



2. Reiki

A PAZ DO
DESPERTAR



Entendendo o Reiki

- Reiki - é uma palavra japonesa que significa energia vital universal; atualmente, essa palavra está sendo utilizada para identificar o Sistema Usui de Cura Natural (Usui Shiki Ryoho) nome dado em homenagem ao seu redescobridor, Mikao Usui. É a interação que ocorre entre a energia vital KI, e a inteligência universal REI, canalizada e aplicada pelos Reikianos.
- Rei - significa universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.
- Ki - é a energia vital individual que circunda nossos corpos mantendo-os vivos, e está presente, fluindo, em todos os organismos vivos; quando a energia Ki sai do corpo, esse corpo deixa de ter vida.

O Reiki foi reconhecido pela OMS – Organização Mundial da Saúde como técnica de cura natural pela imposição das mãos, principalmente porque é muito eficiente para relaxamento e redução do estresse. Muitas pessoas que são referência no mundo tornaram-se Reikianos, comprovaram e elogiam a técnica.

O Reiki é aberto a todos, para que todo mundo possa ajudar a si mesmo e ao próximo, conforme a necessidade. É uma técnica de harmonização ou equilíbrio energético pela imposição das mãos e pelo uso de símbolos.

Existe a mais de 8.000 anos e foi descoberta no Tibete. Reiki é divino, é amor, através dele desenvolvemos a capacidade de ativar e dirigir a energia universal, podendo alterar ou influenciar acontecimentos.

Essa energia é conhecida em todo o mundo, cada cultura ou religião tem um nome para ela: Prana (Índia); Chi (China); Energia Bioplasmática (Rússia); Ka (Egito); Pneuma (Grécia Antiga); Energia Vital ou Psíquica (Rosacruz); Luz ou Espírito Santo (Cristãos); Orgônio (Reich); Fogo Central (Pitágoras); Fogo Interior (Hipócrates); Magnetismo (Mesmer) Fluido da Vida (Alquimistas); Mana (Kahunas); Baraka (Sufis); Ruach (Judeus); Pneuma (Gauleses); Orenda (Índios americanos). O Reiki é um processo de encontro dessas duas energias: a energia universal com a nossa porção física, e ocorre após a pessoa ser submetida a um processo de sintonização ou iniciação do método feito por um mestre habilitado.

Quando fazemos uso da energia Reiki, estamos aplicando energia-luz, visando recuperar e manter a saúde física, a mental, a emocional e a espiritual; é um método natural de equilibrar, restaurar, aperfeiçoar e curar os corpos, criando para o ser um estado de harmonia.

A FAZ DO
DESPERTAR



Características do Reiki



O Reiki está ao alcance de todos, inclusive crianças, anciãos e pessoas doentes.


Não existe limitação para que nos tornemos um canal de Reiki. O aprendizado em cada nível (exceto o mestrado) pode ser transmitido em um dia.

Não trata-se de sistema religioso, e/ou filosófico, nem tampouco necessita de objetos e/ou ferramentas para sua prática.

Após ser sintonizado energeticamente com o Reiki, ele estará disponível, imediatamente e por toda a sua vida, não sendo mais necessário nova ativação no mesmo nível, mesmo que você fique sem utilizá-lo por algum período. A energia não é polarizada, sem positivo ou negativo (Yin e Yang). Reiki é como ondas radiofônicas, pode ser aplicado no local ou à distância, com sucesso. Atua no continnun de tempo/espaço (tempo e espaço são inexistentes), permitindo desta forma, reprogramar eventos passados e/ou programar eventos futuros (respeitando o livre arbítrio e as leis espirituais). O terapeuta atua como um canal da energia cósmica, sem manipulá-la e ela é direcionada para onde é necessária. Por essa razão, não é necessário diagnóstico. O receptor a “puxa” conforme sua necessidade sem perigo de “overdose”. A energia penetra qualquer coisa (inclusive o gesso), portanto, não é necessário despír o receptor. O Reiki não utiliza a energia vital “ki” do praticante e sim a energia cósmica universal, desta forma ele o beneficia e energiza, não desgastando-o quanto mais o utiliza mais expande-se o seu canal e aumenta sua capacidade de cura. O Reiki é uma ótima ferramenta de equilíbrio de nossos centros energéticos.

