

Introdução
Nível 2

Reiki

A Transformação





5. Técnicas de Tratamento à distância

Na aplicação à distância, ou presencial, o Reiki trata primeiro os corpos sutis, para depois fluir para o corpo físico. O envio de Reiki para uma pessoa que está no mesmo ambiente, só que do outro lado da sala, já é à distância. A utilidade do tratamento a distância é muito grande para as situações em que o contato direto é inviável, como para pacientes com queimaduras, onde há riscos de infecção ou de contágio. Também podemos enviar Reiki à distância para áreas de nosso próprio corpo, que são de difícil acesso, como a coluna, por exemplo.

O ideal, qualquer que seja a técnica para envio de Reiki à distância adotada, é procurar um ambiente tranquilo e energizado, onde ninguém possa nos interromper. Além disso, devemos sentar de forma confortável, sem cruzar os braços e as pernas.

Deve-se sempre procurar ter o maior número de informações possíveis do cliente. Visualizar o rosto e o nome de quem receberá o Reiki, se for uma pessoa conhecida. Caso a pessoa não seja sua conhecida, utilize uma foto para facilitar a visualização, se não for possível usar uma foto, utilize o nome completo e o endereço da pessoa.

O tratamento a distância deverá ser sempre para a pessoa, e não para a doença que a pessoa tem. Com o objetivo de evitar qualquer envolvimento kármico, tendo ou não permissão da pessoa e fazendo atendimento com a pessoa presente ou à distância, adote sempre o seguinte procedimento antes de iniciar a canalização do Reiki: Peça ao seu ego que se afaste, e ao seu Eu superior que assuma o controle do atendimento.

Solicite autorização do Eu superior do paciente para enviar o Reiki, e peça que ele (Eu superior do paciente) guie a energia Reiki para equilibrar e solucionar o que pode ser solucionado.




Auto aplicação com os símbolos

Como exposto no nível 1, para que alcancamos todos os benefícios possíveis através do Reiki, a auto aplicação deve ser praticada diariamente. Desta forma ampliamos nossa sensibilidade às energias e harmonizamos cada vez mais nosso campo energético.

Com os símbolos do nível 2, a energia passa a atuar, também, nos níveis emocional e mental.

O auto tratamento, portanto, passa a influenciar nossa conduta mais amplamente que no nível 1, onde a atuação era mais em nível físico.

Com as técnicas ensinadas neste nível, o tempo total de uma aplicação poderá ser reduzido até a 10 minutos.





Auto aplicação com os símbolos

Banho de Energia – Aplicar no Chuveiro

Podemos, também, nos beneficiarmos com a energia cósmica, durante o banho.

- Mentalize os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras);
- Mentalize a intenção de que a energia cósmica impregne a água do chuveiro;
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- Visualize ou imagine que mãos cósmicas derramam uma cascata de energia cósmica sobre você
- Permaneça entregue a essa bênção.



Auto aplicação com os símbolos

Técnica do Joelho

- Trace com a mão dominante, acima do seu Chákra Coronário, o terceiro símbolo, fale o mantra três vezes.
- Trace com a mão dominante, acima do seu Chákra Coronário, o segundo símbolo, fale o mantra três vezes.
- Escolha um de seus joelhos e afirme, três vezes, que, a partir de agora, ele corresponderá às quatro posições básicas da cabeça.
- Trace com a mão dominante, acima do seu Chákra Coronário, o primeiro símbolo (Choku Rei). Coloque as duas mãos sobre o joelho, uma ao lado da outra, em concha. Fale o mantra três vezes, mantendo as mãos nesta posição por 2,5 minutos.
- Escorregue as mãos, trazendo-as sem levantá-las para a coxa da mesma perna. Afirme três vezes que, a partir de agora, esta posição corresponderá as quatro posições básicas da frente de nosso corpo. Mantenha as mãos nesta posição por mais 2,5 minutos.
- Traga as mãos, uma de cada vez, para a outra coxa. Afirme três vezes que ela corresponderá às quatro posições básicas das costas. Mantenha as mãos nesta posição por 2,5 minutos.
- Traga as mãos, uma de cada vez, para outro joelho. Afirme três vezes que esta posição corresponderá às posições dos pés. Mantenha a energia fluindo nesta posição por mais 2,5 minutos para a auto aplicação em todo o corpo.



