

Introdução  
Nível 2

# Reiki

A Transformação



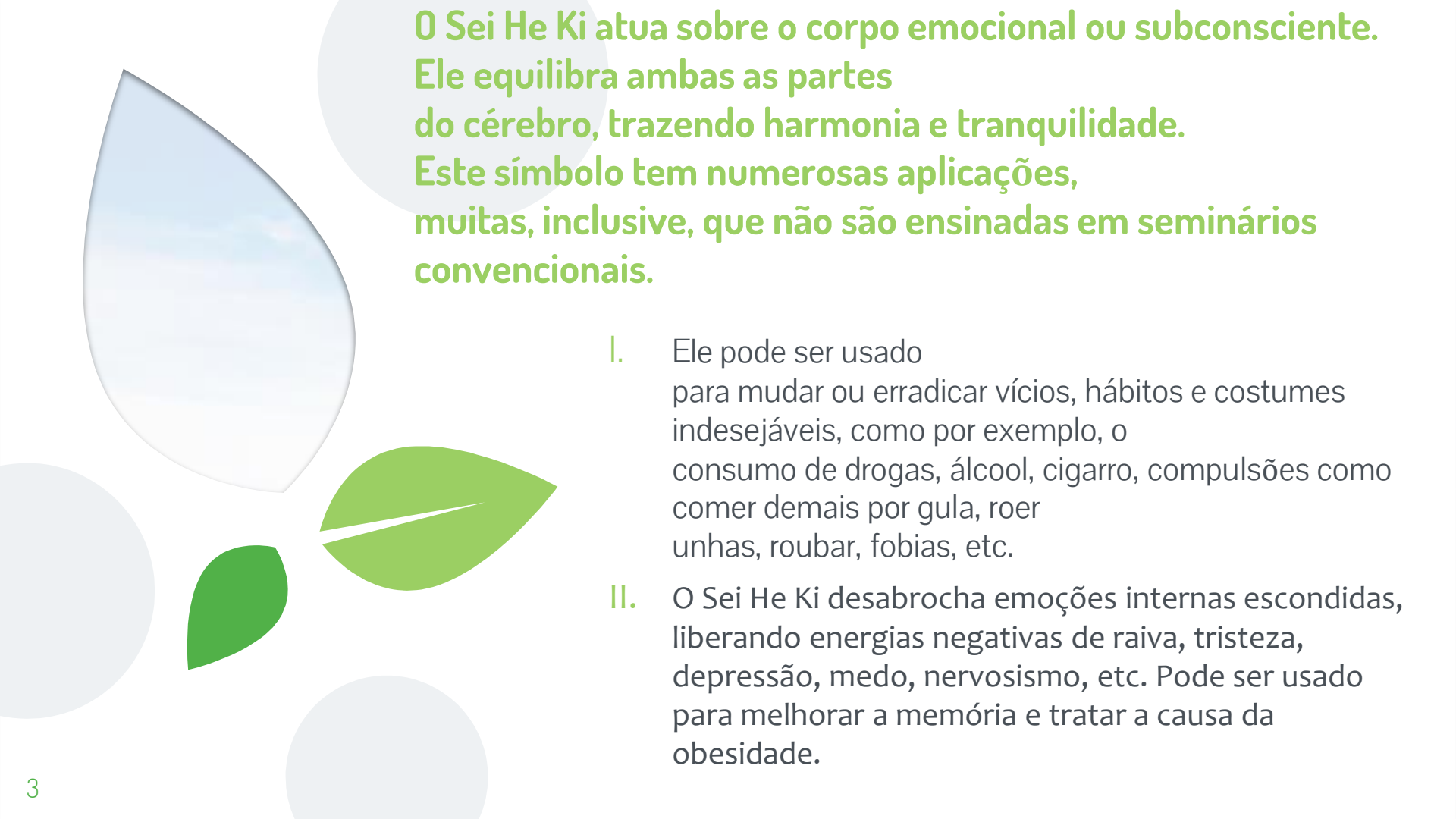
靈

氣



Técnica  
Especial de  
Cura

Reprogramação Mental com PNL



**O Sei He Ki atua sobre o corpo emocional ou subconsciente. Ele equilibra ambas as partes do cérebro, trazendo harmonia e tranquilidade. Este símbolo tem numerosas aplicações, muitas, inclusive, que não são ensinadas em seminários convencionais.**

- I. Ele pode ser usado para mudar ou erradicar vícios, hábitos e costumes indesejáveis, como por exemplo, o consumo de drogas, álcool, cigarro, compulsões como comer demais por gula, roer unhas, roubar, fobias, etc.
- II. O Sei He Ki desabrocha emoções internas escondidas, liberando energias negativas de raiva, tristeza, depressão, medo, nervosismo, etc. Pode ser usado para melhorar a memória e tratar a causa da obesidade.

