



Introdução
Nível 1

Reiki

O Despertar

A PAZ DO
DESPERTAR

The background features several stylized elements: a large blue teardrop-shaped leaf with a white-to-blue gradient, a light gray circle at the top, a green leaf with a white vein, and a smaller green leaf below it. There are also several light gray circles of varying sizes scattered around the leaves.

Shoden – O Despertar

Não poderia o primeiro nível do Reiki, ter um nome mais apropriado e ser também, tenho que confessar o mais querido ao meu coração.

Não que um nível seja melhor do que outro, todos são completos em si. Mas porque tudo parte do despertar.

Que alegria você escolher trilhar esse caminho de transformação.

Seja bem vindo, bem vinda ao Despertar.

Olá

Eu sou Aline Kosuzinski

Mestra em Reiki tradicional Usui.

Mestra em Soragimik Astral Money Reiki

Terapeuta em regressão com Reiki e PNL

Practitioner em PNL – Programação
Neurolinguística.

Auriculoterapeuta

E irei te acompanhar nessa jornada.

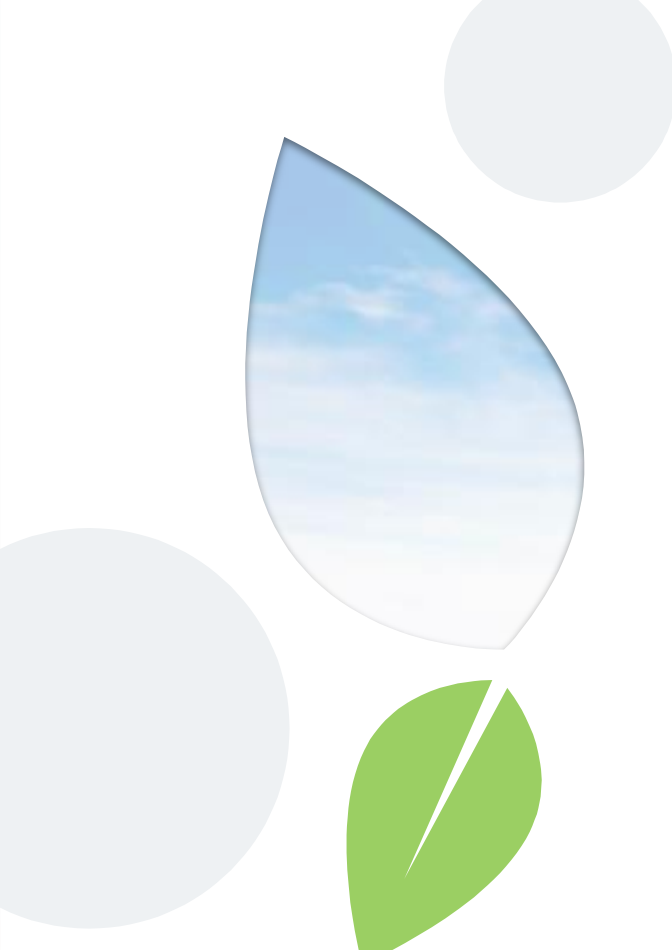


O Tesouro Oculto

“Existia em certa região a crença de que um povo de grande sabedoria a habitara em tempos remotos e deixara um tesouro oculto no alto das montanhas. Afirmava-se que o homem que o encontrasse se tornaria o mais rico do mundo e que ninguém poderia roubar sua fortuna. De geração em geração mantivera-se a fé de que o encontro daquele tesouro atrairia ao lugar prosperidade e harmonia jamais vistos. Várias expedições foram empreendidas. Inúmeros rastreamentos e escavações foram feitos, todos em vão. Os anos iam passando e o tesouro ia tornando-se lenda. Havia naquela região um jovem muito amado por todos. Também para ele o tesouro parecia inatingível. E, bem sucedido em tudo a que se dedicava, era inexplicável o sentimento de vazio que sempre o acometia. Movido por imperiosa necessidade de refletir, passou a buscar quietude nas cercanias. No topo de uma montanha próxima dedicava-se a contemplar o Sol. Quase diariamente se dirigia àquele local para ver as luzes silenciosas do crepúsculo ou sentir o chamado à alegria do alvorecer. Após algum tempo, o jovem percebeu que sua insatisfação desaparecera. Um sentido de plenitude havia crescido em seu ser. Passou a observar, também, sempre que retornava da montanha, que algumas pessoas o aguardavam no caminho e eram tocadas pelo mesmo estado de paz. Numa tarde de primavera, quando a natureza se desdobrava em flores e o céu resplandecia azul, o jovem lembrou-se do tesouro, e os raios do Sol fizeram-no ver o grande legado que quase sem dar conta encontrara: pensamento luminoso para iluminar seus rumos, sentimento luminoso para iluminar seus contatos e ação luminosa para iluminar seu mundo. Dentro de si, onde ninguém pode tocar, estava o tão procurado tesouro.”

1. Introdução ao Nível 1 de Reiki.

0 Despertar



A técnica de canalização do Reiki é transferida ao estudante pelo Mestre de Reiki, durante um processo de sintonia. Esta canalização pode ser comparada a um ímã que aproxima as linhas de forças magnéticas, resultando em uma força muito mais poderosa. No caso do ímã, o poder magnético dependerá do coeficiente de concentração do material e outros fatores técnicos. No caso do terapeuta Reikiano, o poder de canalização aumenta à medida que ele tenha o desejo sincero de ajudar a si próprio e as outras pessoas, oitenta por cento de toda a capacidade de canalizar energias vem dessa vontade. Aproximadamente quinze por cento vem do curso (por causa da iniciação) e somente cinco por cento depende de conhecimentos adquiridos no curso ou fora do curso.

