18. Aplicando Reiki nas Posições da Cabeça

A PAZ DO
DESPERTAR

REGIÃO DA CABEÇA
1ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos sobre o rosto, ao lado do nariz, com a base das palmas na altura dos dentes.

Corpo Físico - Trabalha qualquer problema com os olhos, visão, cores, claridade (fotofobia), glaucoma, catarata, lesões, irritações e pálpebras. Problemas no nariz, rinite alérgica, carne esponjosa, desvio do septo, congestão respiratória. Problemas com os maxilares, mandíbula, gengivas, dentes, pH das mucosas e da boca. Problemas na cavidade óssea (sinusite). Dor de cabeça, enxaqueca, derrames, alergia, resfriados e asma. Equilibra a glândula pituitária, que também se denomina hipófise.
Ela se localiza no centro do crânio, sobre a sela turca, é considerada a principal glândula, pois tem a função do equilíbrio do sistema de todo o corpo e "diz" às outras glândulas o que devem fazer.
A glândula pituitária é a glândula-mestra do sistema endócrino, influi no crescimento, no desenvolvimento sexual, na fadiga, na gravidez, na lactação, no metabolismo, nas dosagens de açúcar e minerais do sangue, na retenção de fluidos e nos níveis de energia. Equilibra a glândula pineal, que também se denomina epífise; essa glândula localiza-se na altura da base do crânio, é pequena, do tamanho de uma ervilha, responde aos níveis de luz que os olhos percebem, graças à secreção do hormônio melatonina. Tem um importante papel no estado de ânimo. Muitos fazem referencia a essa glândula chamando-a de terceiro olho, glândula da intuição ou paranormalidade.

REGIÃO DA CABEÇA
1ª POSIÇÃO DA CABEÇA

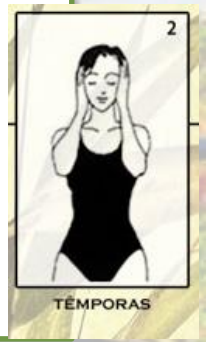
Posicione as mãos sobre o rosto, ao lado do nariz, com a base das palmas na altura dos dentes.

Corpo Emocional **-** Reduz o estresse. Alivia a ansiedade. Proporciona relaxamento, inclusive em nível neurológico.
Corpo Mental **-** Alivia e diminui a confusão mental, gerando equilíbrio e claridade de pensamentos e idéias. Permite aumentar a capacidade de concentração e centralização do indivíduo.
Corpo Espiritual **-** Equilibra o Chákra Frontal. Permite que adentremos nosso Eu Superior, estar em contato com a nossa própria sabedoria. Abre-nos para energias superiores. Permite perder a sensação de dualidade e alcançar a sensação de unicidade com as leis divinas. Amplia e ajuda a purificar a consciência. Beneficia o plano de devoção espiritual, favorecendo a meditação e o estado de concentração.

REGIÃO DA CABEÇA
2ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos nas laterais da cabeça, com os dedos na altura das orelhas até próximos à coroa.

Corpo Físico - Trabalha diretamente com o cérebro, equilibrando o lado direito e esquerdo, incentivando a produção, criatividade, pensamentos e memória. Equilibra as glândulas hipófise e pineal. Trabalha a disritmia cerebral, convulsões e aneurisma. Alivia rapidamente dores de cabeça e enxaqueca. Auxilia na recuperação de pessoas que estejam drogadas ou alcoolizadas.
Corpo Emocional - Reduz preocupações, histeria e estresse. Ajuda a aliviar depressão, angústia e medos (todos os estados patológicos de pânico). Promove o relaxamento. Equilibra a pessoa nos casos em que predominam a emoção ou raciocínio.
Corpo Mental - Trabalha doenças mentais (psicoses, neuroses, esquizofrenia). Desenvolve clareza de pensamentos, serenidade, estimula rapidez de respostas. Estimula uma visão mais clara da vida e dos problemas.
Corpo Espiritual - Aumenta a capacidade de receber energias superiores. Expande a consciência e a interação com a sabedoria cósmica (registro akáshico).
Promove a lembrança de sonhos e vivências anteriores (insights)



Palmas posicionadas na nuca

Corpo Físico - Harmoniza o funcionamento da glândula pituitária ou hipófise.
Trabalha com a medula e o cérebro. Abrange a base do cérebro, harmonizando as funções desempenhadas pelo cérebro, que se encontra na parte posterior da cavidade craniana. Diminui a tensão do pescoço e descontrai a parte superior das vértebras cervicais. Regula o sono, ajuda a dormir por falta de sono ou acordar por excesso deste. Trabalha o lobo occipital que se encontra na parte posterior do cérebro, onde localizam-se os centros da visão. Regula o peso e a fome. Atua em problemas relacionados com a fala e a gagueira. Alivia dores de cabeça na base do crânio. Trabalha pessoas que estão em estado de choque por acidente, em coma ou desmaiadas. Trabalha-se qualquer vício, diminuindo a compulsão. Trabalha a coordenação e equilíbrio (labirintite).

Palmas posicionadas na nuca

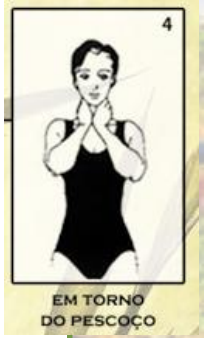
Corpo Emocional - Desenvolve bem-estar, relaxamento e tranquiliza os pensamentos. Diminui estresse, depressão, irritações, preocupações, tremores e traumas.
Corpo Mental - Clareza de expressão de pensamentos e ideias. Promove serenidade, criatividade e produtividade.
Corpo Espiritual - Trabalha o Chákra Frontal em sua parte posterior. Expande o recebimento de energias superiores. Propicia a lembrança de sonhos e vidas passadas. Abertura do terceiro olho, desenvolvendo o instinto (olhos e ouvidos internos) e a paranormalidade (capacidade de entrar em estado alterado de consciência, projeção astral, clarividência, clariaudiência, telepatia, psicografia, etc).

REGIÃO DA CABEÇA
4ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Mãos posicionadas nas laterais do pescoço, unidas à frente.

Corpo Físico - Trabalha com o metabolismo, as glândulas tireoide e paratireoide. A glândula tireoide está localizada no terço inferior do pescoço, à frente da traqueia. Regula o metabolismo e o crescimento. As glândulas paratireoides consistem em quatro diminutos corpúsculos ligados à tireoide. Controlam o metabolismo do cálcio, contribuindo para o controle do tônus muscular. Trabalha os maxilares, mandíbulas, amídalas, garganta e faringe. Trabalha as glândulas salivares. Trabalha a drenagem linfática e gânglios cervicais superiores. Equilibra a pressão sanguínea(alta e baixa). A garganta é um centro da expressão, criatividade e comunicação.

Corpo Emocional - Trabalha neutralizando sentimentos como raiva, hostilidade, ressentimentos, nervosismo e medo do fracasso. Desenvolve autoestima e autoconfiança.

Corpo Mental - Desenvolve calma, relaxamento, diminuição do senso crítico, bem-estar, claridade, estabilidade mental, tranquilidade e prazer de viver.

Corpo Espiritual - Trabalha o Chákra Laríngeo. Ajuda a manter uma sintonia com a espiritualidade na forma mais criativa e sincera.