Aplicação com os símbolos

Técnica do Caderno

Normalmente utilizamos a oração para expressar ao Cosmos nossos desejos e solicitar sua ajuda. Esta técnica é uma forma de oração científica que poderá proporcionar a consecução de seus objetivos. Estaremos unindo nossos desejos com a energia cósmica que será impregnada nos mesmos, diariamente. Que se manifestarão conforme nossa necessidade e merecimento.

Poderemos inserir nesta técnica todas espécies de pedidos pessoais, tudo o que desejarmos, manifestar, transformar, criar, curar, compreender, libertar. Podendo ser colocado, fotos, recortes, etc...

As possibilidades são ilimitadas.

Assim como nas demais técnicas, vale lembra que devemos respeitar o princípio ético, não interferindo no livre-arbítrio de ninguém (como desejar o rompimento de alguém que desejamos conquistar).

Neste caso, o correto será pedirmos que o verdadeiro amor manifeste-se em nossa vida.

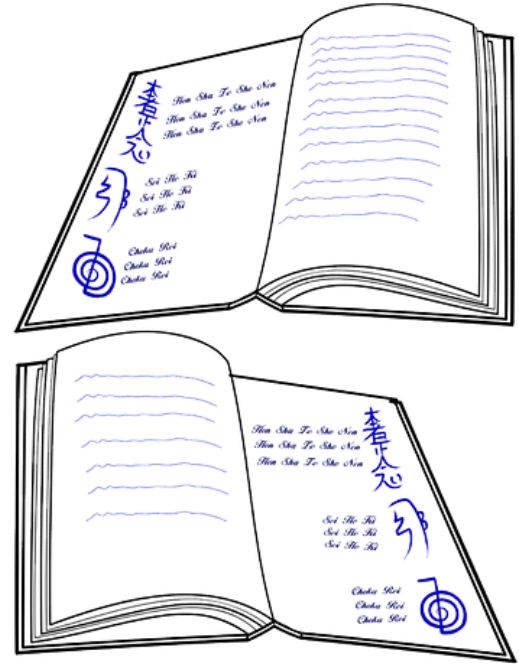
Tenha consciência de que realmente deseja e necessita o que está pedindo, pois poderá consegui-lo.

Utilize afirmações positivas, evite a palavra não.



Ativação do Caderno

- Primeiro devemos escolher um caderno que seja prático, ou seja, pequeno, de capa dura e com pelo menos 50 folhas, que nos seja atraente.
- Na contracapa devemos desenhar os símbolos 3, 2 e 1; nessa ordem, sempre ao lado, escrevemos três vezes cada mantra respectivo. Repetimos o mesmo processo na última capa, em seguida colocamos uma folha ou foto sobre os mesmos para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-lo.
- Escreva, desenhe, cole, peça o que quiser sobre cada um dos assuntos. Lembre-se, não há limites para as manifestações.
- Para ativação do caderno coloque-o sobre a mão não dominante em forma de concha (mãos de Reiki), com a outra mão desenhe os símbolos na sequência 3, 2 e 1 sobre a capa. Aplique 5 minutos de energia no caderno entre as mãos, repita a mesma operação sobre a outra capa.
- O caderno estará ativado e energizado por 24 horas. O caderno deverá ser reenergizado a cada 24 horas, aproximadamente. Os símbolos ativarão o direcionamento da energia Reiki a todos os pedidos que estiverem contidos no caderno.
- A energização diária poderá ser feita em apenas 5 minutos, sobre um dos lados, sem a necessidade de virarmos o caderno como na ativação inicial.






Aplicação com os símbolos

Técnica da Caixa

Todas as religiões pregam que devemos fazer a caridade, para estimular essa prática, falam dos benefícios que ela nos proporciona.

Aproximarmo-nos de Deus, ganhar um terreno no céu, etc... Muitos fiéis, então, começam a praticá-la, com intenção de merecer esses benefícios. Porém, ao começar a fazê-lo, sentem-se tão enlevados que passam a fazê-lo não mais por essas razões, mas pela simples e divina satisfação de servir.

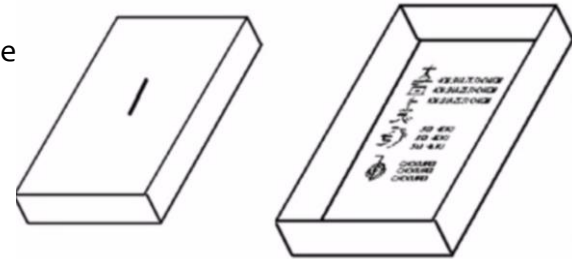
A maior e mais gratificante prática espiritual é a prática do amor, ele é inesgotável, ilimitado e, quanto mais o projetamos, mais temos a nossa disposição.