O Reiki alivia rapidamente dores físicas. Atua de forma holística, em níveis: físico, emocional, mental e espiritual, tratando não apenas os sintomas, mas também a causa, reconectando o receptor com a cura.

A PAZ DO
DESPERATAR




Beneficia todo ser vivo, servindo para auto tratamento, tratamento de outras pessoas, assim como os demais reinos, animal, vegetal e mineral. Aumenta nossa energia em todos os níveis, possibilitando a expansão de nosso campo áurico, tornando-nos mais sensíveis, perceptivos, amorosos (estimula o amor incondicional), compreensivos e saudáveis.

O Reiki é um caminho de transformação interior e evolução espiritual. A técnica não fica obsoleta, é a mesma há milhares de anos.

A técnica é segura, sem efeitos colaterais ou contraindicações e é compatível com qualquer terapia ou tratamento alternativo ou convencional. Podemos aplicá-lo para o relaxamento, purificação do ambiente, combater o estresse, fortalecer o sistema imunológico, harmonizando o corpo físico, o emocional, o mental e o espiritual.

Pode ser aplicado antes do vestibular, concurso ou entrevista para emprego, uma vez que gera harmonia do ser humano com o ser humano, do ser humano com os animais e com as plantas.



Principais Características

- Disponibilidade - O REIKI esta disponível a tantos quantos queiram utilizá-lo;
- Simplicidade - Sua técnica é simples como o são todas as coisas verdadeiras a cada um de seus níveis pode ser passado em apenas algumas horas;
- Durabilidade - Basta uma iniciação ou sintonização a estará disponível ao novo Reikiano pelo resto de sua vida;
- Universalidade e Atemporalidade - Pode ser aplicado no local ou a distancia, no passado ou no futuro, possibilitando a atuação direta do Reikiano no Planeta, no Pais, sem fronteiras, indo para onde a para a época em que for enviado;
- Energização - O REIKI não desgasta energeticamente o praticante, pois se utiliza da energia cósmica - REI a não da individual KI. Portanto o Reiki, quanto mais usado, mais energiza o Reikiano;
- Equilíbrio e Desbloqueio - Equilibra energeticamente os CHÁKRAS, bem como remove bloqueios dos canais de circulação de energia;
- Saúde - Promove o retorno ao estado original de saúde física, emocional, existencial a espiritual;
- Diversidade - Pode ser aplicado nos reinos: Animal, Vegetal, Mineral a Espiritual;
Astrológicamente - Equilibra as energias através do use do Mapa Astrológico, inclusive possibilitando a resolução de situações Kármicas.

Seu Funcionamento

Cada vez mais o pensamento ocidental afasta-se dos conceitos de análises estruturalistas onde estudam-se as partes por níveis para chegar ao conjunto.

A Física Quântica mostra que tudo pode ser reduzido a energia e a sua manipulação. Vemos que a energia precede a matéria, igualmente como os pensamentos e emoções precedem a ação.

Assim, aproximamo-nos cada vez mais dos conceitos orientais que declaram a energia como o princípio que, condensado, forma a matéria. Esse fato cientificamente nos é apresentado pela fórmula de Einstein ($E = M \times C^2$) que nos mostra a íntima ligação entre energia (E) e matéria (M). Milenarmente, a história mostra a transformação da energia moldando a matéria. Portanto, ENERGIA é a base de tudo, não existindo energia boa ou ruim.

Nos seres humanos a energia circula de forma livre pelos caminhos sutis: Chacras, Meridianos e Nadis.

Também percorre nosso campo energético, nossa Aura. Essa energia alimenta órgãos e células, regulando ainda as funções vitais. Se há bloqueios na livre circulação energética, prejudicando o trânsito, advém o desequilíbrio e a consequência no corpo físico. Esses bloqueios, ocorrem muitas vezes por excessos cometidos de naturezas diversas quando o corpo libera energias que produzem barreiras impedindo o fluxo de energia vital, atuando no corpo físico criando doenças.

Seu Funcionamento

O REIKI se utiliza da energia cósmica que é abundante no Universo.

Após a iniciação, essa energia passa a ser captada e os Chacras passam a ser dinamizados. Imediatamente após a iniciação, o Reikiano passa a ser um canal de energia cósmica que passa a aplicá-la e direcioná-la através das mãos, diluindo bloqueios energéticos e produzindo a cura.

