

Introdução
Nível 2

Reiki

A Transformação

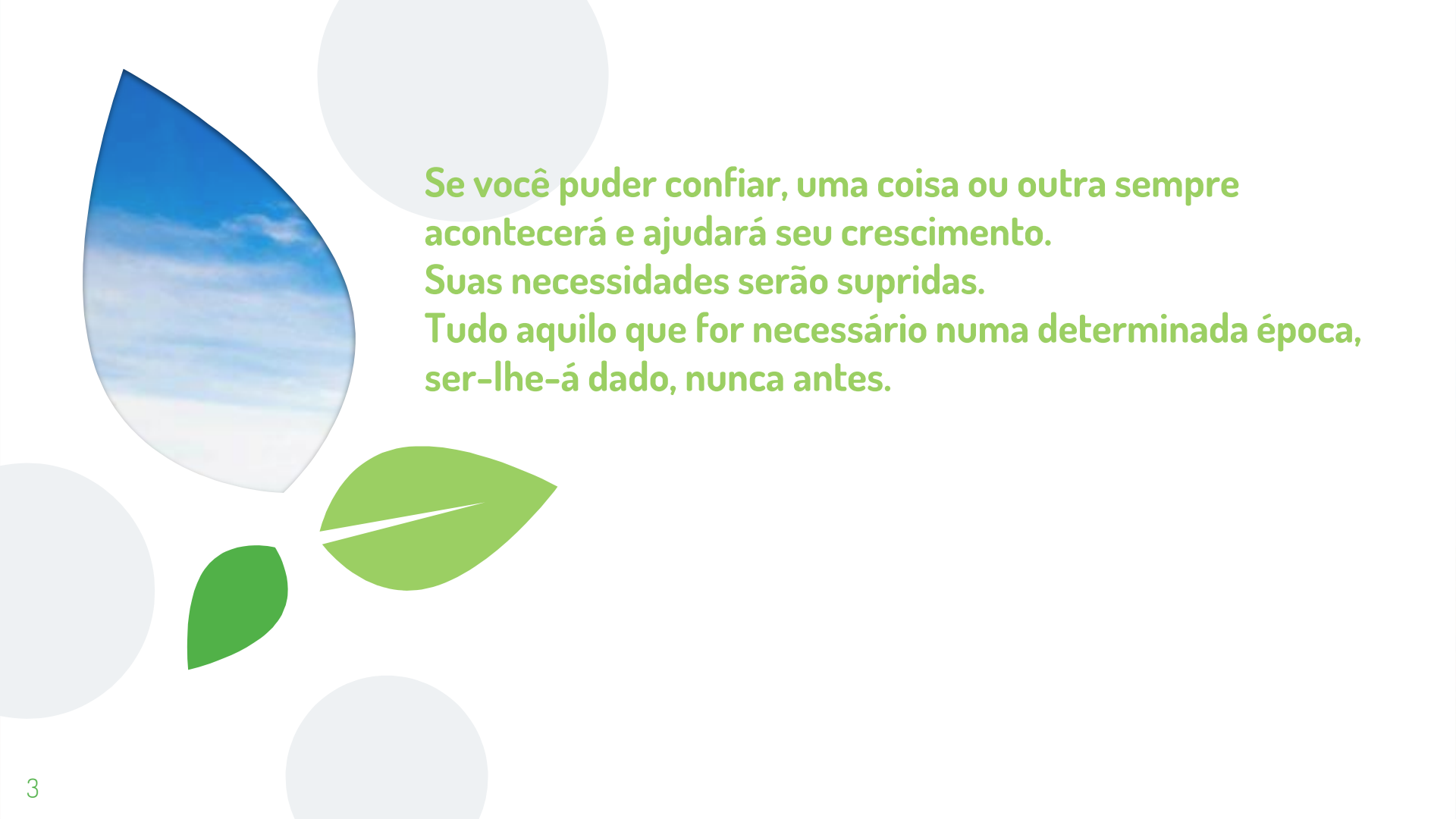


靈

氣

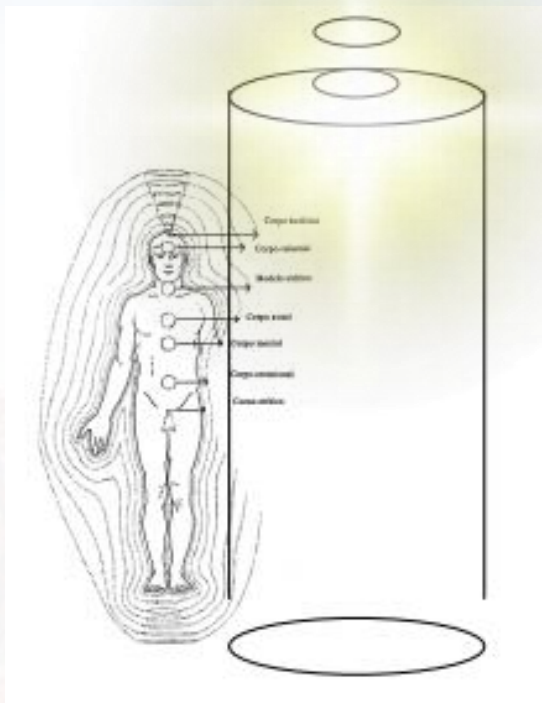


A Confiança



**Se você puder confiar, uma coisa ou outra sempre acontecerá e ajudará seu crescimento.
Suas necessidades serão supridas.
Tudo aquilo que for necessário numa determinada época, ser-lhe-á dado, nunca antes.**

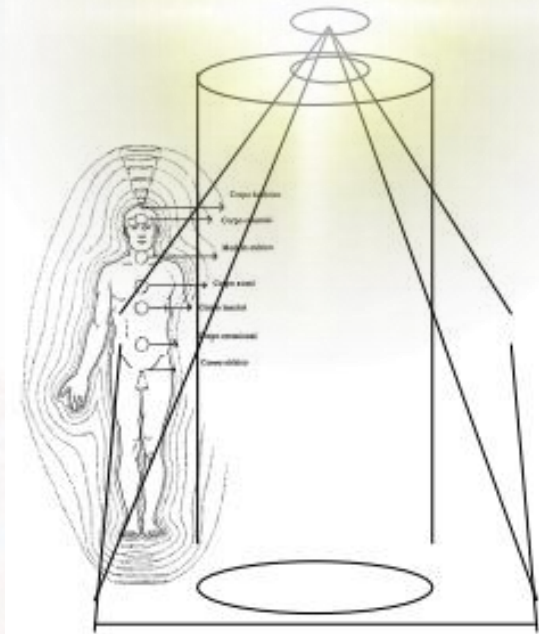
A confiança, também se desenvolve. Pois ao percebermos que podemos contribuir com a elevação do padrão vibratório tanto de alguém que está ao nosso lado quanto de alguém que está a milhares ou milhões de quilômetros de distância, passamos a desenvolver a consciência de que as possibilidades são ilimitadas, que as limitações estão em nossa mente.



Cilindro de Luz

Imaginar um cilindro de luz protegendo o seu campo áurico, deixando apenas um furo no topo, para receber energia de Deus.

O Cilindro deve conter a cor ou as cores que sua mente intuir.



Pirâmide

Acima do Cilindro de Luz, imaginar uma pirâmide de luz, com a cor ou as cores que sua mente imaginar. A pirâmide reforça a proteção e complementa a energia necessária para equilíbrio e bem estar.

Essa defesa psíquica também pode ser feita para um ambiente.



Bolha Dourada

Pode ser usada unicamente para proteger o campo energético.

Também pode ser utilizado sobre o cilindro e pirâmide quando a sua mente intuir.

Essa defesa psíquica também pode ser feita para um ambiente.