Ativação da Caixa

- Escolha uma caixa média de algum material que no futuro possa ser queimada facilmente (papelão, madeira, etc). Uma boa opção é uma caixa de sapatos. No fundo da caixa, internamente, colocamos os símbolos 3, 2 e 1, nesta ordem, cada qual com seu mantra respectivo três vezes. Colocamos sobre os mesmos uma folha para não estimular a curiosidade de quem possa, eventualmente acessá-la. Na tampa não há necessidade de colocarmos símbolos.
- Feche-a e a envolva com um papel de sua preferência. Desta forma evitamos a curiosidade de outras pessoas e a deixamos mais atraente. Deixe um orifício para a inserção dos pedidos.
- Dentro da caixa colocamos pedidos de diversas pessoas, simultaneamente, a quem desejamos direcionar a energia vital. Podemos colocar fotos, bilhetes, pedaços de tecidos, etc.
- A ativação é feita em 5 minutos da mesma forma que na técnica anterior.
- A cada 24 horas é necessária a reativação da energia por mais 5 minutos.

Quando a caixa estiver cheia, providencie uma outra e ative-a da mesma forma, você poderá optar entre continuar energizando a caixa antiga até sentir interiormente que todos os pedidos tenham sido manifestados ou inserir um pedido na caixa nova, representando os da antiga.



Lei do Karma



Esta técnica é uma ferramenta Reikiana para praticarmos a caridade e compartilharmos essa maravilhosa dádiva com nossos semelhantes. Poderemos irradiar ininterruptamente essa energia amorosa para todas as pessoas que a solicitarem ou para situações que necessitam da mesma, sem para isso, que seja necessário todos os dados do receptor (podemos utilizar apelidos ou indicações simples, como o amigo do motorista ou atendente da venda, etc...



Aplicação com os símbolos

Técnica da Redução

Nesta técnica imaginamos o receptor em um tamanho que caiba entre nossas mãos



Aplicação da Técnica

- Coloque-se em uma posição confortável;
- Posicione sua mão (mão de Reiki) não dominante em frente ao seu corpo (preferencialmente à altura do coração);
- Imagine o receptor, em tamanho reduzido, ao lado dela;
- Com a mão dominante, trace os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras);
- Afirme três vezes que “o fulano de tal se encontra entre suas mãos e que estás enviando Reiki para ele”;
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Posicione a mão dominante em frente à outra;
- Entregue-se à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo;
- Permaneça de 3 a 15 minutos enviando Reiki para o receptor;





Aplicação com os símbolos

Técnica do Substituto

É utilizada, principalmente quando queremos enviar Reiki para algum órgão específico do receptor (fígado, rins...). Poderemos utilizar um boneco ou animalzinho de pelúcia para substituir a pessoa ou até mesmo, nós ou outra pessoa poderá servir de molde.



Aplicação da Técnica

- Trace, com a mão dominante, os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras) no Chákra Coronário da pessoa ou boneco que servirá de substituto;
- Mentalmente, visualize a pessoa e afirme (três vezes) que está enviando Reiki para fulano de tal (ou o órgão de fulano de tal), que encontra-se em tal lugar
- Trace o CKR (com o respectivo mantra);
- Permaneça aplicando Reiki como estivesse fazendo, presencialmente na pessoa representada pelo substituto.





Aplicação com os símbolos

Técnica da Foto

Outra forma de se enviar um tratamento à distância é através de uma foto do receptor(a).



Aplicação da Técnica

- Escreva o nome completo da pessoa com os símbolos 3, 2 e 1 nesta seqüência, com seus respectivos mantras ao lado, três vezes;
- Em seguida coloque a foto à sua frente, então irradie Reiki ao receptor através da foto. É possível irradiar segurando a foto entre as mãos, se preferir.

Na falta de uma foto escreva o nome e endereço da pessoa e tente imaginar o rosto da pessoa na sua mente. O procedimento seguinte é o mesmo acima.

Vários Reikianos poderão formar um círculo e colocar a foto ou o papel no centro (com o nome de uma ou mais pessoas) onde todos irradiarão. Lembre-se que a energia é multiplicada pelo quadrado do número de reikianos.





Aplicação com os símbolos

Técnica do Dedo

São inúmeras as possibilidades de envio de Reiki à distância.
Você poderá estar em local onde necessite fazê-lo de forma discreta.



