



Introdução

Nível 2

Reiki

A Transformação



3. Conhecendo o Sei He Ki



O SEGUNDO SÍMBOLO CÓSMICO – SEI HE KI

O símbolo Sei He Ki é o segundo do grupo.

Na Antiguidade, e ainda hoje, é considerado o símbolo da transmutação. É de origem chinesa, e utilizado para purificação e proteção emocional. Este símbolo traçado assemelhasse com um dragão. Nas culturas antigas, principalmente a chinesa, o dragão representa a capacidade de renascimento, renovação, mudança, coragem para realizar as coisas e bravura ao enfrentar obstáculos míticos, mágicos, emocionais ou condicionamentos espirituais (karma).

Dizem ser o mais primitivo, quando olhamos a cultura primitiva, olhamos vários símbolos semelhantes, a exemplo dos muares da Ilha da Páscoa. Este símbolo introduz a divindade na energia humana e alinha os quatro chákras superiores.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, Mikao Usui, em sua meditação que possibilitou o redespertar desta dádiva, o viu na cor verde, a cor da cura e renovação.

Quanto mais praticarmos atividades terapêuticas, mais temos certeza de que a grande maioria dos problemas físicos têm origem emocional. Sentimentos como medo, insegurança, ira, ódio, mágoa, frustração, pena, culpa, solidão, depressão, crises nervosas, são causas das doenças humanas.

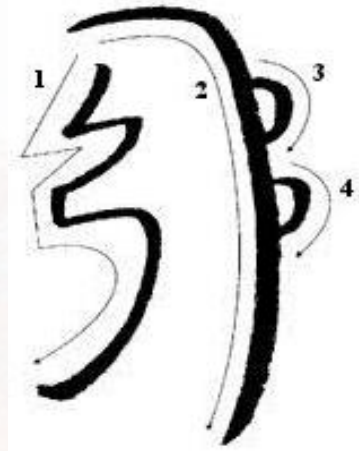


Diagrama do símbolo Sei He Ki em uma versão mais detalhada. O símbolo é composto por uma linha contínua que forma uma curva semelhante a um dragão. Os traços são numerados de 1 a 8: 1 indica o início da curva superior esquerda; 2 indica a curva principal; 3 indica o ponto onde a curva se fecha; 4 indica o ponto onde a curva se fecha novamente; 5 indica o ponto onde a curva se fecha novamente; 6 indica o ponto onde a curva se fecha novamente; 7 indica o ponto onde a curva se fecha novamente; 8 indica o ponto onde a curva se fecha novamente.		- Trace um "<"
		- Trace um "5"
		- Trace um ")"
		- Trace dois ")" - menores
		- Ou desenhe o topo da cabeça de um sapo (inclinado)



“

• SEI HE KI

• SEI HE KI

• SEI HE KI

“DEUS E HOMEM SE
TORNAM UM”



Quando utilizamos o Sei He Ki nos dirigimos mais especificamente ao corpo emocional que, em muitos casos, é a chave da cura. Logo, recomendamos a utilização do Sei He Ki na maioria dos tratamentos.

Este símbolo dilui os padrões negativos advindos de qualquer conflito sensorial (sentimentos, lembranças, etc.), ajudando-nos a descobrir as causas escondidas do nosso consciente dentro de nós, causas profundas. Assim fica mais fácil curar, pois este símbolo faz a pessoa descobrir onde está o problema que precisa ser trabalhado, conduzindo à origem dos padrões mentais negativos, coisas mais profundas como memórias passadas relacionadas com a infância, a condição intrauterina, hábitos indesejáveis, vícios, registros kármicos e lembranças negativas de outras vivências.

Trabalha principalmente os Chákras Cardíaco e Plexo Solar, que recebem mais diretamente a energia do nosso corpo áurico emocional, curando-os dos bloqueios emocionais que estavam seguros nesta região de nossa aura.

O Choku Rei potencializa a energia Reiki; o Sei He Ki a modulariza.

Potencializa a criatividade e a capacidade de superar obstáculos.

Assim como o Choku Rei, podemos traçá-lo nos alimentos antes de ingeri-los, desta forma iremos purificá-lo e transmutar as emanções deletérias que podem estar presentes. Na impossibilidade de se fazer isso, é aconselhável que o façamos logo após a refeição. Existem várias definições para este símbolo, como: “purificação”, “chave do universo”, “Deus e Homem se tornam um”, “reunião de Deus com o homem” ou, “emocional”. Não existem muitas versões do Sei He Ki, porém as opiniões sobre sua utilização são bem amplas. Isso é, realmente positivo, as possibilidades são ilimitadas. Nas aplicações com o nível 1, a energia Reiki passa a atuar no nível emocional após impregnar o nível físico, com o Sei He Ki, basta ativá-lo para que a energia passe a atuar no nível emocional e essa harmonia em nível emocional reflete-se no nível físico.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, esse símbolo foi visualizado por Mikao Usui na cor verde-folha (cor do Chákra Cardíaco e representa a cura e renovação).

Utilização do Sei He ki

Limpa energias negativas (em conjunto com o Choku Rei);

Protege, bloqueando um ambiente para que não entrem energias emocionais negativas (preferencialmente, em conjunto com o Choku Rei);

Ajuda a manifestação de emoções bloqueadas.