靈

氣



Anexos

Interpretando as Percepções

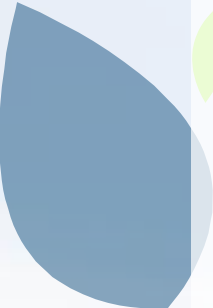
À medida que vamos praticando o Reiki, cada vez mais ficamos sensíveis à energia e passamos a perceber a forma como ela se manifesta em cada receptor. Isso poderá servir nos de indicações.

Eis algumas possibilidades:

Formigamento: em geral, essa sensação indica alguma inflamação. Use sua percepção imediata para decidir se ela é crônica, subaguda ou aguda. A intensidade do formigamento pode fornecer uma pista.

Sensação de frio: essa sensação pode ser causada por um bloqueio energético antigo que arrefece a vitalidade do organismo quando é removido do fluxo de processos em curso. Às vezes essas áreas precisam de muita atenção para que esses bloqueios energéticos sejam liberados. Uma disposição do seu cliente para encarar sofrimentos antigos ou lembranças há muito esquecidas, pode ser necessária para liberar essas áreas provavelmente mais frias.

Calor: se sentir as mãos quentes, interprete isso como sinal de ausência de vitalidade, sendo esta, portanto, necessária. As sensações podem ser entre um quente moderado até um quente intenso (embora não desagradável). Um organismo vitalizado, mas cansado absorve a força de que necessita.



Atração magnética forte: essa sensação provavelmente indica que uma área afetada necessita urgentemente da energia Reiki e que está pronta para recebê-la.

Energia de afastamento: aqui provavelmente temos um bloqueio antigo, profundamente arraigado, que impede a entrada de vitalidade e da energia vital de que ele necessita.

Fluxo energético: essa sensação em suas mãos sugere que a energia está fluindo e acolhendo os impulsos vitais adicionais, o que resulta numa frequência vibratória mais elevada de todo o sistema.

Dor aguda: este pode ser o sintoma de um acúmulo de energia em processo de dissolução. A energia liberada emerge à consciência e é integrada pelo sistema energético circundante. O confronto com partes que anteriormente eram reprimidas muitas vezes é estressante. Neste caso você não deve terminar a sessão de Reiki sem antes tratar o corpo todo.

Dor imprecisa: essa sensação pode chamar sua atenção para um antigo acúmulo que ainda se encontra no estado pré-consciente – mas como a reação mostra – pronto para ser liberado. Onde quer que você perceba esta sensação, envolva a área com energia Reiki com frequência até que a estrutura enrijecida se dissolva por completo.

Pontadas (de dor): indica um acúmulo de energia pronto para ser liberado, mas ainda não assimilado pelo sistema energético circundante.


* Manual de Reiki. LÜBECK Walter. Ground






SUGESTÃO:

Para enviar Reiki à distancia:

- Sente-se confortavelmente, faça respirações abdominais (ao inspirar expanda o seu abdômen e ao exalar o contraia).
 - Repouse suas mãos sobre suas coxas, com as palmas para cima.
 - Focalize apenas esse momento.
 - Ative a energia através do símbolo ou apenas mentalize a intenção de canalizá-la.
 - Mentalize uma luz dourada impregnando todo o ambiente.
 - Mentalize a intenção de integrar-se ao encontro de Reikianos do Planeta.
 - Ao inspirar, você absorve essa energia pelo seu coronário, ela impregna todo seu ser, e todos os níveis.
 - Ao exalar ela é projetada através de seu cardíaco e suas mãos a todos os participantes deste encontro.
 - Permaneça 10 minutos compartilhando essa dádiva.
- 



Para Receber:

- Deite-se confortavelmente, faça respirações abdominais (ao inspirar expanda o seu abdômen e ao exalar, o contraia).
 - Relaxe inteiramente.
 - Focalize apenas esse momento.
 - Mentalize uma luz dourada impregnando todo o ambiente.
 - Mentalize a intenção de integrar-se ao encontro de Reikianos do Planeta.
 - Mentalize raios de energia dourada, vindos de todas as direções.
 - Ao inspirar, você absorve essa energia pelo seu coronário, ela impregna todo seu ser, e todos os níveis.
 - Ao exalar toda energia estagnada, todo estresse acumulado é eliminado.
 - Permaneça aberto(a), receptivo(a) e permita que a energia atue conforme sua necessidade e merecimento.
 - Permaneça 10 minutos recebendo esta dádiva.
- 




