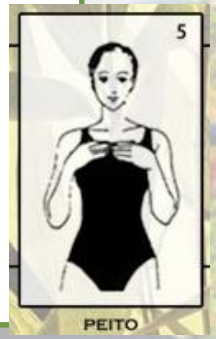
19. Aplicando Reiki nas Posições da Frente

A PAZ DO DESPERTAR

REGIÃO DA FRENTE
1ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas sobre a parte superior do tórax.

Corpo Físico - Trabalha com o coração, circulação, veias e artérias que saem do coração. Harmoniza os pulmões na parte superior e as funções dos brônquios. Abrange parte da traqueia. Auxilia a drenagem linfática. Equilibra o timo que, na infância, desempenha importantes funções endócrinas e imunológicas. Embora regrida no adulto, sua influência sobre o organismo continua a ser sentida no que concerne a imunologia.
Corpo Emocional - Esta região é o centro energético emocional do corpo que, estando equilibrado, controla o envelhecimento, evitando o envelhecimento precoce. Trabalha sentimentos de raiva, ressentimentos, ciúme, amargura e hostilidade. Reduz o estresse. Desenvolve felicidade, autoconfiança, prazer e harmonia.
Corpo Mental - Desenvolve serenidade, centralização, tranquilidade, relaxamento e calma para que possamos enfrentar os problemas do cotidiano.
Corpo Espiritual - Desenvolve o amor incondicional aos semelhantes e ao mundo.



Mãos posicionadas à altura do coração.

Corpo Físico - Equilibra as funções do fígado, estômago, baço, vesícula biliar, pâncreas e diafragma.
Corpo Emocional - Alivia o estresse. Gera relaxamento, segurança e sentimento de satisfação. Posição importante para períodos de mudanças bruscas de vida, fazendo com que aceitemos idéias diferentes.
Corpo Mental - Gera centralização, calma, serenidade, relaxamento e claridade. A mente estando equilibrada, os órgãos envolvidos na digestão funcionam melhor.
Corpo Espiritual - Equilibra o Chákra Plexo-solar, aumentando nossa resignação, gratidão para o que é e o que se tem. Gera facilidade de partilhar nosso mundo físico com outras pessoas.

Mãos posicionadas à altura da boca o estômago.

Corpo Físico - Trabalha equilibrando as funções do pâncreas, bexiga, sistema reprodutor (ovário, útero, trompas), apêndice, intestino delgado, duodeno e cólon, parte inferior do fígado, baço e vesícula biliar.
Corpo Emocional - Reduz o estresse, histeria, frustrações, ansiedade, medos, depressão, amargura e repressão dos sentimentos. Melhora a auto-estima e autoconfiança.
Corpo Mental - Diminui a confusão mental e o desequilíbrio.
Corpo Espiritual - Equilibra o Chákra Umbilical.

REGIÃO DA CABEÇA
4ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas na altura da virilha.

Corpo Físico - Trabalha com a vesícula, intestinos, ovários, útero, próstata, vagina, energia sexual (orgasmo).
Corpo Emocional - Desenvolve respostas emocionais saudáveis para a vida sexual, quebrando padrões e pensamentos rígidos relacionados à sexualidade. Redução de ansiedade, nervosismo e pânico. Trabalha todo o tipo de vício.
Corpo Mental - Promove a criatividade, melhorando a flexibilidade e capacidade de adaptação.
Corpo Espiritual - Equilibra o Chákra Básico.