



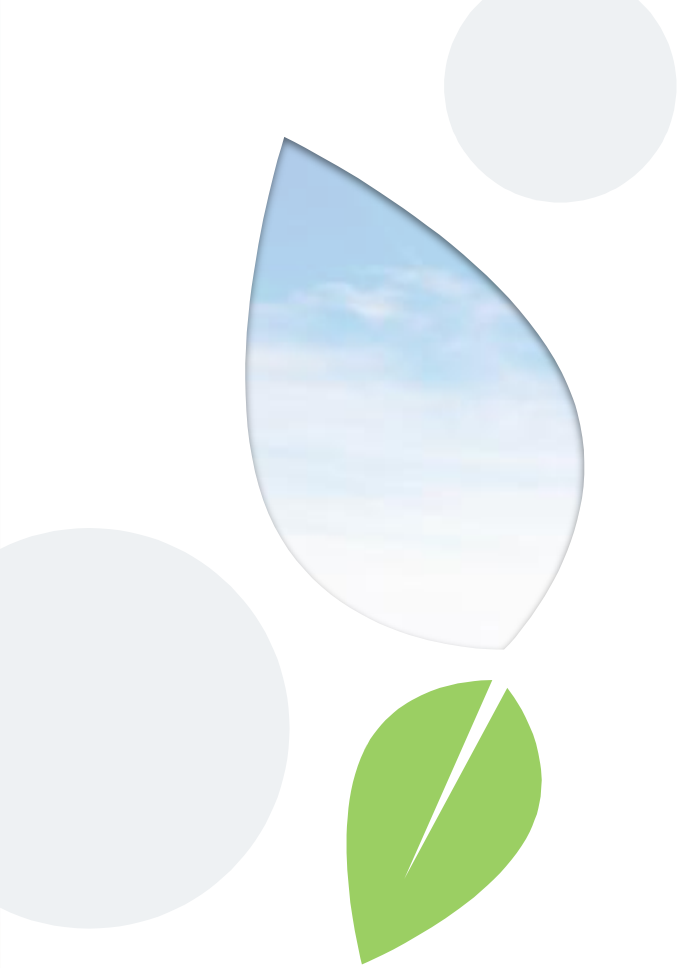
Introdução  
Nível 2

# Reiki

A Transformação



## 2. Conhecendo o Choku Rei



O PRIMEIRO SÍMBOLO CÓSMICO - CHOKU REI

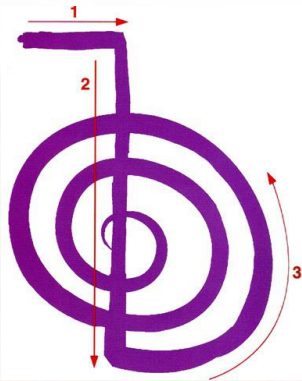
Conhecido como “interruptor de luz”, o Choku Rei é o símbolo do poder. Possibilita a limpeza, transmutação e proteção, além de amplificar a energia Reiki. Tem a capacidade de concentrar a energia cósmica para a cura em um determinado ponto. Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, Mikao Usui, em sua meditação que possibilitou o despertar desta dádiva, o viu na cor violeta, a cor da transmutação. A ativação do Choku Rei é uma ponte que traz a energia do plano espiritual para o mundo físico.

Compara-se como o trocar uma lâmpada de 100W por uma de 200W.

Recebe outros significados como: “imediatamente”, “alinhar-se com o cosmos”, “Deus está aqui” ou “Energia Cósmica Universal aqui e agora”.

Devemos memorizá-lo corretamente. O Choku Rei tradicional é desenhado no sentido anti-horário, porém algumas escolas o ensinam no sentido horário. As duas formas são corretas, embora no hemisfério sul seja aconselhável o sentido anti-horário que representa aumento, evocação, enquanto o sentido horário representa decréscimo, dispersão. Porém o mais importante é nossa atitude e intenção.

O Choku Rei possibilita que a energia permaneça fluindo enquanto houver necessidade, mesmo após o término da aplicação.



		- Trace um “L” - invertido
		- Trace uma espiral



“

• CHOKU REI

• CHOKU REI

• CHOKE REI

“DEUS ESTÁ AQUI”





# Utilização do Choku Rei

**Traçamos** o símbolo com a mão dominante (podemos, também, mentalizá-lo);

**Pronunciamos** o seu mantra três vezes e digamos a frase de afirmação;

**Começamos** a aplicação com as mãos em forma de concha.

Ao iniciar uma aplicação, podemos traçar um grande Choku Rei e imaginá-lo entrando no Chákra Coronário do receptor, cobrindo os Chákras Frontal e Laríngeo. Isso possibilitará a limpeza e purificação dos canais energéticos.

Durante a sessão, dirija seu foco à energia que flui de suas mãos. Desta forma, você perceberá o momento certo de trocar de posição. Caso você não a perceba, permaneça de 3 a 5 minutos em cada posição (siga sua intuição).

O Choku Rei pode ser utilizado para promover a purificação de ambientes, assim como objetos, elevando seu padrão vibratório. Você pode traçá-lo nos cantos e locais de difícil acesso, assim como, em cadeiras, camas e demais objetos.

Para proteção podemos traçá-lo nas portas e janelas.

Podemos energizar a água e alimentos.

Utilizando-o em medicamentos, potencializa seus efeitos benéficos e minimiza efeitos indesejáveis.

Ao percebermos um pensamento negativo, podemos envolvê-lo com o Choku Rei, transmutando-o.

Em caso de perigo, podemos utilizá-lo como proteção (como envolvendo um ladrão que tem intenção de assaltar-nos).

Ao entrarmos em algum veículo, podemos visualizar um grande Choku Rei à sua frente ou acima do veículo com um escudo de proteção.

Você poderá potencializar a energia visualizando o Choku Rei como um raio de energia que entra em cada uma de suas mãos ou traçando-o nas palmas das mesmas antes de começar a aplicação.

Poderá ser usado em conjunto com quaisquer práticas espirituais: oração, meditação...proporcionando proteção contra energias intrusas e ampliando a energia positiva do ambiente.

O Choku Rei atua principalmente no nível físico, porém seu tratamento refletirá nos demais níveis.

Sempre que for necessário interromper um tratamento (como para atender uma porta), devemos traçá-lo novamente ao reiniciá-lo.

## **O Choku Rei potencializa a energia Reiki.**

### ***Proteção dos Chákras***

O Choku Rei (CKR) é uma maravilhosa ferramenta de proteção. Podemos utilizar esta técnica todos os dias ao acordarmos e antes de dormirmos.

- Trace o Choku Rei em ambas as mãos • trace um grande Choku Rei em frente ao corpo;
- Trace um Choku Rei à frente de cada um dos chákras (do Básico ao Coronário), visualizando-o sendo absorvido
- Tenha consciência de que está energeticamente protegido.

### ***Potencializando a Energia***

A energia em uma aplicação poderá ser potencializada se ao iniciá-la ativarmos o símbolo CKR em ambas as mãos.

- Com a mão passiva, trace o CKR (com seu respectivo mantra) na mão ativa;
- Com a mão ativa, trace o CKR (com seu respectivo mantra) na mão passiva.

Além de potencializar a energia, esta prática possibilitará uma maior sensibilidade à energia.