

Introdução
Nível 2

Reiki

A Transformação





Okuden – A Transformação

Você iniciou essa trajetória linda de amor e cura.

Agora está pronto para dar o próximo passo.

A energia alcançará novas dimensões, a capacidade de cura, harmonia e equilíbrio em níveis físicos, emocional, mental e espiritual será amplificada.

Você receberá 3 símbolos.

Você já despertou, agora é a hora de se transformar!

Preparado para iniciar essa jornada?

Seja bem vindo, bem vinda a Transformação.

Olá

Eu sou Aline Kosuzinski

Mestra em Reiki tradicional Usui.

Mestra em Soragimik Astral Money Reiki

Terapeuta em regressão com Reiki e PNL

Practitioner em PNL – Programação Neurolinguística.

Auriculoterapeuta

Operadora em Mesa Radionica Estelar

Mestra em Florais Etéricos dos 7 Raios e Florais Xamanicos

E irei te acompanhar nessa jornada.



Terapeuta Registrada CTSL-00227

Pequena Luz Azul

Rafi percorreu por muitos anos em busca de Deus...

Se Deus existia, queria encontrá-lo. Senti-lo em seu coração.

Conheceu muitos lugares sagrados.

Viveu com pessoas que oravam a Deus o dia inteiro; outras que entoavam cantos sagrados a Ele, outras que dançavam para Ele, outras que jejuavam ...

Mas, nunca sentira a real presença de Deus em seu ser.

Um dia, ao entardecer, cansado de tanto procurar por Deus, sentou-se à beira do rio e se pôs a chorar.

Um choro longo e profundo.

Próprio daqueles que tiveram suas esperanças fortemente ameaçadas pela força contrária a sua vontade. Perguntava-se, entre soluços, como fora possível tantos anos de estudos, meditações, jejuns, danças...

E nunca ter sentido a presença de Deus em seu ser.

E agora? O que iria fazer? O que iria buscar?

Não, não havia mais nada a ser buscado... Deus também não estaria lá.

Estava esgotado... Chorou tanto que acabou adormecendo ao lado do rio.

Em seu sono profundo, um sonho, um belo e raro sonho...

Estava dormindo à beira do rio e acordou de repente com a presença de uma pequena luz azul.

Esta luz pairava feito pãina a sua frente e Rafi pôde sentir, pela primeira vez em sua vida, um sentimento diferente, puro e luminoso.

Pequena Luz Azul

Rafi levantou-se, secando as lágrimas que ainda persistiam e sentiu aquela luz o envolvendo mansamente.

Rafi sentiu uma enorme paz em seu ser e aos poucos pôde ouvir uma voz serena vinda daquela luz bem próxima aos seus ouvidos, ao seu coração... E esta lhe falava: Se choras por mim, sentirás dificuldade em me encontrar.

O único caminho para chegares até mim é através da tua alegria, do teu coração aberto, da tua paciência e da tua fidelidade.

Sendo assim, passas a permitir que eu floresça pouco a pouco nos campos do teu coração.

É preciso amar os caminhos que te conduzem até mim com todas as suas lentidões, com suas mudanças repentinas, com seus desvios, sem apressá-lo...

Pequena Luz Azul

Eu desconheço o tempo, mas conheço cada fio de luz que te compõe.

Viver na Minha Presença significa engrenar no ritmo que move todas as coisas do Céu e da Terra para assim, aprender a desfrutar de cada instante.

Tu és a Minha Criança! Protege-te docemente, descansa teu ser, que te cuido Eu.

Ter fé é viver o grande no pequeno. Até o grande Carvalho, um dia, foi suavíssima penugem.

Saiba que aprecio muito mais a fidelidade às coisas pequenas, que estão ao teu alcance, do que as grandes que de ti não dependem. Relaxa teu espírito, Eu estou contigo. Sê humilde em tuas aspirações e encontrarás tudo de que necessitas para que não duvides da Minha Presença em teu ser.

Rafi chorava sem cessar. Seu coração fora tocado fortemente. Sim, aquela luz era Deus a lhe falar!