- Com o receptor sentado, faça o alisamento da aura;
- Posicione a mão não dominante sobre o Chákra Coronário do receptor e com a mão dominante trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Comece o tratamento na primeira posição da cabeça;
- Permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição;
- Posicione as mãos por 2,5 minutos na segunda posição da cabeça;
- Posicione a mão não dominante na nuca (base do crânio, occipital) e a outra na testa;
- Retirar a mão da testa e trace o SHK (com seu respectivo mantra) no Chákra Coronário do receptor;
- Faça mentalizações, afirmações e visualizações positivas, claras e de fácil assimilações ( repita-as três vezes, clara e pausadamente);
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Retorne a mão dominante no Chákra Frontal (testa) permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição.

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA  
“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”

## Exemplos de Afirmações – PNL – REIKI com Neurolinguística.

- (Nome da Pessoa), você tem saúde em seu corpo físico equilíbrio em sua mente.
- (Nome da Pessoa), a partir de agora você começa a sentir seu corpo perfeitamente bem.
- (Nome da Pessoa), sua saúde é perfeita e todos os seus corpos e seus órgãos funcionam muito bem.
- (Nome da Pessoa), no plano sexual da vida, seu desempenho é satisfatório e compensador, aconteça o que acontecer.
- (Nome da Pessoa), a sua inteligência é maravilhosa, você tem pensamentos e ideias maravilhosas.
- (Nome da Pessoa), a partir de hoje você dormirá em paz, terá sono tranquilo e, ao acordar, sentirá alegria, disposição e terá um dia perfeito e feliz.
- (Nome da Pessoa), você é uma pessoa inteligente e capaz.
- (Nome da Pessoa), você é feliz, saudável, alegre e calmo.
- (Nome da Pessoa), você está em paz consigo mesmo e se aceita assim como é.
- (Nome da Pessoa), você tem o peso ideal, sem dietas, tem uma imagem de saúde, beleza e harmonia.

*IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA*  
*“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”*

- (Nome da Pessoa), o seu raciocínio é rápido e a sua memória é excelente, eles só trabalham com as ideias e os pensamentos positivos.
- (Nome da Pessoa), você tem o comando positivo de sua mente.
- (Nome da Pessoa), a partir de hoje, e para toda a eternidade, você mesmo faz a sua felicidade.
- (Nome da Pessoa), a cada dia, em cada aspecto, você está se tornando cada vez melhor.
- (Nome da Pessoa), você consegue manter a cabeça sempre ocupada com pensamentos sempre positivos.
- o que você pensa de bom acontece e a cada dia que passa você se sente cada vez mais feliz.
- (Nome da Pessoa), você está em harmonia consigo, com todas as pessoas e com todo o universo.
- (Nome da Pessoa), tudo o que você deseja de bom, vem à você com muita facilidade.
- (Nome da Pessoa), você tem um futuro maravilhoso.

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA  
“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”

- (Nome da Pessoa), você resolve todos os problemas, os vê com naturalidade e tem sempre boas soluções.
- (Nome da Pessoa), você está evoluindo cada vez mais.
- (Nome da Pessoa), seu corpo, sua mente e sua vida material estão em perfeita harmonia.
- (Nome da Pessoa), você é cada vez mais ousado, vê sempre a chama da vitória brilhando intensamente.
- (Nome da Pessoa), você está vencendo o vício de (...) a partir deste momento ele é desnecessário.
- (Nome da Pessoa), a cada momento que passa, você está mais confiante em seu potencial criador, transformador e curativo.
- (Nome da Pessoa), você tem sorte a cada instante, em todos os dias, porque Deus está com você.
- (Nome da Pessoa), você sempre consegue tudo o que quer de bom, todas as riquezas do universo estão à sua disposição.
- (Nome da Pessoa), você tem uma casa limpa, confortável e bonita, morando nela a paz, a prosperidade e ao amor.