REIKI PARA O PLANETA

Contribuição para a Elevação do Padrão Vibratório do Planeta
Reikianos do mundo todo contribuem para a elevação do padrão vibratório do Planeta, participe também deste serviço, doe Reiki ao planeta, você também ganhará muito com este gesto maravilhoso.

Se você deseja contribuir, serás bem vindo(a).

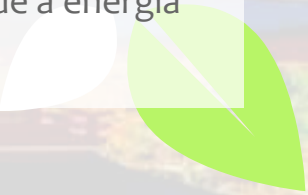
Se você é sintonizado(a) em algum sistema de canalização de energia cósmica, poderá contribuir como canal da mesma.



Se você não é sintonizado(a), mas mesmo assim, deseja contribuir, poderá fazê-lo projetando seu amor.

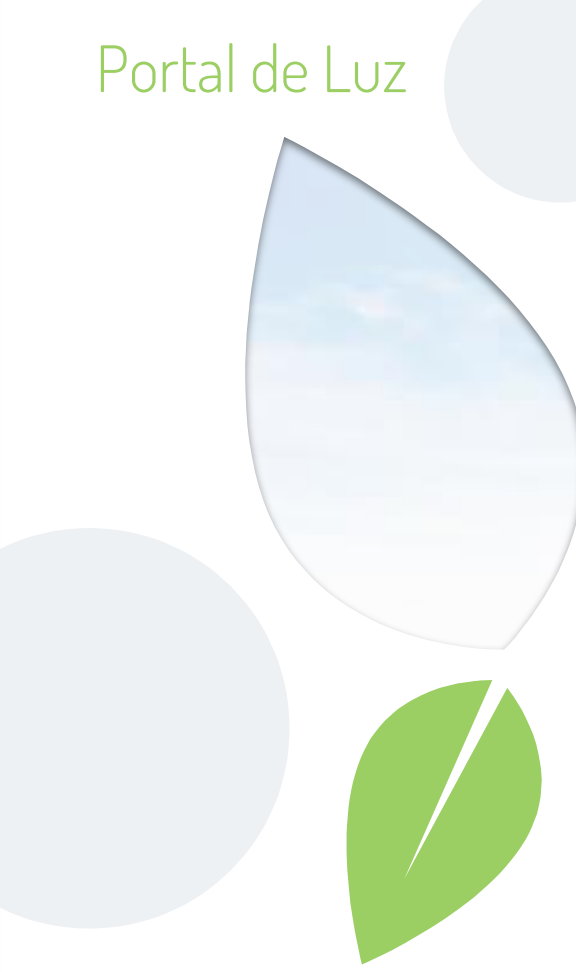




Sugestão:

- Harmonize o seu ambiente com as técnicas que costuma utilizar.
 - Dedique cinco minutos a você... utilize sua técnica de centramento habitual.
 - Com sua consciência expandida e inteiramente centrado(a) integre-se ao ambiente, mentalize a intenção de integrar-se à energia de pessoas e grupos que estejam, neste momento, participando deste encontro .
 - Unimos nossas energias, formando um só corpo, para que a vibração do trabalho possa expandir-se e atingir os objetivos almejados.
 - Visualizamos ou imaginamos, uma esfera de energia dourada manifestando-se no centro da sala (ou ambiente em que é realizada esta técnica).
 - Procuramos sentir ao máximo nossos corações unidos e a energia do ambiente nos envolvendo... O fluxo de energia se intensifica cada vez mais.
 - Estamos todos em volta da esfera formando um grande círculo. - Ativamos a Energia Cósmica através dos símbolos que utilizamos, ou simplesmente, mentalizamos que a energia que canalizamos, ou nosso amor sejam enviados para abastecer a esfera...
- 

