

The background features a series of overlapping, wavy horizontal bands in shades of red, purple, and blue, creating a soft, ethereal atmosphere. The colors transition from a deep red on the left to a light purple and then a pale blue on the right.

# *Cura Prânica*

# *As Seis técnicas básicas*

Na Cura Prânica Elementar

4

“

# *Sensibilização Das Mãos*



## *Chákra das Mãos*

Na parte central de nossas mãos há um pequeno canal, conhecido como Chákra, que emite e recebe o Prana.

O desenvolvimento desse canal aguça a sensibilidade das nossas mãos.

Quanto mais estiver aberto, mais facilmente a energia fluirá através dele, nos dois sentidos; é isso que significa ter mãos sensíveis.

# Interpretação geral das sensações mais comuns:

- ❑ Sensação de calor: Indica grande quantidade ou congestão de Prana; vazamento de Prana ou uma infecção; uma doença grave se a sensação de calor for muito forte; muito Prana em suas mãos. Caso isso aconteça, esfregue as mãos ou lave-as com água fria e tente novamente.
- ❑ Sensação de frio: Indica ausência ou pouco Prana; congestão ou bloqueio nas áreas ao redor; falta de sensibilidade nas mãos.
- ❑ Golpes de ar: Geralmente indica que o Prana está deixando o corpo, ou seja, ocorre o "vazamento" de energia; pode tratar-se de um quadro de infecção.
- ❑ Ar quente ou frio em movimento: Combinação dos resultados anteriores.  
Formigamento e eletricidade paralelamente: Combinação dos elementos mencionados acima.
- ❑ Nada: Nenhuma Prana; corpo etérico muito fino; as mãos não estão sensibilizadas ou sua atenção não foi suficiente.

“

# *Exploração da Aura Interna*



## *Mapeamento ou Exploração*

É o método de diagnóstico usado na Cura Prânica. Essa técnica de diagnóstico é geralmente utilizada nos corpos sutis, mas pode também ser aplicada no corpo físico. O mapeamento é algo de fácil compreensão: se você deixa sua mão perto de um fogão por alguns instantes, você sente calor. Da mesma forma, se mantiver sua mão perto do corpo de outra pessoa, você terá sensações.

“

# *Varredura: Geral e Localizada*



# *Limpeza*

A varredura é geralmente uma técnica de limpeza. Pode ser usada também para energizar e distribuir Prana em excesso. Quando a limpeza é feita no corpo bioplasmático inteiro, é chamada de varredura geral. A limpeza realizada em áreas específicas do corpo é chamada de varredura localizada.

*O Prana é absorvido pelo Chakra de uma das mãos e projetado pelo Chákra da outra mão, para isso proceda da seguinte forma:*

- ❑ A- Pressione com o polegar o centro das palmas de suas mãos para facilitar a concentração
- ❑ B - Concentre ou focalize sua atenção, cerca de dez a quinze segundos, no centro da palma da mão que será utilizada para absorver a energia Prânica.. Isso serve para ativar parcialmente o Chákra da mão, aumentando, assim, sua capacidade de absorvê-la. Se você pretende absorver a energia Prânica através de sua mão esquerda, então se concentre no centro de sua palma.

“

# *Energização com Prana*



# Projeção

Ao projetar Prana para o corpo bioplasmático do cliente o praticante deve simultaneamente absorver Prana do ar, impedindo a retirada ou excesso do Prana do próprio praticante, pois de outro modo poderá ficar suscetível a infecções e doenças. Uma das maneiras mais fáceis e mais seguras para projetar a Prana é através dos Chákras das mãos. Um dos Chákras das mãos é utilizado para retirar o Prana do ar e outro para projetá-lo ao cliente.

“

# *Absorção e Projeção do Prana*



# Absorção

Para projetar o Prana, precisamos inicialmente absorver algum Prana extra para que você não utilize o seu próprio, diminuindo assim sua vitalidade.

Isso deixaria seu corpo aberto a doenças ou infecções, sendo um erro bastante comum cometido pelas pessoas para as quais a cura é natural, e que não foram alertadas para os perigos de perder sua vitalidade.

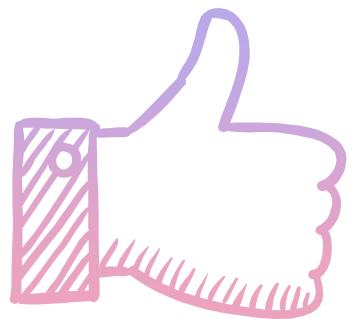
“

# *Absorção e Projeção do Prana*



# Estabilização

Um dos problemas específicos à cura Prânica é a instabilidade do Prana projetado. Esse Prana tende a vaziar gradualmente, causando uma possível regressão ou fazendo a doença retornar. Esse problema pode ser controlado através de uma varredura ou limpeza completa da parte a ser tratada e pela estabilização do prana projetado.



*Até o próximo  
módulo!*