Aplicação da Técnica

- Mentalize que um dos dedos de sua mão representa o receptor (pessoa, animal, situação...)
- Envolver-o, então, com a outra mão;
- Mentalize os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras);
- Mentalize "Estou enviando Reiki à distância para (...receptor);
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- Permaneça enviando energia enquanto for necessário.





Aplicação com os símbolos

Técnica da Ponte de Luz

Esta técnica consiste em criar uma ponte de luz que liga agente e receptor.



Aplicação da Técnica

- Trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantra);
- Mentalize a intenção de que se manifeste uma ponte de luz que irá ligar você à (... fulano de tal ou determinado lugar);
- Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- Permaneça enviando energia pelo tempo necessário (5 a 15 minutos) visualizando a ponte que liga você ao receptor.






Aplicação com os símbolos

Técnica da Cura do Coração

O ressentimento, a raiva, a culpa, etc... São venenos que nos afastam da felicidade, roubam nossa alegria e harmonia e semeiam doenças. Esta técnica destina-se àquelas pessoas que sentem necessidade de livrar-se desses venenos, manifestando o perdão.

Possibilitará que acessemos um padrão adequado para essa manifestação, assim como para desenvolver o amor incondicional e focalizarmos a situação de outros ângulos (não nos apegando unicamente ao nosso ponto de vista, à nossa verdade).



Aplicação da Técnica

- Coloque uma mão (mãos de Reiki) em frente à outra na altura do Chákra Cardíaco, com as palmas voltadas uma para outra;
- Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor azul índigo;
- Imagine que a pessoa que deseja perdoar ou para quem vai pedir perdão, está à sua frente, e a luz do HSZSN vai em direção ao seu coração, e seu Chákra Cardíaco é impregnado por essa luz;
- Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor verde-folha;
- Imagine que a luz deste símbolo vai em direção à pessoa, impregnando seu Chákra Cardíaco;
- Fale com a pessoa, perdoe e/ou peça perdão;
- Mentalize essa pessoa entrando no espaço entre suas mãos;
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra) preenchendo todo o espaço entre suas mãos;
- Junte as mãos e aplique de 5 a 15 minutos de Reiki.





Aplicação com os símbolos


Técnica da Respiração dos Chákras

Através da respiração, estamos ligados a tudo o que nos envolve. Todas as pessoas, animais e plantas respiram o mesmo ar, e você inala aquilo que eles exalam e vice-versa.

Mas não é somente para fora que o ar nos liga com tudo, pois também no nosso interior ele estabelece um contato, um intercâmbio permanente, até na menor das células penetram partes da nossa respiração, suprindo o nosso corpo com força vital.

Da Índia conhecemos a palavra “Prana”, que significa tanto alento vital como também Energia Cósmica; essas diversas traduções descrevem os diferentes níveis de respiração. Estamos ligados, através da respiração, com a força vital que a tudo penetra e sem a qual não poderia haver Criação. Assim tomamos consciência das dimensões da nossa respiração, que representa algo tão universalmente grande, embora tão comum.

Ao dirigir a consciência para a nossa respiração, podemos dar origem a muitas coisas positivas, influenciando os chákras.



Aplicação da Técnica

- Acomode-se confortavelmente;
- Feche os olhos;
- Permaneça alguns minutos focalizando sua respiração, sem alterá-la, apenas consciente dela e do caminho que o ar percorre durante a respiração;
- Agora focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém (crie um ritmo, sem forçar), faça isso de 3 a 7 vezes;
- Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- Ao inspirar, sinta que o chakra está participando do processo, ele também respira;
- Visualize o CKR sendo absorvido pelo chakra. O CKR aumenta a absorção de energia do Chakra Básico;
- Ao expirar, visualize e sinta toda energia estagnada, todo estresse acumulado sendo expelido pelo Chakra Básico (você poderá imaginar uma fumacinha escura sendo eliminada);
- Visualize o CKR harmonizando esse chakra. Poderá visualizá-lo na cor dourada;
- Repita o processo em cada um dos chakras, do Básico ao Coronário;
- Imagine, então, um grande CKR acima de sua cabeça;
- Faça afirmações positivas (“Estou em harmonia com o Cosmos”, “Deus está em mim”, “Reconheço a divindade que habita em mim”, etc...) repita-a três vezes;
- Visualize o CKR entrando pelo topo da cabeça e indo até a planta dos pés, sendo absorvido pela terra;
- Abra os olhos, inteiramente harmonizado.