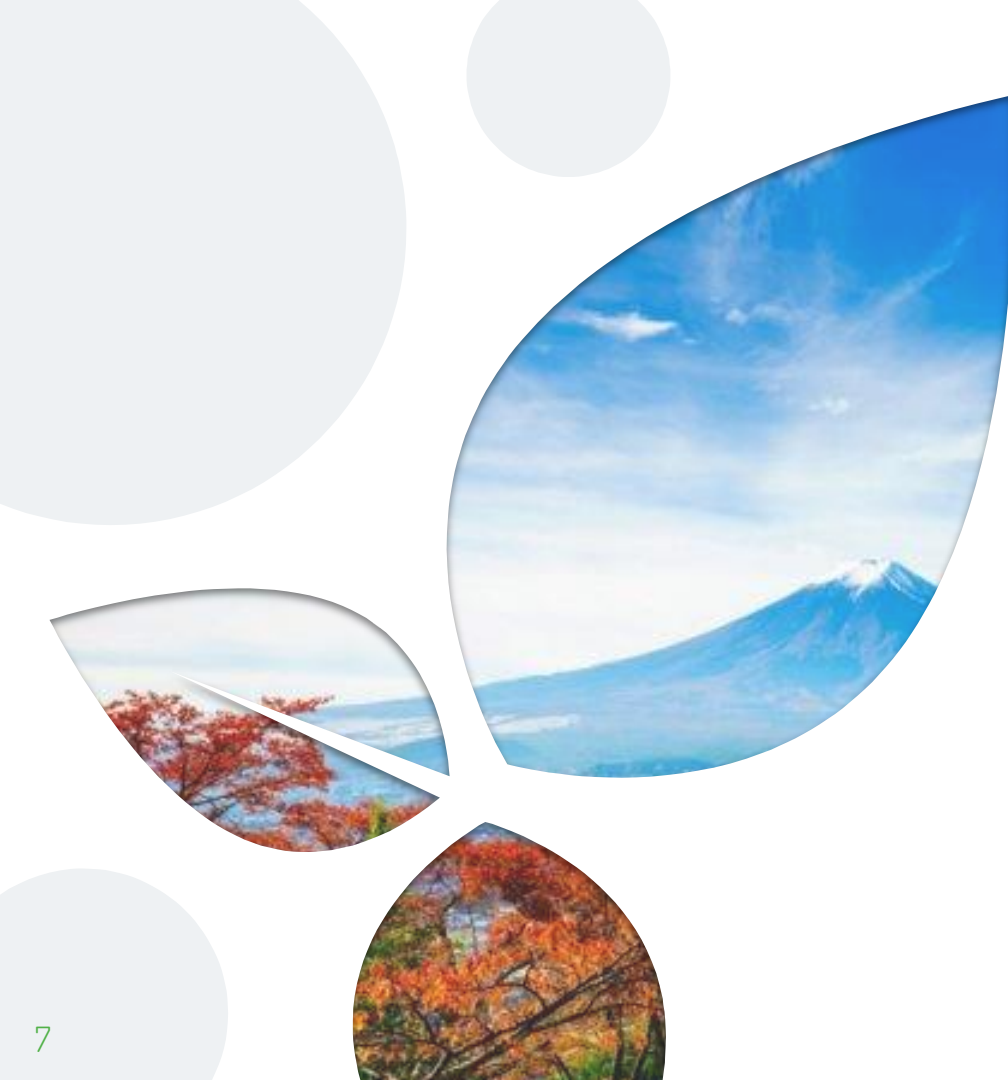
És a minha criatura, que tanto amo. Encerra tua dor, pois me tens contigo eternamente.

E assim, a luz desceu silenciosa sobre as mãos de Rafi. Quando Rafi acordou, já era noite.

Sentia em suas narinas o vapor doce da água do rio. A noite era fresca e a lua mansa brilhava no céu.

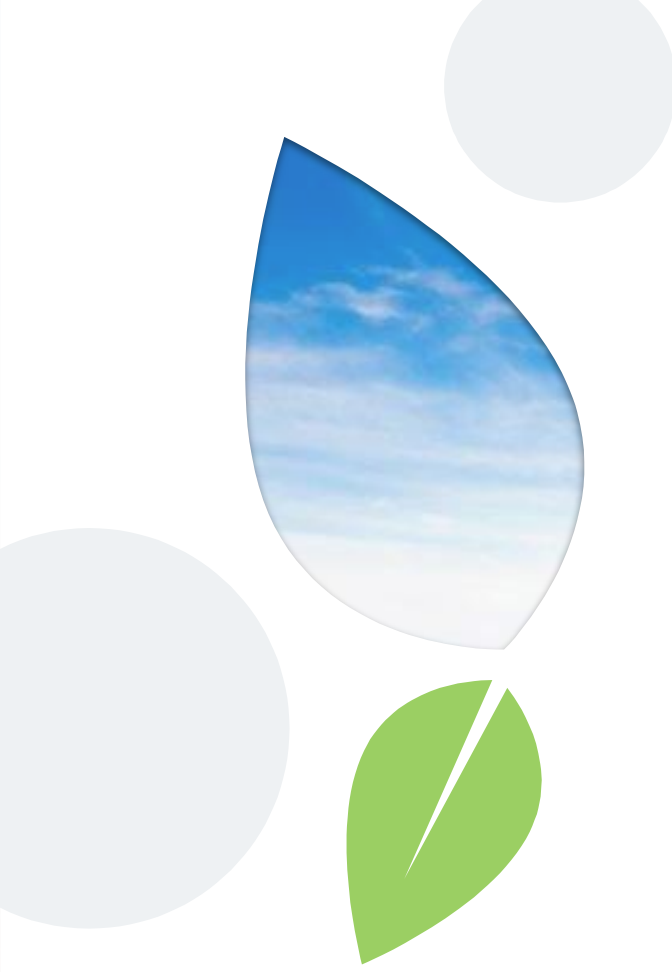
Lembrou-se do seu sonho e quando viu, uma pedra, pequena e azul ainda brilhava em suas mãos.