A energia REIKI cura ao passar pelo bloqueio do campo energético, elevando o nível vibracional em todos os nossos corpos, dissolvendo barreiras formadas por nódulos originados em pensamentos e sentimentos prejudiciais, aumentando infinitamente a qualidade da vida.

Uma sessão de REIKI é um milagre de abundância: O receptor puxa a energia que necessita, o REIKIANO é o canal de ligação e o Cosmos doa infinitamente. Por isso, quem quantifica a energia a ser recebida é o receptor a não o canal.

Cura - a palavra cura, sempre que utilizada neste curso, refere-se à cura na visão holística, a restauração do equilíbrio e harmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual.

靈

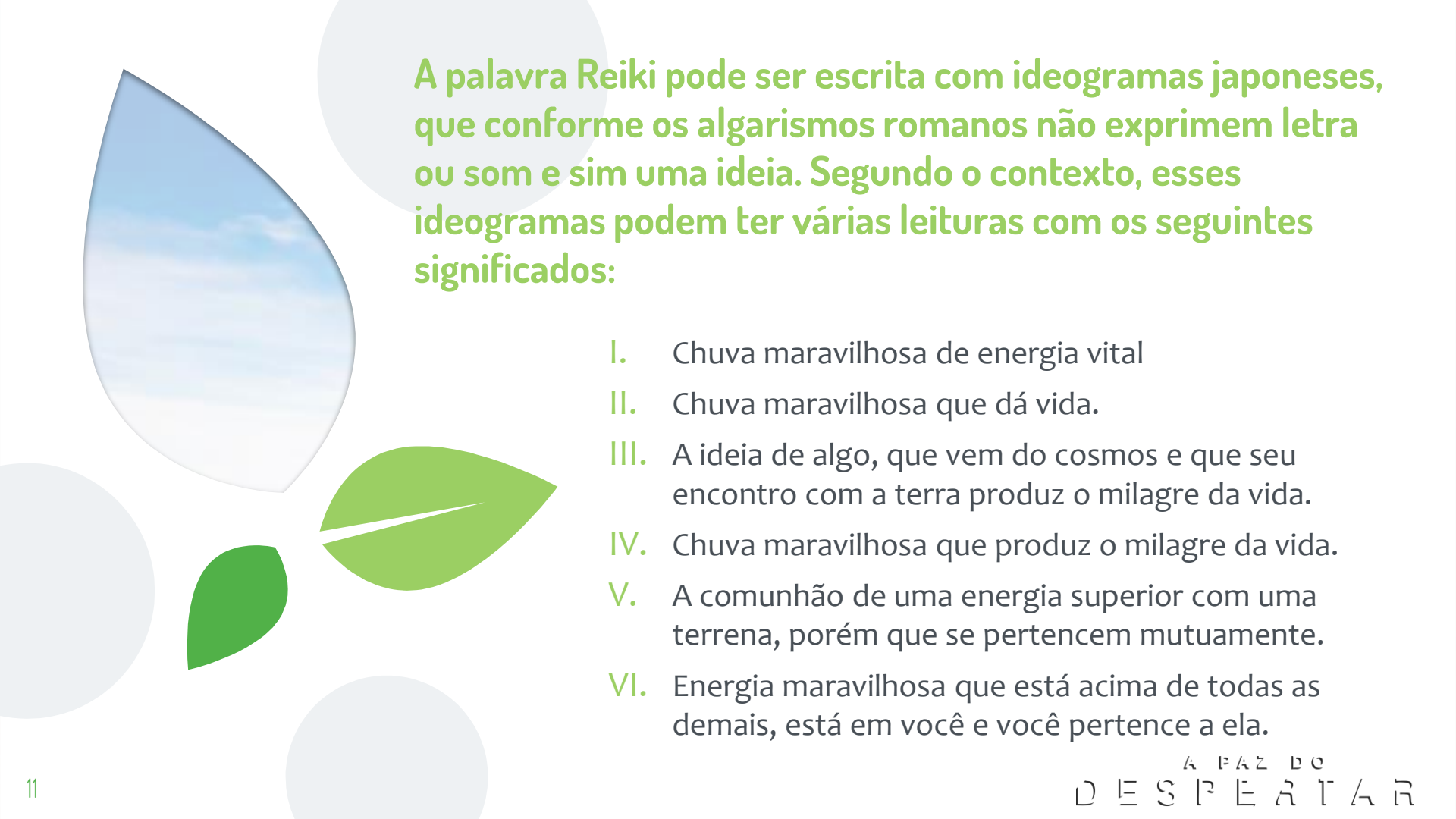
氣



Simbolismo do Reiki

O Ideograma

A FAZ DO
DESEMPENHO



A palavra Reiki pode ser escrita com ideogramas japoneses, que conforme os algarismos romanos não exprimem letra ou som e sim uma ideia. Segundo o contexto, esses ideogramas podem ter várias leituras com os seguintes significados:

- I. Chuva maravilhosa de energia vital
- II. Chuva maravilhosa que dá vida.
- III. A ideia de algo, que vem do cosmos e que seu encontro com a terra produz o milagre da vida.
- IV. Chuva maravilhosa que produz o milagre da vida.
- V. A comunhão de uma energia superior com uma terrena, porém que se pertencem mutuamente.
- VI. Energia maravilhosa que está acima de todas as demais, está em você e você pertence a ela.



A cor

A cor simbólica do Reiki é o verde que é a cor da cura, assim como do amor; haja visto sua correlação com o Chakra cardíaco, responsável pelo nosso amor incondicional e sistema imunológico.

Seus ideogramas são feitos em dourado, pois essa é a cor cósmica: Reiki é luz que nos leva de volta à grande luz.

O
Bambu

Da natureza o Reiki tomou como símbolo o bambu que, em sua simplicidade, resistência ao vento (quando enverga), vazio, retidão e perfeição, pode representar, metaforicamente, o funcionamento da energia. O bambu é flexível, apesar de forte; ele reverencia o vento que o toca soprando, ele se dobra à vida mostrando-nos que quanto menos um ser se opuser à realidade da vida, mais resistente se tornará para viver em plenitude. O