gravidez - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3 e 4.

62 Gripe/resfriado - Tratamento completo.

63 Hemorroidas - Frente 4 e costas 4.

64 Hepatite - Tratamento completo.

65 Herpes - Direto sobre a região afetada.

66 Hipertensão - Cabeça 2, 3 e 4, frente 2 e 3 e costas 3 e 4.

67 Impaciência - Cabeça 2 e 3 e frente 1.

68 Impotência - Cabeça 2 e 3, frente 3 e 4 e costas 3.

69 Indigestão - Frente 1, 2 e 3.

70 Infecções - Cabeça 2, frente 2 e 3, costas 3 mais imposição sobre a região afetada.

71 Insônia - Cabeça 2 e 3.

72 Joanetes - Direto sobre o local.

73 Joelhos - Direto sobre a região.

74 Laringe - Cabeça 4.

75 Leucemia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

Doenças e Sintomas

76 Lúpus - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

77 Mágoa - Cabeça 4, frente 1 e 3 e costas 3.

78 Mal de Alzheimer - Cabeça 1, 2 e 3.

79 Malária - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

80 Mandíbula, maxilar, queixo - Direto na área afetada.

81 Memória - Cabeça 1, 2 e 3.

82 Músculos - Direto sobre a região.

83 Menopausa - Tratamento completo para equilibrar o sistema endócrino.

84 Nariz - Direto sobre a região.

85 Náusea - Cabeça 2 e 3, frente 1 e costas 3.

86 Nervosismo - Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.

87 Nervo ciático - Uma das mãos no glúteo parada, a outra percorrerá a perna da planta do pé até se encontrar a outra, em posições sequenciais, com cinco minutos, em cada ponto, fazer nas duas pernas.

88 Neurose - Cabeça 1, 2 e 3, frente 3 e costas 3.

89 Obesidade - Cabeça 1, 3 e 4, frente 2 e 3 e costas 3.

90 Olhos - Cabeça 1, 2 e 3.

Doenças e Sintomas

91 Ouvidos - Direto sobre a região, colocar o dedo médio levemente no canal auditivo.

92 Ovários - Frente 4.

93 Pâncreas - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3 e 4.

94 Pânico - Cabeça 1, 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 3.

95 Paralisia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

96 Paralisia cerebral - Tratamento completo.

97 Paralisia facial - Cabeça 4, maçã do rosto, queixo e atrás das orelhas.

98 Paranoia - Cabeça 4, frente 1 e 3 e costas 3.

99 Mal de Parkinson - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

100 PMD (Psicótico, Maníaco) - Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.

101 Pneumonia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.

102 Pressão Alta - Cabeça 4 e frente 1.

103 Pressão baixa - Cabeça 4 e frente 1.

104 Punhos - Diretamente sobre a região.

105 Raiva - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

106 Rejeição - Cabeça 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 3.

107 Ressaca - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3.

Doenças e Sintomas

108 Sangramento - Direto sobre a região.

109 Sangramento nasal - Polegar na parte inferior do nariz, o indicador na parte superior, a outra mão na base da cabeça.

110 Seios - Direto sobre a região.

111 Síndrome de Down - Tratamento completo.

112 Sinusite - Direto sobre a região, duas vezes ao dia.

113 Surdez - Cabeça 4 e sobre o ouvido.

114 Testículos - Direto sobre a região.

115 Timo - Frente 1.

116 Tireóide - Cabeça 4.

117 Tontura - Cabeça 2 e 3, frente 3 e 4 e costas 3.

118 Tosse - Cabeça 4, frente 1, 2 e 3 e costas 2 e 3.

119 Tumores - Cabeça 1, 2 e 3, frente 3, costas 3 e sobre a região afetada.

Doenças e Sintomas

120 Úlcera - Direto sobre a região, no mínimo duas vezes ao dia.

121 Útero - Frente 4 e costas 4.

122 Vesícula biliar - Frente 2 e 3.

123 Vícios - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 1, 2 e 3.

124 Vômitos - Cabeça 3, frente 1 e 3 e costas 3.

125 Voz - Cabeça 4 e frente 1.

126 Varizes - Frente 4 e diretamente no local

127 Verrugas - Diretamente no local

Carícia Energética

A Carícia energética é feita no final do tratamento, após a varredura da aura.

- Mantenha a mão na vertical, dedos em direção ao receptor, palmas para você, a alguns centímetros do corpo;
- Movimente a mão, lentamente, desde a pelve até a coroa, subindo por uma linha intermediária do corpo;
- Chegando à coroa, retorne à posição inicial (trazendo a mão da coroa a pelvis, mantendo a palma em sua direção)
- Repita o movimento, só que desta vez, rapidamente. A Carícia Energética abastece todo o corpo com a energia do Chákra Básico. É maravilhosa para o aterramento do receptor.



Proteção da Casa

- Pode servir como um escudo energético. Tenha em mente que nossa atitude é fundamental. Quando criamos um escudo de proteção, nossa confiança na manifestação o fortalece imensamente.
- Crie este escudo mentalmente e sua intenção irá ativá-lo protegendo de qualquer imprevisto. A partir do Nível II de Reiki, você terá acesso aos Símbolos Sagrados onde irão potencializar qualquer forma ou método de aplicação.

Gratidão

Por escolher trilhar esse
caminho e por me permitir te
acompanhar!

Dúvidas? Fale comigo!

@apazdodespertar

1195991-8770