* Autor desconhecido



1. Introdução ao Nível 2 de Reiki.

A Transformação

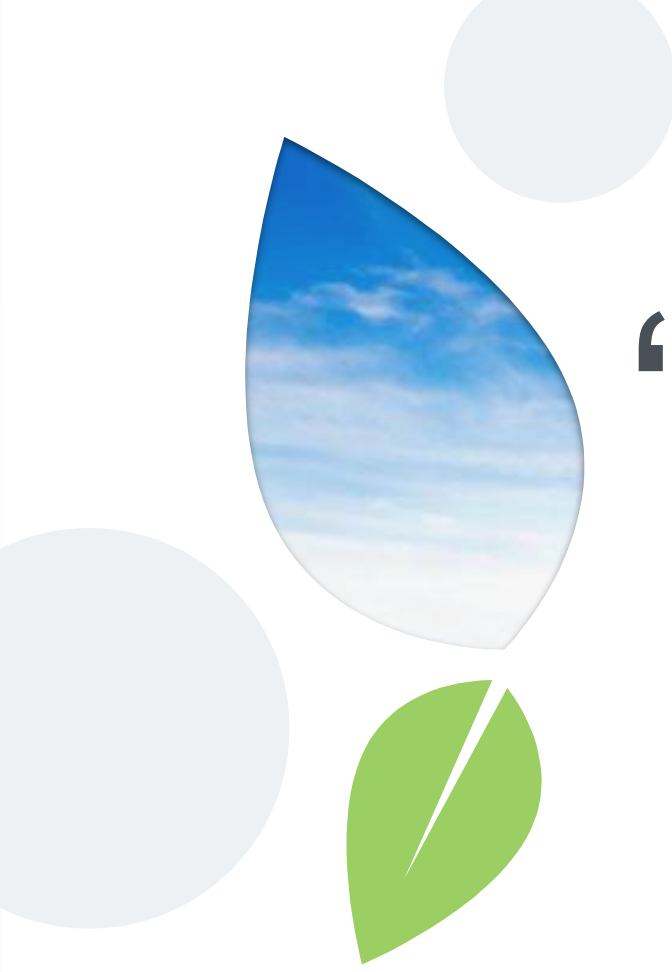


Conforme nossa abertura e dedicação nas práticas, passamos a ter uma maior compreensão do que ocorre à nossa volta, percebemos mais intensamente quaisquer mudanças, desde a energia do ambiente até mesmo emoções e pensamentos conflitantes que se aproximam. Desta forma estaremos atentos e preparados para transmutá-los.

É uma ferramenta de valor inestimável para a busca e jornada espiritual, possibilitando-nos alcançar novos patamares de consciência.


A energia passará a ser direcionada para além do plano físico, transformando, não apenas os sintomas, mas trabalhando a origem dos desequilíbrios e bloqueios, para que a cura se manifeste.

Os Símbolos Cósmicos



“ Conforme a história “oficial” da Redescoberta do Reiki, Mikao Usui encontrou, em sua busca, antigos Sutas budistas que continham símbolos sagrados que haviam sido escritos por um discípulo de Buda.

Ao meditar sobre eles no Monte Kurama Yama (Kuryama, Kurama) por 21 dias, descobriu a chave que permitia despertar essa maravilhosa técnica de cura





Compreendendo
e Integrando-se
com os Símbolos
Cósmicos

Símbolos

- Uma boa forma de compreendermos e integrarmos-nos com os Símbolos Cósmicos, será meditarmos, diariamente, com cada um deles, individualmente. Rei - significa universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.
- Focalize sua respiração, faça-a lenta e profunda, focalizando cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém;
- - Ao inspirar, mentalize o símbolo (objeto da meditação). Visualize-o entrando pelo seu Chákra Coronário e impregnando todo o seu ser;
- - Fique aberto e receptivo para cada sensação, não busque mudar nada, apenas contemple as sensações;
- - Permaneça de 5 a 15 minutos meditando com o símbolo escolhido.