bambu é forte, servindo para construção de embarcações, móveis e construções, ou seja, todos que receberam o Reiki tendem a ficar fortes e resistentes. Entre um nó e outro o bambu é oco, vazio; como vazio é o espaço entre o céu e a terra, representando os que escolheram ser canais de Reiki, os quais passam a funcionar nesse vazio como verdadeiros “tubos” direcionadores de energia cósmica. A retidão sem igual do bambu, a perfeição do seu projetar-se para o alto, assim como seus nós, os quais simbolizam os diferentes estágios do caminho, simbolizam o objetivo do nosso itinerário interior, o nosso crescimento e a evolução em direção à meta. No Japão, o bambu é uma planta de bons auspícios, ou sorte; pintar o bambu é considerado não só arte como também um exercício espiritual. Em algumas culturas africanas o bambu é um símbolo de alegria, da felicidade de viver sem doenças e preocupações e é interessante observar como essa simbologia tem a ver com os princípios do Reiki. * Johnny De’Carli – Reiki Universal

O Sistema Reiki

Pode ser dividido em 3 partes principais, o restante é conteúdo adicional.

- 1 - Quatro níveis de iniciação (Eram 3 níveis, no entanto o nível 3 foi dividido em 3A e 3B), acompanhados de conteúdo básico, que aumentam progressivamente, a capacidade de canalizar do Reikiano.
- 2 - Quatro símbolos de utilização geral, mais um símbolo específico que são um sistema fechado para trabalhar com o Reiki.
- 3 - Cinco princípios que orientam o Reikiano no preparo para transmitir e receber Reiki no caminho da felicidade.

A PAZ DO
DESPERTAR

ASSIM, PODEMOS DIZER QUE O REIKI É:

- Um método japonês com técnicas que auxiliam o processo de cura por «imposição das mãos» e elevação da consciência;
- Uma filosofia de vida assente em Cinco Princípios;
- Uma prática de autoajuda para o crescimento pessoal;
- Um método possível de utilizar em qualquer lugar, momento ou situação;
- Uma técnica para equilibrar todos os nossos corpos;
- Envolver uma cura natural, profilática, que auxilia a manutenção do bem-estar;
- Uma terapia complementar e integrativa, que não exclui as outras medicinas ou terapias, antes pelo contrário, pode ampliar a sua eficácia.