- 
- Projetamos a energia em direção ao Cosmos para que se forme uma chuva de energia que irá impregnar nosso amado planeta TERRA e todos os reinos e dimensões que a necessitarem, elevado assim, seu padrão vibratório.
 - Permanecemos contribuindo, amorosamente, em devoção e entrega, por aproximadamente 10min.
 - Permanecemos abertos para que, também, possamos receber as dádivas que merecermos e para recebermos as instruções que forem necessárias...
 - Quando sentirmos que é hora de retornar, agradecemos a oportunidade de participar do "serviço", fazemos uma respiração profunda e... lentamente... retornamos à nossa consciência objetiva.
- OBS: Se você desejar, você poderá invocar o auxílio e orientação das Hierarquias Planetária e Cósmica e a conexão com os Centros Energéticos Planetários e Galácticos ou dos Seres de Luz, Guias, Mestres Espirituais, Anjos, Mestres Ascensionados ou o Ser Superior em que acredita ou o Deus de sua devoção
- 



Sozinhos, somos estrelas que cintilam...
Juntos, compomos o Corpo de Luz deste Planeta.
Trazemos na memória o amor e as conquistas de nossas caminhadas...
Por que temer?
É chegada a hora de “ouvirmos” as nossas vibrações pessoais...
Cada um... Ouça o seu som!
Sinta a sua Luz!
Perceba a Verdade que habita seu coração.
Sinta o seu propósito ao longo das eras...
Aquiete-se!
“Ouça” as estrelas...
O universo está aí...
Bem dentro de você!
Cada astro, cada estrela, cada lua, cada sol...
Tem o seu lugar.
Há mais vida, há mais organização do que suspeitamos...
É hora de contribuir para o Plano Maior! Por um mundo melhor...
Rituais de passagens são movimentos de renovação e de silenciosas transformações...
Deixe-se levar por seu coração.
Ele sabe o caminho...
Deixe a Luz penetrar...
Inspire a força que vem do Cosmos, erga a cabeça e caminhe, guiado pela Verdade.
E seja pleno, feliz, pois você é...
“Filho Amado de Deus!”
* Marwanis

The page features a decorative graphic on the left side consisting of several green circles of varying sizes and several leaf-shaped cutouts. The largest leaf is light blue and contains a landscape image of a mountain range under a cloudy sky. Other leaves are smaller and contain images of autumn foliage in shades of red, orange, and brown. The word 'Bibliografia' is written in a light green, sans-serif font at the top left of the page.

Bibliografia

REIKI UNIVERSAL. DE' CARLI, Johnny. Madras
REIKI – AMOR, CURA E TRANSFORMAÇÃO. DE'
CARLI, Johnny. Madras
REIKI – A TERAPIA DO TERCEIRO MILÊNIO. DE'
CARLI, Johnny. Madras
REIKI – SISTEMA TRADICIONAL JAPONÉS. DE'
CARLI, Johnny. Madras
REIKI – TRABALHANDO COM A ENERGIA.
SCHULTE, Stephan. Eco
MANUAL DE REIKI – LÜBECK, Walter. Ground
REIKI – O CAMINHO DO CORAÇÃO. KESSLER.
Upanishad. Ground
REIKI ESSENCIAL. STEIN. Diane. Pensamento. O
PODER DA PALAVRA – FERNANDES Marcos Tarier..
Porto Alegre. Editora AGE, 2001.
MANUAL PRÁTICO DE MEDITAÇÃO – JOÃO
EDUARDO FIALHO.
MANUAL DE REIKI DO DR. MIKAO USUI. PETTER,
Frank A. . Pensamento Diversas apostilas, textos e
material encontrado em sites, sobre esta
maravilhosa técnica.

Gratidão

Por escolher trilhar esse caminho
e por me permitir te acompanhar!

Dúvidas? Fale comigo!

www.apazdodespertar.com.br

@apazdodespertar

1196471-7947