“É importante que seja percebido que de um livro para outro poderá haver algumas diferenças, no tocante à história ou lenda do Reiki, dos seus símbolos, como também com relação ao seu funcionamento. Fiz questão de adicionar mais de uma das várias histórias e lendas existentes e contadas. Cada mestre que fez o curso pelo Sistema Usui de Reiki, pode incluir, adicionar ferramentas para uso na terapia, de acordo com seus conhecimentos e desta forma melhorar ainda mais os resultados.

Quando o mestre Reiki abre a porta para o novo Reikiano, através da iniciação, este pode, em poucas semanas, atingir um grau de evolução que pode até superar seu próprio mestre.

É o que chamamos, de salto quântico.

Também deve se considerar que quanto maior a interação áurica entre o mestre e o aluno, melhores serão os resultados.

É importante esclarecer, que o Reiki não prejudica de nenhuma forma, por se tratar de uma energia inteligente. Não prejudica se aplicado em uma mulher grávida, não prejudica se aplicado uma hora antes de uma cirurgia, enfim nunca prejudica. Se você tem um problema de saúde, procure o atendimento de um profissional na área médica e utilize o Reiki como meio complementar ao tratamento prescrito.

A energia Reiki, ou qualquer outra terapia integrativa e complementar não substitui os cuidados médicos, porém são uma grande aliada no tratamento de doenças.

A proporção que a ciência progride em relação ao conhecimento e funcionamento do nosso corpo físico, mais se faz necessário repensar e estudar o homem como um todo.

As teorias energéticas vibracionais vêm conquistando espaço na classe médica, em todo o mundo, a um número cada vez maior de profissionais médicos que procuram inteirar-se sobre o método Reiki, a fim de canalizar a energia curativa para complementar o tratamento convencional.

FATO CIENTÍFICO

Albert Einstein elaborou a teoria do campo unificado, demonstrando a existência de uma energia que é a força diretora de todas as coisas do Universo. É o éter de Paracelso e dos antigos Rosacruzes. Através de equações matemáticas, unificou a força gravitacional e a eletromagnética em uma relação que explica muito do que vemos ao nosso redor, Segundo ele, a nível desse plano energético (etérico), que os cientistas modernos chamam de hiper espaço, o tempo e o espaço não se manifestam da mesma maneira que no plano físico, onde só existem por serem originados dessa mesma energia. Segundo ele, energia e matéria são manifestações diferentes dessa energia primordial etérica. Essa energia etérica é um ponto de liga subatômico, um meio que permite a metamorfose em contínuo movimento de partícula para onda e de onda para partícula. Einstein criou, assim, as bases científicas da Física Quântica.

Diz Einstein que toda matéria é energia e que toda energia é constituída por fótons, que é uma das últimas partículas subatômicas descobertas pela física quântica. O fóton tem uma característica rara, se comparado com outras partículas subatômicas: ele se comporta simultaneamente como partícula e como onda. O fóton é luz, logo toda energia é luz, é vibração.



O REIKI É SIMPLES

É uma energia universal, que está em todo o lado com uma frequência abrangente, curadora e vital. É a energia da criação, que anima todas as coisas vivas. Usar Reiki para outra finalidade que não seja o propósito de bem-estar, cura, vitalidade, não é usar a energia Reiki mas qualquer outra vibração.

Trata o homem como um todo, auxilia o processo de auto cura do próprio corpo, relaxa os músculos, alivia pequenas dores, auxilia no relaxamento mental e proporciona um bem-estar prolongado.





O “Ki” a energia vital

- O “Ki”, energia vital, entra pela nossa inspiração, percorre todo o nosso corpo revitalizando todas as células em todos os níveis, e ao expirmos, descarrega todo o estresse acumulado e energia estagnada, proporcionando uma harmonia perfeita. Porém através de nossos vícios, pensamentos negativos, alimentação inadequada, maus hábitos, vida atribulada, etc... acabamos deixando que se formem alguns bloqueios, que se acumulam em certos pontos energéticos, que podem ser comparados com as comportas de uma represa, prejudicando a livre circulação da energia vital, e em consequência manifesta-se uma desarmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual, que pode ser detectada através de certas atitudes como: preocupação, medo, raiva, tristeza, baixa autoestima, stress, depressão, desânimo, etc...

Devemos compreender nosso corpo de forma holística “total”, ou seja, não devemos dividi-lo em partes.

A verdadeira saúde se encontra na harmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual. Já foi comprovado que na maior parte de nossas doenças no corpo físico, a causa encontra-se em nível emocional, mental e/ou espiritual.

Tudo o que acontece em algum nível, reflete-se nos outros. Por isso devemos procurar manter essa harmonia, para que nossa energia vital flua livremente.

E para que possamos estar em harmonia com o Cosmos compartilhando com a energia de todos os elementos do Universo. Como tudo é formado de energia, devemos ter consciência de que tudo está interligado, que interagimos com tudo e com todos ao nosso redor. Dessa forma podemos afetar e sermos afetados: pelo ambiente, pessoas e elementos que contatamos. Devemos então mantermo-nos harmonizados para que essa troca seja positiva, e também para que tenhamos uma defesa caso entremos em contato com ambientes, pessoas ou elementos com a frequência vibratória inferior. Para elevarmos nossa frequência vibratória, podemos procurar as várias ferramentas que encontram-se a nossa disposição.

Podemos mudar os hábitos que bloquearam o livre fluxo energético, assim como podemos acolher novos hábitos que nos auxiliem a equilibrá-lo.